

# Amerta Nutriti<sup>o</sup>n



Diterbitkan Bersama:

**IAGIKMI**

**&**



**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia  
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta  
Nutr.

Volume 5

Issue 3

Halaman  
196-312

Surabaya,  
September 2021

p-ISSN : 2580-1163  
e-ISSN : 2580-9776



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Volume 5 Issue 3

ISSN 2580-1163  
e-ISSN 2580-9776

## DEWAN REDAKSI

*Editor-in-Chief* : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

*Section Editor Public Health Nutrition* : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

*Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics* : Farapti, dr., M.Gizi

*Section Editor Food Service & Management* : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

*Section Editor Food and Public Health Nutrition* :Dina Pangestuti, STP., M.Gizi



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Reviewer :

**Ambar Fidyasari, STP., MP**

(Akademi Farmasi Putera Indonesia)

**Ade Saputra Nasution, S.KM., M.Kes**

(Institute of Health Science Bhakti Kencana,  
Bandung, West Java, Indonesia)

**Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz, MPH**

(Department of Nutrition, Faculty of Public  
Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Dr. Leersia Yusi Ratnawati., S.KM, M.Kes**

(Faculty of Public Health, University of Jember,  
Indonesia)

**Erni Astutik, S.KM., M.Epid**

(Department of Epidemiology, Faculty of Public  
Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi**

(Nutrition Studies Program, Faculty of Health  
Sciences, Ngudi Waluyo University, Semarang,  
Central Java, Indonesia)

**Khoirul Anwar, SGz, Msi**

(Program Studi Gizi, Fakultas Teknologi Pangan  
dan Kesehatan, Universitas Sahid Jakarta,  
Indonesia)

**Lailatul Muniroh, S.KM., M.KES**

(Department of Health Nutrition, Faculty of  
Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

**Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed**

(Department of Nutrition, Faculty of Medicine,  
Universitas Brawijaya, Indonesia)

**Melina Sari, STP., M.SI**

(Department of Nutrition, Health Polytechnic  
Ministry of Health, Surabaya, Indonesia)

**Muh. Nur Hasan Syah ,S.Gz, M.Kes**

(Universitas Pembangunan Nasional Veteran  
Jakarta, Indonesia)

**Muhammad Iqbal, S.Gz., M.P.H.**

(Politeknik Negeri Jember, Indonesia)

**Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi**

(Faculty Public Healt, Universitas Diponegoro,  
Indonesia)

**Nila Reswari Haryana S.Gz, M.S**

(Department Nutrition, Faculty of Public Health,  
Universitas Airlangga, Indonesia)

**Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK**

(Department of Nutrition, Faculty of Medicine,  
University of Indonesia, Jakarta Indonesia)

**Purnawati Hustina Rachman, SGz, MGizi**

(Departemen Gizi Masyarakat, FEMA, IPB  
University, Indonesia)

**Qonita Rachmah S.Gz, MSc(Nutr. & Diet)**

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas  
Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga,  
Indonesia)

**Septa Indra Puspikawati, SKM, MPH**

(Department of Health Nutrition, Faculty of  
Public Health, PDD Banyuwangi, Universitas  
Airlangga, Indonesia)

**Sigit Ari Saputro, S.KM., M.Kes**

(Department of Biostatistic and Population,  
Faculty of Public Health, Universitas Airlangga,  
Indonesia)

**Stefania Widya Setyaningtyas, S.Gz., MPH**

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan  
Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

**HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

## PENGANTAR

***Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)*** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran- pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

