

Amerta Nutriti^on



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA



Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta
Nutr.

Volume 3

Issue 4

Halaman
201-321

Surabaya,
Desember 2019

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 3 Issue 4

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Reviewer:

Ade Nasution, S.KM., M.Kes (Institute of Health Science Bhakti Kencana, Bandung, West Java, Indonesia)

Arya Ulilalbab., STP., M.Kes (Akademi Gizi Karya Husada Kediri, Indonesia)

Dominikus Atmaka, S.Gz, MPH (Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Dr. Leersia Ratnawati., S.KM, M.Kes (Faculty Of Public Health, University of Jember, Indonesia)

Erni Astutik, S.KM., M.Epid (Department of Epidemiology, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Erwin Nawawinetu, dr., M.Kes (Higiene Perusahaan, Kesehatan Kerja (HIPERKES), Faculty of Vocation, Universitas Airlangga, Indonesia)

Hario Megatsari, S.KM., M.Kes (Perhimpunan Sarjana Kesehatan Masyarakat Indonesia (PERSAKMI))

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi (Nutrition Studies Program, Faculty of Health Sciences, Ngudi Waluyo University, Semarang, Central Java, Indonesia)

Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Laksmi Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed (Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Universitas Brawijaya, Indonesia)

Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi (Faculty Public Healt, Universitas Diponegoro, Indonesia)

Nurul Manikam, dr., M.Gizi., SpGK (Department of Nutrition, Faculty of Medicine, University of Indonesia, Jakarta Indonesia)

Qonita S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

Rahayu Indriasari, SKM,MPHCN, PhD (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, University of Hasanuddin, Makassar, South Sulawesi, Indonesia)

Ratih Damayanti, S.KM., M.Kes (Hyperkes Department, Faculty of Vocational, Universitas Airlangga, Indonesia)

Ratna Dewi, SKM, M.Kes (Prodi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Rian Diana, SP, M.Si (Association of Food and Nutrition Experts, IPB Dramaga Bogor, Indonesia)

Septa Puspikawati, SKM, MPH (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga, Indonesia)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Stefania Setyaningtyas, S.Gz., MPH

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas
Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga,
Indonesia)

Teguh Prasetyo, S.Gz, M.Si (Program Studi Gizi,

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas
Jenderal Soedirman, Indonesia)

Pelaksana Tata Usaha : Diyah Alinia Oktariningtias, S.KM

Asri Yanuarista, A.Md

Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi

: Redaksi Amerta Nutrition Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
Kampus C Unair,
Jl.Mulyorejo Surabaya-
60115, Jawa Timur,
Indonesia Telp: (031)
5964808; Fax: (031)
5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Dengan mengucap syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya volume 3 issue 1 bulan Maret 2019 Amerta Nutrition akhirnya dapat diterbitkan. **Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dengan terbitnya issue 3 volume 4 ini, Amerta Nutrition telah mencapai milestone yang signifikan bahwa telah terbit 2 tahun berturut-turut 2 volume dengan total 8 issues. Hal ini merupakan salah satu syarat mutlak dalam pengajuan akreditasi jurnal ilmiah tingkat nasional melalui sistem ARJUNA. Saat ini Amerta Nutrition telah lolos desk review dan pada tahapan proses penilaian substansi dan manajemen oleh akreditasi ARJUNA dengan nilai evaluasi diri 75.5. Selain itu pada tanggal 28 Februari 2019, Amerta Nutrition juga telah remi terindeks pada Directory of Open Access Journal (DOAJ). Volume 3 tahun 2019 halaman sampul Amerta Nutrition mengambil gambar ikan *rainbow trout* yang tinggi protein, gesit dan kaya warna sebagai penyemangat Amerta Nutrition menyongsong akreditasi nasional SINTA di usianya yang lebih dari 2 tahun. Pada volume 3 issue 4, Bulan Desember 2019 artikel yang disajikan berfokus pada masalah balita stunting dan gizi anak sekolah. Selain itu juga terdapat beberapa artikel tentang asupan zat gizi dan berbagai masalah gizi lain yang terjadi di Indonesia.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition yang sedang mengajukan akreditasinasional (SINTA) diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 3 Issue 4, Desember 2019

