

Volume 5, Issue 1, Maret 2021

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

# Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

**IAGIKMI**

**&**



**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia  
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta  
Nutr.

Volume 5

Issue 1

Halaman  
1-97

Surabaya,  
Maret 2021

p-ISSN : 2580-1163  
e-ISSN : 2580-9776



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Volume 5 Issue 1

ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DEWAN REDAKSI

*Editor-in-Chief* : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

*Section Editor Public Health Nutrition* : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

*Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics* : Farapti, dr., M.Gizi

*Section Editor Food Service & Management* : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

*Section Editor Food and Public Health Nutrition* :Dina Pangestuti, STP., M.Gizi



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Reviewer :

**Choirun Nissa, S.Gz., M.Biomed** (Institute of Health Science Widya Cipta Husada, Malang, East Java, Indonesia)

**Dominikus Atmaka, S.Gz, MPH** (Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi** (Nutrition Studies Program, Faculty of Health Sciences, Ngudi Waluyo University, Semarang, Central Java, Indonesia)

**Ira Humairah, dr., M.Si** (Medical Biochemistry, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes** (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Laksmi Tanuwijaya, S.Gz., M. Biomed** (Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Universitas Brawijaya, Indonesia)

**Laura Yamani, S.Si., M.Si., Ph.D** (Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Melina Sari, STP., M.Si** (Department of Nutrition, Health Polytechnic Ministry of Health, Surabaya, Indonesia)

**Nazhif Gifari** (Universitas Esa Unggul, Indonesia)

**Nurina Hasanatuludhhiyah dr., Msi** (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Indonesia)

**Prof. Dian Handayani, SKM. MKes, PhD** (Department of Nutrition, Faculty of Medicine, Universitas Brawijaya, Indonesia)

**Qonita S.Gz, MSc(Nutr. & Diet)** (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Ratna Dewi, SKM, M.Kes** (Prodi Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

**Rian Diana, SP, M.Si** (Association of Food and Nutrition Experts, IPB Dramaga Bogor, Indonesia)

**Septa Puspikawati, SKM, MPH** (Department of Health Nutrition, Faculty of Public Health, PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Sigit Saputro, S.KM., M.Kes** (Department of Biostatistic and Population, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Stefania Setyaningtyas, S.Gz., MPH** (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

**HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

## PENGANTAR

***Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)*** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran- pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

***Editor-in-Chief***



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

Volume 5 Nomor 1, 2021

ISSN 2580-1163

e- ISSN 2580-9976

## DAFTAR ISI

	Halaman
Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Kader Melakukan Konseling Gizi di Posyandu <i>(The Effect of Nutrition Education in Cadre Knowledge, Attitude and Skills of Nutrition Counselling in Integrated Service Post (Posyandu))</i> <b>Adillah Imansari</b>	1-7
Perbedaan Profil Lipid berdasarkan Hemoglobin Terглиkolisasi (HbA1C) pada Pasien Rumah Sakit Islam Surabaya <i>(Comparation Lipid Profiles on Glycated Hemoglobin (HbA1C) Surabaya Islamic Hospital Patients)</i> <b>Dwi Kuswanto, Hari Basuki Notobroto, Rachmah Indawati</b>	8-14
Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh Kaitannya dengan Indikator Sarkopenia <i>(Association of Physical Activity and Body Fat Percentage with Indicators of Sarcopenia)</i> <b>Pravita Dewi Suhada, Nurmasari Widyastuti, Aryu Candra, Ahmad Syauqy</b>	15-22
Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Kelor (Moringa Oleifera) pada Perempuan (Studi Di Dukuh Ngawenombo, Blora Jawa Tengah) <i>(The Differences of Hemoglobin Levels According to Moringa Oleifera Consumption Women of Reproductive Age (Study in Ngawenombo Village, Central Java))</i> <b>Alvina Rachmatillah Jamil, Rahayu Astuti, Indri Astuti Purwanti</b>	23-30
Faktor Risiko Obesitas pada Guru Sekolah Perempuan serta Relevansi dengan PTM Selama Pandemi Covid-19 <i>(Risk Factors of Obesity Among Female School Teachers and Relevance to Non-Communicable Diseases During the Covid-19 Pandemic)</i> <b>Agus Hendra Al Rahmad</b>	31-40
Hubungan Paparan Sinar Matahari, Status Gizi dan Asupan Makan terhadap Kadar Vitamin D Anak dan Remaja Penderita Diabetes Mellitus Tipe 1 <i>(Sunlight Exposure, Nutritional Status, and Food Intake associated Vitamin D Level in Type 1 Diabetes Mellitus Children and Adolescents)</i>	41-52



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

**Inggita Kusumastuty, Dian Handayani, Harjoedi Adji Tjahjono,  
Elsa Permata Sari, Silvy Kartika Rahayuningtyas, Andanu Bima Saputra**

Pengaruh Kombinasi Metformin dan Ekstrak Air Meniran (*Phyllanthus Niruri* Linn.) terhadap Perbaikan Status Obesitas Tikus *Sprague Dawley* Jantan  
(*Effect Combination of Metformin and Meniran (Phyllanthus niruri Linn.) Water Extract On the Improvement of Obesity Status Male Sprague dawley Rats*)  
**Ai Sri Kosnayani, Edi Dharmana, Suharyo Hadisaputro, Ignatius Riwanto**

Hubungan Asupan dan Kadar Serum  $\beta$ -karoten, Aktivitas SOD, TNF- $\alpha$  dan 8-Isoprostan Serum dengan Ukuran Tumor Payudara  
(*Correlation between  $\beta$ -carotene Intake and Serum Levels, SOD activity, TNF- $\alpha$  and 8-isoprostane Serum with Breast Tumor Size*)  
**Angga Rizqiawan, Sri Anna Marliyati, Rimbawan Rimbawan**

Evaluasi Suhu dan Kelembapan Ruang Pengolahan dan Ruang Distribusi Instalasi Gizi di RSUD Kabupaten Sidoarjo  
(*Temperature and Humidity Evaluation in Processing Room and Distribution Room at the Nutrition Installation of Sidoarjo Regency Hospital*)  
**Yulianti Wulan Sari, Melania Rahadiyanti, Dominikus Raditya Atmaka**

Modifikasi Kacang Kedelai (*Glycine Max*) dan Hati Ayam pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi  
(*Soy Bean Modification (Glycine Max) and Chicken Liver towards Chicken Sausage as an Alternative of High Protein and High Iron Sausage*)  
**Annisa Nurul Lutfiah, Annis Catur Adi, Dominikus Raditya Atmaka**

Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Energi Ibu Menyusui Di Kecamatan Cipayung, Kota Depok, Indonesia  
(*Factors Associated with Energy Consumption of Lactating Mothers in Cipayung District, Depok City, Indonesia*)  
**Netti Yaneli, Sandra Fikawati, Ahmad Syafiq, dan Syilga Cahya Gemily**

Latihan Berjalan Kaki terhadap Perbaikan Profil Lipid pada Wanita Dewasa Kelebihan Berat Badan  
(*Walking Exercise to Improve Lipid Profiles in Overweight Adult Women*)  
**Iriyani Harun, Hadi Riyadi**