

Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia

Nomor SK: 10/E/KPT/2019





AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 3 Issue 2

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Reviewer :

Ade Nasution, S.KM., M.Kes (Institute of Health Science Bhakti Kencana, Bandung, West Java, Indonesia)

Dina Pangestuti, STP., M.Gizi (Faculty of Public Health, Universitas Diponegoro, Indonesia)

Dini Andrias, SKM, M.Sc (The Indonesian Public Health Association, Indonesia)

Hario Megatsari, S.KM., M.Kes (Perhimpunan Sarjana Kesehatan Masyarakat Indonesia (PERSAKMI))

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi (Nutrition Studies Program, Faculty of Health Sciences, Ngudi Waluyo University, Semarang, Central Java, Indonesia)

Melina Sari, STP., M.Si (Department of Nutrition, Health Polytechnic Ministry of Health, Surabaya, Indonesia)

Nuzulul Putri, SKM., M.Kes (Department of Administration and Health Policy, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Qonita S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

Rian Diana, SP, M.Si (Association of Food and Nutrition Experts, IPB Dramaga Bogor, Indonesia)

Septa Puspikawati, SKM, MPH (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga, Indonesia)

Siti Nadhiroh, S.KM., M.Kes (Perhimpunan Sarjana Kesehatan Masyarakat Indonesia)

Stefania Setyaningtyas, S.Gz., MPH (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

Triska Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Pelaksana Tata Usaha : Diyah Alinia Oktariningtias, S.KM

Asri Yanuarista, A.Md

Dina Rizki Triana, M.Hum



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Alamat Redaksi

: Redaksi Amerta Nutrition Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
Kampus C Unair,
Jl.Mulyorejo Surabaya-
60115, Jawa Timur,
Indonesia Telp: (031)
5964808; Fax: (031)
5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya volume 3 issue 1 bulan Maret 2019 Amerta Nutrition akhirnya dapat diterbitkan. **Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dengan terbitnya issue 3 volume 2 ini Amerta Nutrition telah mencapai milestone yang signifikan bahwa telah terbit 2 tahun berturut-turut 2 volume dengan total 8 issues. Hal ini merupakan salah satu syarat mutlak dalam pengajuan akreditasi jurnal ilmiah tingkat nasional melalui sistem ARJUNA. Saat ini Amerta Nutrition telah lolos desk review dan pada tahapan proses penilaian substansi dan manajemen oleh akreditasi ARJUNA dengan nilai evaluasi diri 75.5. Selain itu pada tanggal 28 Februari 2019, Amerta Nutrition juga telah remi terindeks pada Directory of Open Access Journal (DOAJ). Volume 3 tahun 2019 halaman sampul Amerta Nutrition mengambil gambar ikan *rainbow trout* yang tinggi protein, gesit dan kaya warna sebagai penyemangat Amerta Nutrition menyongsong akreditasi nasional SINTA di usianya yang lebih dari 2 tahun. Pada volume 3 issue 1, Bulan Maret 2019 artikel yang disajikan berfokus pada masalah balita stunting dan gizi anak sekolah. Selain itu juga terdapat beberapa artikel tentang asupan zat gizi dan berbagai masalah gizi lain yang terjadi di Indonesia.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition yang sedang mengajukan akreditasinasional (SINTA) diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 3 Nomor 2, Juni 2019

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DAFTAR ISI

	Halaman
Hubungan Tinggi Badan Ibu dan Riwayat Pemberian MP-ASI dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan (<i>The Relationship between Maternal Stature and Complementary Feeding History with the Incidence of Stunting on Age 24-59 Months' Children</i>) Nur Hadibah Hanum	78-84
Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswidi SMA Negeri 9 Surabaya (<i>The Relationship between Body Image and Nutritional Status of Female Students in Senior High School 9 Surabaya</i>) Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, Dewi Retno Suminar	85-88
Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga (<i>The Association between Sleep Duration with Overweight and Obesity Among Education Staff in Campus C of Universitas Airlangga</i>) Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, Luki Mundiastuti	89-93
Hubungan Keaktifan Kader dan Partisipasi Ibu pada Kegiatan Posyandu dengan Cakupan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Waru Sidoarjo (<i>Relationship between Cadres Activity & Mother's Participation to Posyandu Activity with Exclusive Breastfeeding Coverage in Waru Sidoarjo Public Health Center</i>) Nisa Agestazhar Rhapsodia, Sri Andari, Sri Sumarmi	94-99
Pendapatan dan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga di Wilayah Pesisir di Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo (Studi Penelitian di Dusun Kalikajang Kelurahan Gebang) (<i>Association between Household Income and Food Security in Coastal Area of Sidoarjo Regency (Reserch Studi In Kalikajang Hamlet, Subdistrict of Gebang)</i>) Aisyah Fitria Susanti	100-106



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Indeks Glikemik, Kandungan Gizi, dan Daya Terima Puding Ubi Jalar Putih 107-113
(Ipomoea batatas) dengan Penambahan Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)
*(Glycemic Index, Nutrient Content, and The Acceptance Capability Sweet Potato
(Ipomoea batatas) Puddingwith Addition of Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus))*

Ruly Dwi Arysanti, Sulistiyani Sulistiyani, Ninna Rohmawati

Status Sosial Ekonomi dan Keragaman Pangan Pada Balita Stunting dan Non-Stunting 114-121
Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Wilangan Kabupaten Nganjuk
*(Socio-Economic Status and DietaryDiversity in Stunting and Non-Stunting
Underfive Aged 24-59 Months in WilanganHealth Center WorkingArea of Nganjuk Regency)*

Atin Nurmayasanti, Trias Mahmudiono