

# Amerta Nutrition



**UNIVERSITAS AIRLANGGA**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

Volume 2 Issue 4

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DEWAN REDAKSI

*Editor-in-Chief* : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Assoc. Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

*Section Editor Public Health Nutrition* : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

*Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics* : Farapti, dr., M.Gizi

*Section Editor Food Service & Management* : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer :

**Rian Diana, SP, M.Si** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Stefania W.S., S.Gz, MPH** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet)**  
(Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si** (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

**Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes**  
(Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes** (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

**Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Hario Megatsari, S.KM, M.Kes** (Departemen PKIP FKM UNAIR)

**Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.)**  
(Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes** (Akademi Gizi Surabaya)

**Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes**  
(Departemen AKK, FKM UNAIR)

**Ambar Fidyasari, STP, MP** (AKAFARMA)

**Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes** (FKM Universitas Jember)

**Ira Humairoh, dr., M.Si** (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

**Dwi Susanti, dr., MPH** (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

**Ulfa Abqari, S.KM, MSc** (Wageningen University and Research, the Netherland)

**Choirun Nissa, S.Gz., M.Biomed** (STIKES Widya Cipta Husada, Malang)

**Dr. Ni Ketut Sutiari, S.KM., M.Si** (program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, UDAYANA)

**Dian Handayani, S.KM., M.Kes, Ph.D**  
(Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran UNIBRAW)

**Ratna Muliawati, S.KM., M.Kes. (Epid)**, (Prodi Kesehatan Masyarakat, STIKES KENDAL)

**Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes**, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

**Rahayu Indriasari, SKM,MPHCN, PhD**,  
(Departemen Gizi Kesehatan, FKM Universitas Hasanuddin Makassar)

**Siti Uswatun Chasanah, SKM., M.Kes**, (STIKES Wirahusada Yogyakarta)

**Ferry Efendi, S.Kep., Ns., MSc, Ph.D**, (Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga)

**Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes**, (FKM Universitas Jember)

**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi**, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

**Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK**, (Departemen Ilmu Gizi, FK Universitas Indonesia)

**Dr. Annis Catur Adi, S.Si., M.Si**, (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Dr. Atik Kridawati, ST., M.Kes**, (Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Indonesia, Jakarta)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

**Nikmah Utami Dewi, SKM., M.Sc.**, (Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Tadulako, Palu)

**Erni Astutik, S.K.M., M.Epid.**, (Departemen Epidemiologi, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

**Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed.**, (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran, UNIBRAW)

**Arya Ulilalbab., STP., M.Kes.**, (Akademi Gizi Karya Husada Kediri)

**Agustin Syamsianah, Ir., M.Kes.**, (Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang)

**Septa Indra Puspikawati, S.K.M., MPH.**, (Departemen Gizi Kesehatan, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

**Melina Sari, STP., M.Si.**, (Departemen Gizi, Poltekkes Surabaya)

**Riris Diana Rachmayanti, S.K.M., M.Kes.**, (Departemen PKIP, FKM UNAIR)

**Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes.**, (Hiperkes, Fakultas Vokasi, UNAIR)

**Naintina Lisnawati, S.K.M., M.Gizi.**, (Ilmu Gizi STIKES Holistik, Purwakarta)

**Susi Shorayasari, S.K.M., M.Kes.**, (STIKES Banten)

**Ade Saputra Nasution, S.K.M., M.Kes.**, (Stikes Bhakti Kencana, Bandung)

**Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.**, (FKM Universitas Jember)

**Prehatin Trirahayu Ningrum, S.K.M., M.Kes.**, (FKM Universitas Jember)

Pelaksana Tata Usaha : Diah Alinia Oktariningtias, S.KM

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga  
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya-60115, Jawa Timur, Indonesia  
Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

**HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

## PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya volume 2 issue 4 bulan Desember 2018 Amerta Nutrition akhirnya dapat diterbitkan. **Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dengan terbitnya issue 4 volume 2 ini, Amerta Nutrition telah mencapai milestone yang signifikan bahwa telah terbit 2 tahun berturut-turut 2 volume dengan total 8 issues. Hal ini merupakan salah satu syarat mutlak dalam pengajuan akreditasi jurnal ilmiah tingkat nasional melalui sistem ARJUNA sehingga diharapkan nantinya Amerta Nutrition dapat terakreditasi dan terindeks dalam SINTA yang dikelola oleh Kemenristekdikti. Pada issue Bulan Desember 2018 ini artikel yang disajikan bervariasi dari literatur review tentang Gizi Olah Raga, Efek Radikal Bebas dan hasil penelitian dengan berbagai topik seperti: Daya Terima Makanan Menu di Rumah Sakit, Gizi pada Lansia, dan Masalah Stunting pada Balita. Selain itu juga terdapat beberapa artikel tentang asupan zat gizi dan berbagai masalah gizi lain yang terjadi di Indonesia.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition yang sedang mengajukan akreditasinasional (SINTA) diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

