

Amerta Nutriti^on



Diterbitkan Bersama:
IAGIKMI
&
UNIVERSITAS AIRLANGGA



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 3 Issue 1

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer :

Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)

Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)

Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Ulfa Abqari, S.KM, MSc (Wageningen University and Research, the Netherland)

Choirun Nissa, S.Gz., M.Biomed (STIKES Widya Cipta Husada, Malang)

Dr. Ni Ketut Sutiari, S.KM., M.Si (program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, UDAYANA)

Dian Handayani, S.KM., M.Kes, Ph.D (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran UNIBRAW)

Ratna Muliawati, S.KM., M.Kes. (Epid), (Prodi Kesehatan Masyarakat, STIKES KENDAL)

Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

Rahayu Indriasari, SKM,MPHCN, PhD, (Departemen Gizi Kesehatan, FKM Universitas Hasanuddin Makassar)

Siti Uswatun Chasanah, SKM., M.Kes, (STIKES Wirahusada Yogyakarta)

Ferry Efendi, S.Kep., Ns., MSc, Ph.D, (Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga)

Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes, (FKM Universitas Jember)

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK, (Departemen Ilmu Gizi, FK Universitas Indonesia)

Dr. Annis Catur Adi, S.Si., M.Si, (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Atik Kridawati, ST., M.Kes, (Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Indonesia, Jakarta)

Nikmah Utami Dewi, SKM., M.Sc, (Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Tadulako, Palu)

Erni Astutik, S.K.M., M.Epid, (Departemen Epidemiologi, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed, (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran, UNIBRAW)

Arya Ulilalbab., STP., M.Kes, (Akademi Gizi Karya Husada Kediri)

Agustin Syamsianah, Ir., M.Kes, (Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang)

Septa Indra Puspikawati, S.KM., MPH, (Departemen Gizi Kesehatan, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

Melina Sari, STP., M.Si, (Departemen Gizi, Poltekkes Surabaya)

Riris Diana Rachmayanti, S.KM., M.Kes, (Departemen PKIP, FKM UNAIR)

Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, (Hiperkes, Fakultas Vokasi, UNAIR)

Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi, (Ilmu Gizi STIKES Holistik, Purwakarta)

Susi Shorayasari, S.KM., M.Kes, (STIKES Banten)

Ade Saputra Nasution, S.KM., M.Kes, (Stikes Bhakti Kencana, Bandung)

Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si, (FKM Universitas Jember)

Prehatin Trirahayu Ningrum, S.KM., M.Kes, (FKM Universitas Jember)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Pelaksana Tata Usaha : Diah Alinia Oktariningtias, S.KM

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya-60115, Jawa Timur, Indonesia
Telp: (031) 5964808; Fax: (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Dengan mengucap syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya volume 3 issue 1 bulan Maret 2019 Amerta Nutrition akhirnya dapat diterbitkan. **Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dengan terbitnya issue 1 volume 3 ini, Amerta Nutrition telah mencapai milestone yang signifikan bahwa telah terbit 2 tahun berturut-turut 2 volume dengan total 8 issues. Hal ini merupakan salah satu syarat mutlak dalam pengajuan akreditasi jurnal ilmiah tingkat nasional melalui sistem ARJUNA. Saat ini Amerta Nutrition telah lolos desk review dan pada tahapan proses penilaian substansi dan manajemen oleh akreditasi ARJUNA dengan nilai evaluasi diri 75.5. Selain itu pada tanggal 28 Februari 2019, Amerta Nutrition juga telah terindeks pada Directory of Open Access Journal (DOAJ). Volume 3 tahun 2019 halaman sampul Amerta Nutrition mengambil gambar ikan *rainbow trout* yang tinggi protein, gesit dan kaya warna sebagai penyemangat Amerta Nutrition menyongsong akreditasi nasional SINTA di usianya yang lebih dari 2 tahun. Pada volume 3 issue 1, Bulan Maret 2019 artikel yang disajikan berfokus pada masalah balita stunting dan gizi anak sekolah. Selain itu juga terdapat beberapa artikel tentang asupan zat gizi dan berbagai masalah gizi lain yang terjadi di Indonesia.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition yang sedang mengajukan akreditasinasional (SINTA) diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGUMUMAN

Para pelanggan dan pembaca yang budiman, memasuki tahun ke Ketiga ini, kami dewan redaksi Amerta Nutrition melakukan beberapa perubahan. Pada gaya selingkung, kami mengganti ukuran font yang semula **Calibri 11 menjadi Calibri 9 (selain Judul)**. Perubahan ini dimulai pada Volume 3 Nomor 1, Maret 2019.

