

Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA



Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta
Nutr.

Volume 4

Issue 3

Halaman
178-238

Surabaya,
September 2020

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Issue 3

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Dr. Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora
Kemenkes)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Section Editor Food and Public Health Nutrition : Dina Pangestuti, STP., M.Gizi

Reviewer : Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Qonita Rahmah, S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)
Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)
Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)
Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)
Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)
Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)
Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)
Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)
Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)
Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)
Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebaran informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam Volume 4 issue 3 edisi September 2020 kali ini, *Amerta Nutrition* menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang dietetik dan gizi kesehatan masyarakat, antara lain dibahas tentang permasalahan obesitas pada remaja, bagaimana keseimbangan asupan energi dari makanan dan pengeluaran energi dari aktivitas fisik seseorang. Asupan serat dari buah dan sayur juga menjadi salah satu bahasan pada edisi kali ini. Selain itu ada beberapa artikel yang membahas tentang keamanan pangan, probiotik dan beberapa strategi dalam meningkatkan imunitas dari sudut pandang ilmu gizi dan kesehatan masyarakat.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Nomor 3, 2020

ISSN 2580-1163
e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk dan Aktivitas Fisik Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya <i>(The Difference in the Amount of Allowance and Physical Activity Between Fat and Normal Students at SMA Negeri 5 Surabaya)</i> Annisa Rizka Oktavianita, Bambang Wirjatmadi	178-184
Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Makan Siang Sekolah dan Bekal) <i>(Consumption of Vegetables and Fruits in Elementary School Students (Study on School Lunch and Lunches))</i> Diani Zafira, Farapti Farapti	185-190
Diet dan Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas <i>(Diet and Metabolic Syndrome in Obese Adolescents)</i> Rendi Aji Prihaningtyas, Nur Aisiyah Widjaja, Meta Herdiana Hanindita, Roedi Irawan	191-197
Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap RSUD Kabupaten Sidoarjo <i>(Illustration of Left Food for Inpatients of the Sidoarjo District Hospital)</i> Chusnul Fadilla, Qonita Rachmah, Juwariyah Juwariyah	198-204
Analisis HACCP Pada UKM Minuman Siap Saji Aloe Vera (ALOJA) Sebagai Sarana Memenuhi Standar Produksi Pangan Yang Baik <i>HACCP Analysis of Aloe Vera (ALOJA) Ready-to-Serve Beverage SMEs as a Means to Meet Good Food Production Standards</i> Dimas Bayu Pinandoyo, Asriadi Masnar	205-212
Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah <i>(Description of Knowledge, Attitudes, and Behavior of Youth Red Cross (PMR) Cadres in SMAN 2 Lamongan Against the Blood Supplementation Program)</i> Stefania Widya Setyaningtyas, Thinni Nurul Rochmah, Trias Mahmudiono, Susi Hidayah, Yurike D Adhela	213-217



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Hubungan Faktor Sosio Ekonomi Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban 218-224
(The Relationship between Socio-Economic Factors and Gestational Age with the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women at the Prambontergayang Health Center, Tuban Regency)
Fauziah Rizki Andini
- Analisis Mikrobia dan Organoleptik Makanan Cair Instan Berbasis Pangan Lokal untuk Perbaikan Status Gizi Pasien 225-230
(Microbial and Organoleptic Analysis of Local Food-Based Instant Liquid Foods to Improve Patient Nutritional Status)
Susetyowati Susetyowati, Lily Arsanti Lestari, Herni Astuti, Ismail Setyopranoto, Probosuseno Probosuseno
- Distribusi Pneumonia Menurut Kasus Gizi Buruk dan Cakupan Imunisasi Pada Balita Di Jombang 231-238
Distribution of Pneumonia by Cases of Malnutrition and Immunization Coverage for Toddlers in Jombang
Lia Dwi Lestari, Lucia Yovita Hendrati
- Pengaruh Aspek Sosio Budaya Gizi Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Etnik Madura Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan, Madura 239-243
(The Influence of Socio-Cultural Aspects of Nutrition on Giving Exclusive Asi for Madurese Ethnic Groups in the Work Area of Bangkalan Community Health Center, Madura)
Anis Zaiti Mubarakah, Lailatul Muniroh
- Pengembangan Soyghurt (Yoghurt Susu Kacang Kedelai) Sebagai Minuman Probiotik Tinggi Isoflavon 244-249
(Development of Soyghurt (Soy Milk Yogurt) as a High Isoflavone Probiotic Drink)
Naila Maziya Labiba, Avliya Quratul Marjan, Nanang Nasrullah
- Kerja Harmoni Zat Gizi dalam Meningkatkan Imunitas Tubuh Terhadap Covid-19: Mini Review 250-256
(Harmonious Work of Nutrients in Increasing Immunity Against Covid-19: Mini Review)
Sri Sumarmi