*Editor-in-Chief*



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

Volume 2 Nomor 4, Desember 2018

p-ISSN 2580-1163  
e-ISSN 2580-9776

## DAFTAR ISI

	Halaman
Peran Asam Amino Sitrulin dalam Meningkatkan Performa Olahraga Pada Atlet <i>(The Role of Amino Acid Citrulline in Improving Sports Performance Among Athletes)</i> <b>Mochammad Rizal, Calista Segalita</b>	299-306
Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan? <i>(Obesity: Is It Important to Concern about Food Intake in The Weekend?)</i> <b>Syafira Kandinasti, Farapti</b>	307-316
Pengaruh Radikal Bebas Terhadap Proses Inflamasi pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) <i>(Effect of Free Radicals on Inflammatory Process in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD))</i> <b>Rivan Virlando Suryadinata</b>	317-324
Aktivitas Fisik Saat Istirahat, Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> , dan Kejadian Obesitas Pada Anak SD <i>Full day School</i> (Studi di SD Al Muslim Sidoarjo) <i>(Recess Physical Activity, Intensity of Smartphone Usage and Obesity among Full Day School Students)</i> <b>Sakinah Ramadhani, Luki Mundiastuti, Trias Mahmudiono</b>	325-331
Hubungan Status Gizi dan Level Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran pada Pemain Bola Basket di UKM Basket <i>(Correlation Between Nutrition Status, Physical Activity and Fitness Level among Basketball Players in Student's Basketball Club)</i> <b>Febry Dian Permatasari, Annis Catur Adi, Ratna Candra Dewi</b>	332-339
Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan <i>Diabetes Mellitus</i> <i>(Relationship between Antidiabetic Drugs Consumption and Blood Glucose Level Regulation for Diabetes Mellitus Female Patients)</i> <b>Oryza Dwi Nanda, R. Bambang Wiryanto, Erwin Astha Triyono</b>	340-348
Hubungan Tingkat Kematangan dengan Sisa Makanan Pokok pada Pasien Anak RUMKITAL Dr. Ramelan Surabaya	di 349-355



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

*(Correlation Between Level of Ripeness with Plate Waste of Staple Food Among Pediatric Patients at Dr. Ramelan Surabaya Naval Hospital)*

**Fathia Rabbani**

Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo 356-363

*(The Influence of Age, Education, and Knowledge of Consumption of Iron Tablets on Pregnant Women in Maron Public Health Center, District of Probolinggo)*

**Fauziah Itsnaini Shofiana, Denok Widari, Sri Sumarmi**

Perbedaan Tingkat Keragaman Pangan Balita dan Tingkat Pendidikan Orang Tua di Rumah Tangga Kawasan Rumah Pangan Lestari (KRPL) Dan Non KRPL 364-372

*(Difference of Children Dietary Diversity Level and Parents Education Level in Sustainable Reserve Food Garden Area (KRPL) and non KRPL Households)*

**Annisa Fidya Lestari, Ratna Setyaningsih**

Hubungan Berat Badan Lahir Rendah dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Desa Maron Kidul Kecamatan Maron Kabupaten Probolinggo 373-381

*(The Relationship Between Low Birth Weight and Infection Disease with Stunting among Children Under Two Years of Age in at Maron Kidul Village Maron Subdistrict in Probolinggo District)*

**Novianti Tysmala Dewi, Dhenok Widari**

Asupan Vitamin A, C, E, Dan IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Lansia Hipertensi dan Non Hipertensi Di Puskesmas Banyu Urip, Surabaya 382-391

*(Dietary Intake of Vitamin A, C, E, and Body Mass Index (BMI) Among Ederly with Hypertension and Non Hypertension at Puskesmas Banyu Urip, Surabaya)*

**Intan Putri Risky Amalia, Erwin Astha Triyono**

Hubungan antara Kehamilan Remaja dan Riwayat Pemberian ASI Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon Kabupaten Malang 392-401

*(The Correlation Between Adolescent Pregnancy, Breastfeeding Practice and Stunted Children at Puskesmas Pujon Kabupaten Malang)*

**Dwi Agista Larasati, Triska Susila Nindya, Yuni Sufyanti Arief**