

Amerta Nutriti^on



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&



UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta
Nutr.

Volume 5

Issue 2

Halaman
98-192

Surabaya,
Juni 2021

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 5 Issue 2

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Section Editor Food and Public Health Nutrition :Dina Pangestuti, STP., M.Gizi



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Reviewer :

Ade Saputra Nasution, S.KM., M.Kes

(Institute of Health Science Bhakti Kencana,
Bandung, West Java, Indonesia)

Alfi Asna, S.Gz., MPH

(Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas
Diponegoro, Indonesia)

Amalina Ratih Puspa, SP, M.Si

(Universitas Al Alzhar Indonesia)

Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz, MPH

(Department of Nutrition, Faculty of Public
Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Dr. Endang Sri Wahjuni, dr. Mkes.

(Universitas Negeri Surabaya)

Muh. Nur Hasan Syah ,S.Gz, M.Kes

(Universitas Pembangunan Nasional Veteran
Jakarta, Indonesia)

Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi

(Faculty Public Health, Universitas Diponegoro,
Indonesia)

Nazhif Gifari

(Universitas Esa Unggul, Indonesia)

Nila Reswari Haryana S.Gz, M.S

(Department Nutrition, Faculty of Public Health,
Universitas Airlangga, Indonesia)

Nurina Hasanatuludhhiyah dr., MSi

(Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga,
Indonesia)

Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK

(Department of Nutrition, Faculty of Medicine,
University of Indonesia, Jakarta Indonesia)

Qonita Rachmah S.Gz, MSc(Nutr. & Diet)

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas
Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga,
Indonesia)

Ratna Candra Dewi, SKM, M.Kes

(Prodi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri
Surabaya, Indonesia)

Septa Indra Puspikawati, SKM, MPH

(Department of Health Nutrition, Faculty of
Public Health, PDD Banyuwangi, Universitas
Airlangga, Indonesia)

Stefania Widya Setyaningtyas, S.Gz., MPH

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran- pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 5 Nomor 2, 2021

ISSN 2580-1163

e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
The Factors Associated with Consumption Diversity of Toddlers Aged 24-59 Months (<i>Faktor yang Berhubungan dengan Keragaman Konsumsi Balita Usia 24-59 Bulan</i>) Desiana Firdaus^{1*}, Faisal Anwar¹, Ali Khomsan¹, Chica Riska Ashari²	98-104
Factors Influencing the Dietary Intake and Eating Practices among Adolescent Girls Aged 15-19 in Rural Area Central Java (<i>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Asupan Gizi dan Praktik Makan pada Remaja Putri Usia 15–19 Years di Pedesaan Jawa Tengah</i>) Zahroh Shaluhiyah¹, Ratih Indraswari¹, Aditya Kusumawati¹	105-114
Association between Skipping Breakfast and Physical Activity with Abdominal Obesity among Students (<i>Hubungan Kebiasaan Melewatkan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Abdominal pada Mahasiswa</i>) Martha Ria Wijayanti^{1*}, Sri Adiningsih¹, Qonita Rachmah¹	115-120
Association among Neck Circumference and Percent Body Fat with Fasting Blood Glucose in Obese Female College Students (<i>Hubungan antara Lingkar Leher dan Persen Lemak Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswi Obesitas</i>) Fillah Fithra Dieny^{1,2*}, Iin Indartiningsih¹, Nuryanto^{1,2}, Ayu Rahadiyanti^{1,2}	121-126
Intensive Sports Nutrition Program Improving Body Composition and Energy Intake among Elite Combat Sport Athletes (<i>Program Pendampingan Gizi Intensif pada Atlet Bela Diri terhadap Peningkatan Komposisi Tubuh dan Total Asupan Energi</i>) Aprilia Kusumawardhani¹, Farapti^{1*}, Mahmud Aditya Rifky¹, Sri Adiningsih¹	127-132
Wistar Jantan Chicken Oil as The New Cooking Oil: Its Effect on Lipid Profile and Liver Histology in Male (<i>Minyak Ayam sebagai Minyak Goreng Baru: Pengaruhnya pada Profil Lipid dan Histologi Liver pada Tikus Wistar Rats</i>) Andi Asda Astiah^{1*}, Syahrjuita¹, Ika Yustisia¹	133-139



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Diet Quality, Nutritional Status, and Hemoglobin Levels among Endurance and Non Endurance Sports Female Adolescent Athletes
(Kualitas Diet, Status Gizi, dan Hemoglobin antara Atlet Remaja Putri Endurance dan Non Endurance Sports) 140-148
Nisa Nur Isnaini Andari¹, Fillah Fithra Dieny^{1,2*}, A.Fahmy Arif Tsani^{1,2}, Deny Yudi Fitranti^{1,2}, Nurmasari Widyastuti¹
- Association between Infectious Disease and Hygiene Practice on Stunting Toddler Aged 24-59 Months
(Hubungan Penyakit Infeksi dan Praktik Higiene terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan) 149-157
Natasya Putri Audiena^{1*}, Marintan Laura Siagian²
- The Effect of Intermittent Fasting 5: 2 on Body Weight and Insulin Resistance among Obese Employees In Jakarta
(Pengaruh Puasa Intermiten 5:2 terhadap Berat Badan dan Resistensi Insulin pada Karyawan Obesitas di Jakarta) 158-165
Anni Rahmawati^{1*}, Fiastuti Witjaksono¹, Erfi Prafiantini¹
- Evaluation of Nutrition Intervention On Snack's Eating Habits and Anthropometric Status of College Students in Malang City
(Evaluasi Pemberian Intervensi Gizi terhadap Kebiasaan Makan Snack dan Status Antropometri pada Mahasiswa di Kota Malang) 166-172
Rany Adelina^{1*}, Rani Nurmayanti², Elok Widayanti³, Carissa Cerdasari⁴
- The Effect of Sucrose and Fructose Diet on Obesity in Animal Trial: A Literature Review
(Pengaruh Diet Tinggi Sukrosa dan Fruktosa Terhadap Obesitas pada Hewan Coba: Kajian Pustaka) 173-179
Alvia Anggreini Setyaningrum¹, Deandra Ardy R. Sutoyo¹, Dominikus Raditya Atmaka^{1*}
- The Effects of Vitamin D Supplementation on Serum Levels of 25 (OH) D, Serum Calcium, and Bone Density in Adolescent: A Literature Review
(Pengaruh Suplementasi Vitamin D terhadap Kadar Serum 25(OH)D, Serum Kalsium, dan Densitas Massa Tulang pada Remaja: Tinjauan Pustaka) 180-195
Nurnashriana Jufri^{1*}, Nurmaladewi¹, Fifi Nirmala¹