p-ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DAFTAR ISI

	Halaman
Pengembangan Indeks Ketahanan Pangan Rumah Tangga dan Kaitannya dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Balita <i>(Development of Household Food Security Index and Its Association with Levels Adequacy of Nutrient and Nutritional Status of Under Five Children)</i> Sutyawan, Ali Khomsan, Dadang Sukandar	201-211
Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi <i>(Relationship between Habits of Breakfast and Nutritional Status of Students in SMP Negeri 5 Banyuwangi)</i> Sheila Monica Kelly Amalia, Merryana Adriani	212-217
Peer Influence dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja di SMAN 6 Surabaya <i>(Peer Influence and Fast Food Consumption among Adolescentat SMAN 6 Surabaya)</i> Khairina Fadiah Hidayati, Trias Mahmudiono, Annas Buanasita, Fransiska Sabatini Setiawati, Nadia Ramadhani	218-224
Pengaruh Konsumsi Buah jeruk (<i>Citrus reticulata</i>) dan Suplementasi Zinc terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Wanita Diabetes Melitus Tipe 2 <i>(Effect of Oranges (Citrus Reticulata) and Zinc Supplements Consumption on Fasting Blood Glucose in Women with Diabetes Mellitus Type 2)</i> Amalia Purwandari, JB Suparyatmo, Sugiarto	225-231
Hubungan Perilaku Picky eater dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Gayungsari <i>(Correlation of Picky Eaterwith Intake Adequacy and Nutritional Status in Preschool-Aged Childrenin Gayungsari)</i> Adhelia Niantiara Putri, Lailatul Muniroh	232-238
Hubungan Magnesium Serum dengan Kadar Glukosa Darah pada Dewasa Overweight dan Obesitasthe	239-246



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

(Association Between Serum Magnesium With Blood Glucose Level Of Overweight And Obese Adults)

Dina Setiawati, Amp Nuhriawangsa , Brian Wasita

Status Besi dan Kualitas Diet Berdasarkan Status Obesitas pada Wanita Usia Subur di Semarang 247-256

(Iron Status and Diet Quality Based on Obesity Status among Women of Reproductive Age in Semarang City)

Sekar Ratry Nurramadhani, Fillah Fithra Dieny, Etisa Adi Murbawani, AFahmy Arif Tsani, Deny Yudi Fitranti, Nurmasari Widyastuti

Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dan Frekuensi Diare dengan Stunting pada Balita Di Kampung Surabaya 257-262

(The Relationship between Family Food Security and The Frequency of Diarrhea among Stunted Toddlers in Kampung Surabaya)

Musyayadah, Sri Adiningsih

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi Ibu dengan Pertumbuhan Lingkar Kepala Bayi Usia 6 Bulan 263-268

(Relationship among Exclusive Breastfeeding and Maternal Nutritional Status With The Growth of Head Circumference)

Ivanda Glanny Anindya, Harsono Salimo , Yulia Lanti Retno Dewi

Hubungan antara Kecukupan Energi dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja (PT. Timur Megah Steel Gresik) 269-275

(Correlation between Energy Adequacy and Nutritional Status with Work Productivity (PT. Timur Megah Steel Gresik))

Himaya, R. Bambang Wirjatmadi

Analisa Kesesuaian Antara Preskripsi Diet dengan Kebutuhan Gizi secara Individu pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit X 276-283

(Conformity Analysis between the Diet Prescription and Nutrients Adequacy of Diabetes Mellitus Patients at X Hospital)

Anisa Handayani, Laksmi Karunia Tanuwijaya, Eva Putri Arfiani

Pie Substitusi Tepung Biskuit MP-ASI Kemenkes dan Isolat Protein Kedelai sebagai Alternatif Pencegahan KEP Pada Anak Usia 12-24 Bulan 284-290

(Pie Substituted with Biscuit of MP-ASI Kemenkes and Soya Isolate Protein as an Alternate for Prevention of Protein Energy Malnutrition in Children Aged 12-24 Months)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Mufidah Ahmad, Mahmud Aditya Rifqi

Hubungan Cakupan Tablet Fe₃ dengan Prevalensi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) 291-297
Di Provinsi Jawa Timur Tahun 2017

*(The Relationship of Fe₃ Tablets with Prevalence of Low Birth Weight
In East Java Province in 2017)*

Irohatal A'ila, Sri Sumarmi

Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia 298-304
pada Remaja Putri

*(The Correlation of Nutrition Adequacy Level and Menstrual Cycle with Anemia
Among Adolescent Girls)*

Arnoveminisa Farinendya, Lailatul Muniroh, Annas Buanasita

Perbedaan Kecukupan Energi dan Status Gizi Siswa 305-309
Membawa Bekal dan Tidak Membawa Bekal Ke Sekolah

*(The Differences of Energy and Nutritional Status of Students
Who Bring Food and Do Not Bring Food to School)*

Cindy Claudia Nurulita, Bambang Wirjatmadi

Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi 310-314
pada Siswi SMAN 1 Lamongan

*(The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle
of Female Students at Islamic Senior High School 1 Lamongan)*

Nurul Maulid Dya, Sri Adiningsih

Hubungan Asupan Energi Dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Produktivitas 315-321
pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian Packaging Di PT. Timur Megah Steel

*(The Correlation Energy Intake and Physical Activity Level with Productivity
Among Overweight Workers in Packaging section of PT. Timur Megah Steel)*

Alfa Lailatul Maghfiroh