

Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia

MoM No. SK: 10/F/RPT/2019



Amerta
Nutr.

Volume 4

Issue 4

Halaman
257-345

Surabaya,
Desember 2020

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Issue 4

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Dr. Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora
Kemenkes)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Section Editor Food and Public Health Nutrition : Dina Pangestuti, STP., M.Gizi

Reviewer : Ambar Fidyasari, STP., MP (Akademi Farmasi Putera Indonesia)

Melina Sari, STP., M.Si (Department of Nutrition, Health Polytechnic Ministry of Health, Surabaya, Indonesia)

Qonita S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia).

Diniyah Kholidah, SST, SGz, MPH (Jurusan Kesehatan Terapan, Poltekkes Kemenkes Malang, Indonesia)

Amalina Puspa, SP, M.Si (Universitas Al Alzhar Indonesia)

Stefania Setyaningtyas, S.Gz., MPH (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

Dr. Leersia Ratnawati., S.KM, M.Kes (Faculty Of Public Health, University of Jember, Indonesia)

Dr. Annis Adi, S.Si., M.Si Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)



AMERTA NUTRITION

Editorial: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat (GKM) NAIK, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam publikasi Volume 4 issue 4 edisi Desember 2020 kali ini, *Amerta Nutrition* menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang dietetic, pangan dan gizi kesehatan masyarakat. Berbagai bentuk pengembangan formulasi pangan untuk mengatasi masalah gizi dibahas dalam artikel yang dipublikasikan di issue Desember ini. Salah satu highlight article adalah review article tentang rekomendasi aktivitas fisik bagi populasi di Yaman dari peneliti dari Yaman. Selain itu permasalahan anemia remaja putri juga menjadi bahan kajian pada edisi ini.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 4 Nomor 4, 2020

ISSN 2580-1163

e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
Total Lactic Acid Bacteria and Antibacterial Activity in Yoghurt with Addition of Ananas comosus Merr. and Cinnamomum burmannii Lusia Yotista Enggal Parasthi, Diana Nur Afifah, Choirun Nissa, Binar Panunggal	257-264
Tempeh Gembus Cookies as an Alternative Snack for Adolescent Girls With Obesity Elserinawati Sinambela, Diana Nur Afifah, Hartanti Sandi Wijayanti, Fillah Fithra Dieny	265-270
Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City Irfa Ekasanti, Annis Catur Adi, Mardiyono Yono, Fifi Nirmala G, Muhammad Atoillah Isfandiari	271-279
Analysis of Exclusive Breastfeeding Program in Nusa Indah Public Health Center and Lingkar Barat Public Health Center Bengkulu Year 2019 Bintang Pratiwi Pratiwi, Riska Yanuarti, Henni Febriawati, Wulan Angraini, Muhammad Arif Tobing	280-289
School Readiness in Weekly Iron Folic Acid Supplementation Program in Urban Area, West Java, Indonesia Apriningsih Apriningsih, Siti Madanijah, Cesilia Meti Dwiriani, Risatianti Kolopaking, Yessi Crosita	291-298
Acceptability and Antioxidant Activity Level of Shredded Banana Flower-Chicken Meat Novidiyanto Novidiyanto, Ori Pertamina Enardi, Ade Devriany, Auronita Puspa Pratiwi, Musrifa Airuni	299-306
Effect of Galohgor Cookies Intake by Postpartum Mother on Newborn's Growth ibnu malkan bakhrul ilmi	307-312
Correlation of Iron Tablet (Fe) Consumption in Adolescent Pregnant Women	313-317



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

with the Weight of a New Born

Septiana Dwi Wuryaningtyas

Changes in Diet Quality of Adults Patients with Type Two Diabetes: 318-325
Cohort Study of Non Communicable Diseases Risk Factors
Mahfuzhoh Fadillah Heryanda, Dodik Briawan, Sudikno Sudikno

Double-Duty Actions to Reduce the Double Burden of Malnutrition in Indonesia 326-334
Rian Diana

Improving Nutrition Services to Reduce Plate Waste in Patients Hospitalized Based 335-341
on Theory of Constraint
Thinni Nurul Rochmah

Physical Activity Recommendations for Adults in Yemen 342-350
Hend Al_Madani