Kami sangat berharap perubahan tersebut tidak mengurangi kecintaan para pelanggan dan pembaca yang budiman terhadap Amerta Nutrition.

Surabaya, Maret 2019

Salam,

Redaksi Amerta Nutrition



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 3 Nomor 1, Maret 2019

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DAFTAR ISI

	Halaman
Kecukupan Asupan Zinc Berhubungan dengan Perkembangan Motorik Pada Balita Stunting dan Non-Stunting <i>(Adequacy of Zinc Intake is Related to Motoric Development among Stunted and Non-Stunted Toddler)</i> Hesty Dwi Septiawahyuni, Dewi Retno Suminar	1-6
Uji Psikomotor Waktu Reaksi pada Siswa Yang Sarapan Dan Tidak Sarapan <i>(Psychomotor Reaction Time Test For Student Who Have Breakfast and Not Breakfast)</i> Rosita Andriani, Bambang Purwanto, Merryana Adriani	7-12
Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Kelurahan Ampel, Kecamatan Semampir, Kota Surabaya 2017 <i>(The Relationship Between Exclusive Breastfeeding and The Incidence of Diarrhea in Toddlers in The Ampel Village, Subdistrict Semampir, Surabaya City 2017)</i> Armina Analinta	13-17
Ketahanan Pangan Rumah Tangga Anak Stunting Usia 6-23 Bulan di Wilangan, Nganjuk <i>(Household Food Security of Stunted Children Aged 6-23 Months in Wilangan, Nganjuk)</i> Dessy Nur Fadzila, Edy Purwanto Tertiyus	18-23
Perbedaan Kadar Zinc Rambut dan Asupan Makan pada Balita Stunting dan Non-Stunting di Puskesmas Wilangan Kabupaten Nganjuk <i>(Difference Hair's Zinc Level and Food Intake in Stunted and Non-Stunted at Wilangan Health Center, Nganjuk)</i> Ririn Kristiani, Luki Mundiastuti, Trias Mahmudiono	24-32
Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Pekerja Bagian Perkantoran <i>(Correlation between micro nutrients intake, physical activity and central obesity in office workers)</i> Sonya Rosa, Lolita Riamawati	33-39
Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya <i>(Correlation between Energy Intake, Job Stress, Physical Activity, and Sleep Duration with BMI in Middle Manager at Surabaya's Government Agency)</i> Annisa Risqi Wulandari, Dhenok Widari, Lailatul Muniroh	40-45
Hubungan Keteraturan Kunjungan ANC (Antenatal Care) dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Kecamatan Maron Probolinggo <i>(Relation Between Regularity of Antenatal Care Visits and Compliance of Iron Tablets Consumption with Anemia in Third Trimester Pregnant Womenin Maron Probolinggo)</i> Veny Nurmasari, Sri Sumarmi	46-51
Kontribusi Bekal Makanan dan Total Energi terhadap Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar <i>(The Contribution of Packed Lunch and Energy Total to Nutritional Status in Elementary School Students)</i> Desy Dwi Anugraheni, Bibit Mulyana, Farapti	52-57



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Analisis Asupan Gula, Garam dan Lemak (GGL) dari Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Negeri dan Swasta di Kota Surabaya 58-62
(Analysis Intake of Sugar, Salt and Fat Snacks from Public and Private Elementary School Children in Surabaya)
Nawang Ferry Risky Mega Puspita, Adriyanto
- Perbedaan Praktik Pemberian Makan dan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga pada Balita Status Gizi Kurang dan Normal 63-70
(The Differences of Feeding Practice and Household Food Security Between Toddler with Underweight and Normal Nutritional Status)
Rizqiyah Fitri Nafadza, Annas Buanasita, Triska Susila Nindya
- Pengaruh Kombinasi Kacang Kedelai (*Glycine Max*) Dan Kacang Tunggak (*Vigna Unguiculata* (L) Walp.) Yang Diperkaya Biji Nangka (*Artocarpus Heterophyllus*) Terhadap Daya Terima Dan Kadar Protein *Snack Bar* 71-77
(Effect of Combination of Soybean (Glycine max) and Cowpea (Vigna unguiculata (L) Walp.) Enriched with Jackfruit Seeds (Artocarpus heterophyllus) to Acceptability and Protein Levels of Snack Bar)
Lisda Juniarsy Rahardjo, Asrul Bahar, Annis Catur Adi,