***Editor-in-Chief***



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

Volume 5 Nomor 3, 2021

ISSN 2580-1163

e- ISSN 2580-9976

## DAFTAR ISI

	Halaman
Peranan Pilar Tujuan Pembangunan Berkelanjutan terhadap Penanganan Gizi Kurang di Provinsi Jawa Barat <i>(The Role of Sustainable Development Goals Pillar in Tackling Undernutrition in West Java Provinc)</i> <b>Ummi Khuzaimah<sup>1*</sup>, Yayuk Farida Baliwati<sup>1</sup>, Ikeu Tanziha<sup>1</sup></b>	196-210
Penerapan Sistem Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP) pada Produk Banana Cake di Aerofood ACS Surabaya <i>(Implementation of Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP) on Banana Cake Product in Aerofood ACS Surabaya)</i> <b>Annisa Salsabila Setya Budi<sup>1*</sup>, Trias Mahmudiono<sup>1</sup></b>	211-222
Hubungan Screen Based Activity dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun <i>(Studi di SDI Darush Sholihin Kabupaten Nganjuk)</i> <i>(Relationship between Screen Based Activity, Eating Behavior, and Eating Quality with Nutritional Status of Children Aged 10-12 Years (Studi in Islamic Elementary School Darush Sholihin Nganjuk District))</i> <b>Silvia Alfinnia<sup>1*</sup>, Lailatul Muniroh<sup>1</sup>, Dominikus Raditya Atmaka<sup>1</sup></b>	223-239
Determinan Pola Konsumsi Makanan Berisiko pada Ibu di Kecamatan Mataram dan Gunungsari, Nusa Tenggara Barat <i>(Determinants of Risky Food Consumption Patterns in Mothers in Mataram and Gunungsari Districts, West Nusa Tenggara)</i> <b>Luh Putu Prema Wadhani<sup>1*</sup>, Nani Ratnaningsih<sup>2</sup></b>	230-236
Pengaruh Pemberian Diet Isokalori Tinggi Serat terhadap Tingkat Satiety pada Kelompok Usia Dewasa Awal <i>(Effect of Isocaloric High Fiber Diet on Satiety Profile in Early Adult)</i> <b>Maura Tirta Nabila<sup>1</sup>, A. Fahmy Arif Tsani<sup>1*</sup>, Ayu Rahadiyanti<sup>1</sup>, Fillah Fithra Dieny<sup>1</sup></b>	237-244
Gambaran Penerapan Prinsip Higiene Sanitasi Makanan di Kantin PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk, Tuban, Jawa Timur	245-250



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

*(The Description of Hygiene Sanitation Principles at the Canteen  
of PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk, Tuban, East Java)*

**Grace Bella K Nussy\***

Pantangan Makanan pada Suku Muyu di Papua 251-259

*(The Food Taboo of the Muyu Tribe in Papua)*

**Agung Dwi Laksono<sup>1</sup>, Ratna Dwi Wulandari<sup>2\*</sup>**

Snack Bar Berbahan Dasar Ubi Ungu dan Kacang Merah 260-275

sebagai Alternatif Selingan untuk Penderita Diabetes Mellitus

*(Snack Bar Based on Purple Sweet Potato and Red Bean  
as an Alternative Snack for Diabetes Mellitus)*

**Cantika Zaddana<sup>1\*</sup>, Almasyhuri<sup>1</sup>, Sara Nurmala<sup>1</sup>, Tiara Oktaviyanti<sup>1</sup>**

Perbedaan Keragaman Pangan, Pola Asuh Makan, dan Asupan Zat Gizi Makro 276-283

pada Balita dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja

*(Differences of Food Diversity, Child Feeding Patterns, and Macro Nutrition Intake  
in Children from Business Women and Housewife)*

**Hesti Permata Sari<sup>1</sup>, Lilis Permatasari<sup>1</sup>, Widya Ayu Kurnia Putri<sup>1</sup>**

Determinan Pemberian ASI Eksklusif: Analisis Data Sekunder 284-291

Survei Demografi dan Kesehatan 2017

*(Determinants of Exclusive Breastfeeding:*

*Secondary Analysis Data of Indonesian Demographic and Health Survey 2017)*

**Adilah Anindito Difa Putri<sup>1\*</sup>, Salsabila Naim<sup>1</sup>**

Hubungan antara Asupan Asam Lemak Tidak Jenuh Ganda pada Ibu Menyusui, 292-302

Kandungannya dalam ASI dan Lingkar Kepala Bayi: Studi pada Periode Awal Postpartum

Association between Polyunsaturated Fatty Acid Intake in Lactating Women,

Their Content in Breast Milk and Infant Head Circumference: Study

in the Early Postpartum Period

**Muti'ah Mustaqimatusy Syahadah<sup>1\*</sup>, Mira Dewi<sup>1</sup>, Rimbawan Rimbawan<sup>1</sup>**

Pemanfaatan Paket ddp di Software R untuk Analisis Pola Pangan Harapan 303-312

*(The Application of ddp R Package for Desirable Dietary Pattern Analysis)*

**Weksi Budiaji<sup>1,2\*</sup>, Rifqi Ahmad Riyanto<sup>1</sup>, Suherna<sup>1</sup>**