

Amerta Nutriti^on



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia

Nomor SK: 10/E/KPT/2019



Amerta
Nutr.

Volume 4

Issue 1

Halaman
1-84

Surabaya,
Maret 2020

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Issue 1

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Dr. Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora
Kemenkes)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Section Editor Food and Public Health Nutrition : Dina Pangestuti, STP., M.Gizi

Reviewer : Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)
Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Triska Susila Nindya, SKM, MPH (Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)

Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam Volume 4 issue 1 edisi Maret 2020 kali ini, *Amerta Nutrition* menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang gizi kesehatan masyarakat, terutama berkaitan dengan pola makan balita, anak autis dan remaja di institusi tertentu seperti pondok pesantren. Selain itu masalah aktivitas fisik dan keseimbangan energi yang berkaitan dengan masalah obesitas juga dibahas pada edisi kali ini.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Nomor 1, 2020

ISSN 2580-1163
e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
Analisis Kesesuaian Kandungan Energi dan Zat Gizi Makro Rencana Menu dengan Standar Diet untuk Pasien Diabetes Mellitus <i>(Analysis of the Suitability of Energy Content and Macro Nutrient Content of Menu Plans with Diet Standards for Diabetes Mellitus Patients)</i> Afifah Yasyfa Dhiyanti, Laksmi Karunia Tanuwijaya, Eva Putri Arfiani	1-7
Hubungan Sulit Makan Pangan Hewani, Tingkat Asupan Energi, Asam Folat, dan Seng dengan Perkembangan Motorik Halus dan Motorik Kasar Anak Prasekolah di TK Kristen Setabelan Surakarta <i>(The Relationship Difficulty Eating Animal Food, Levels of Energy Intake, Folic Acid, and Zinc with Fine and Gross Motoric Development of Preschool Children in Christian Kindergarten Setabelan Surakarta)</i> Hana Dwi Prastika, Sri Sumarmi	8-12
Hubungan Karakteristik Santri, Mutu Makanan, dan Daya Terima Konsumsi Santri Di SMA Al Izzah International Islamic Boarding School Kota Batu <i>(The Relationship between Santri Characteristics, Food Quality, and Acceptability of Santri Consumption at SMA Al Izzah International Islamic Boarding School in Batu City)</i> Syahida Ilma Amalia	13-22
Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Porsen Lemak Tubuh Dengan Sindroma Premenstruasi (PMS) Pada Remaja Putri <i>(The Relationship between Carbohydrate Adequacy Levels and Body Fat Percentage with Premenstrual Syndrome (PMS) in Young Women)</i> Shella Habibatul Illah Rahmadiana, Sri Adiningsih	23-29
Hubungan ASI Eksklusif dan Frekuensi Sakit Pada Bayi di Surabaya Barat <i>(The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Frequency of Pain in Infants in West Surabaya)</i> Dianatul Fitri, Dian Shofiya	30-35



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Perbedaan Gejala pada Anak Autis yang Diet Bebas Gluten dan Kasein dengan yang Tidak Diet di Surabaya 36-42
(Differences in Symptoms in Autistic Children who Diet Gluten and Casein Free and Those Who Don't Diet in Surabaya)
Alifah Fajriyyatul Izzah, Widati Fatmaningrum, Roedi Irawan
- Frekuensi Asupan Makanan, Pengetahuan Vitamin D dan Obesitas Pada Kelompok Usia Lanjut 43-48
(Frequency of Food Intake, Knowledge of Vitamin D and Obesity in the Elderly Group)
Rivan Virlando Suryadinata, Amelia Lorensia
- Perbedaan Pola Asuh dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Balita Stunting dan Non-Stunting di Wilayah Pesisir Kabupaten Probolinggo 49-57
(Differences in parenting styles and nutritional adequacy levels for stunting and non-stunting toddlers in the coastal area of Probolinggo Regency)
Mita Femidio, Lailatul Muniroh
- Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Pada Status Gizi Balita 58-64
(Effectiveness of Recovery of Supplementary Food (PMT) on Nutritional Status of Toddlers in Simomulyo Health Center Work Area, Surabaya)
Arum Sekar Rahayuning Putri, Trias Mahmudiono
- Hubungan Perilaku Diet Dengan Massa Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Surabaya 65-71
(Relationship between Diet Behavior and Body Fat Mass in Young Women at SMA Negeri 5 Surabaya)
Winda Kusumawardani, Farapti Farapti
- Hubungan Sumber Informasi dan Pengalaman dengan Tingkat Pengetahuan tentang Penggunaan Monosodium Glutamate (MSG) pada Ibu Rumah Tangga 72-78
(The Relationship of Information Sources and Experience with Level of Knowledge about the Use of Monosodium Glutamate (MSG) in Housewives)
Yasmin Muntaza, Annis Catur Adi
- Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar 79-84
(The relationship between physical activity and sedentary activity with over nutritional status in elementary school children)
Erlina Nurlaili Rahma, Bambang Wirjatmadi