

Amerta Nutrition



UNIVERSITAS AIRLANGGA



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 2 Issue 3

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Assoc. Prof. Wantanee Kriengsinoyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer :

Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet)
(Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes
(Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)

Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)

Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Choirun Nissa, S.Gz., M.Biomed (STIKES Widya Cipta Husada, Malang)

Dr. Ni Ketut Sutiari, S.KM., M.Si (program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, UDAYANA)

Dian Handayani, S.KM., M.Kes, Ph.D (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran UNIBRAW)

Ratna Muliawati, S.KM., M.Kes. (Epid), (Prodi Kesehatan Masyarakat, STIKES KENDAL)

Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

Rahayu Indriasari, SKM,MPHCN, PhD, (Departemen Gizi Kesehatan, FKM Universitas Hasanuddin Makassar)

Siti Uswatun Chasanah, SKM., M.Kes, (STIKES Wirahusada Yogyakarta)

Ferry Efendi, S.Kep., Ns., MSc, Ph.D, (Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga)

Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes, (FKM Universitas Jember)

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK, (Departemen Ilmu Gizi, FK Universitas Indonesia)

Dr. Annis Catur Adi, S.Si., M.Si, (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Atik Kridawati, ST., M.Kes, (Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Indonesia, Jakarta)

Nikmah Utami Dewi, SKM., M.Sc, (Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Tadulako, Palu)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Erni Astutik, S.K.M., M.Epid, (Departemen Epidemiologi, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed, (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran, UNIBRAW)

Arya Ulilalbab., STP., M.Kes, (Akademi Gizi Karya Husada Kediri)

Agustin Syamsianah, Ir., M.Kes, (Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang)

Septa Indra Puspikawati, S.K.M., MPH, (Departemen Gizi Kesehatan, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

Melina Sari, STP., M.Si, (Departemen Gizi, Poltekkes Surabaya)

Riris Diana Rachmayanti, S.K.M., M.Kes, (Departemen PKIP, FKM UNAIR)

Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, (Hiperkes, Fakultas Vokasi, UNAIR)

Naintina Lisnawati, S.K.M., M.Gizi, (Ilmu Gizi STIKES Holistik, Purwakarta)

Susi Shorayasari, S.K.M., M.Kes, (STIKES Banten)

Ade Saputra Nasution, S.K.M., M.Kes, (Stikes Bhakti Kencana, Bandung)

Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si, (FKM Universitas Jember)

Prehatin Trirahayu Ningrum, S.K.M., M.Kes, (FKM Universitas Jember)

Pelaksana Tata Usaha : Diah Alinia Oktariningtias, S.KM

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya-60115, Jawa Timur, Indonesia
Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Pada volume 2 issue 3 yang terbit September 2018 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan fokus topik pada ketahanan dan keragaman pangan di masyarakat maupun sisa makanan (food waste) di rumah sakit. Selain itu juga terdapat beberapa artikel tentang asupan zat gizi dan berbagai masalah gizi yang terjadi di Indonesia.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 2 Nomor 3, September 2018

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DAFTAR ISI

	Halaman
Hubungan Bentuk, Rasa Makanan, dan Cara Penyajian dengan Sisa Makanan Selingan Pada Pasien Anak di Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya <i>(Correlation between the Form, Taste, Serving Method of Snacks and Plate Waste among Pediatric Patients at Dr. Ramelan Naval Hospital Surabaya)</i> Rizka Fikriana Kartini, Suzanna Primadona	212-218
Keragaman Pangan dengan Status Kadarzi Keluarga di Wilayah Kerja Posyandu Sidotopo, Surabaya <i>(Dietary Diversity and Nutrition Concious Family (Kadarzi) Status among Household in Posyandu Sidotopo, Surabaya)</i> Samara Ika Soegeng Prakoso, Bibit Mulyana	219-227
Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita <i>(The Incidence of Obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women)</i> Ira Maya Sofa	228-236
Hubungan Kebiasaan Melewatkan Sarapan dan Pemilihan Jajanan dengan Kejadian Wasting di Desa Sembung, Kecamatan Wringinanom, Kabupaten Gresik <i>(Association between Skipping Breakfast and Selection of Snack Food with Wasting Incident in Sembung Village, Wringinanom Sub-district, Gresik District)</i> Aditya Faisal Rakhman, Taufiqurrahman	237-244
Hubungan Antara Rasa Makanan dan Suhu Makanan dengan Sisa Makanan Lauk Hewani Pada Pasien Anak Di Ruang Rawat Inap RUMKITAL Dr. Ramelan Surabaya <i>(Correlation between Food Taste and Temperature with Plate Waste of Animal-based Food among Pediatric Patients at Dr. Ramelan Naval Hospital Surabaya)</i> Lilis Agustina, Suzanna Primadona	245-253
Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya <i>(The Association between Age, Stress Level, Macronutrient Intake and Abdominal Obesity among Housewives in Sidotopo, Surabaya)</i> Fitria Nurrahmawati, Widati Fatmaningrum	254-264



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Hubungan antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di 265-270
Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo
*(Correlation between Knowledge, Education and Exclusive Breastfeeding among
Mothers in Kedungrejo Village, Waru Sub-district, Sidoarjo District)*
Diah Ayu Pitaloka, Rumaidhil Abrory, Ayu Deni Pramita
- Pengetahuan *Nutrition Facts* dan Pemilihan Makanan Kemasan Mahasiswa Obesitas 271-282
antara Metode Edukasi Personal dan Ceramah
*(Nutrition Facts's Knowledge and Food Packaging Choice of Obese Students between
Personal Education Method and Lecture Method)*
Ismi Ningtyas, Nurul Muslihah
- Hubungan Konsumsi Sumber Pangan *Enhancer* dan *Inhibitor* Zat Besi dengan Kejadian 283-291
Anemia pada Ibu Hamil
*(Relation of Iron Enhancer and Inhibitor Food Consumption with Anemia in Pregnant
Women)*
Rachmahnia Pratiwi, Dhenok Widari
- Konsumsi Zat Gizi pada Balita *Stunting* dan *Non-Stunting* di Kabupaten Bangkalan 292-298
(Nutrients Consumption of Stunted and Non-Stunted Children in Bangkalan)
Ulul Azmy, Luki Mundiastuti