

Amerta Nutriti^on



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&



UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta
Nutr.

Volume 5

Issue 4

Halaman
313-407

Surabaya,
Desember 2021

p-ISSN : 2580-1163
e-ISSN : 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Section Editor Food and Public Health Nutrition :Dina Rahayuning Pangestuti, STP., M.Gizi

Section Editor Community Nutrition,

Public Health, and Preventive Medicine : Dr. Kadek Tresna Adhi, S.KM, M.Kes



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Reviewer:

Alfi Fairuz Asna, S.Gz., MPH

(Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, Indonesia)

Ambar Fidyasari, STP., MP

(Akademi Farmasi Putera Indonesia)

Chairunisa Nur Rarastiti, S.Gz, M.Si

(Universitas Ivet Semarang)

Chusnul Fadilla

(Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz, MPH

(Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Dr. Leersia Yusi Ratnawati., S.KM, M.Kes

(Faculty Of Public Health, University of Jember, Indonesia)

Khoirul Anwar, SGz, MSi

(Program Studi Gizi, Fakultas Teknologi Pangan dan Kesehatan, Universitas Sahid Jakarta, Indonesia)

Melina Sari, STP., M.Si

(Department of Nutrition, Health Polytechnic Ministry of Health, Surabaya, Indonesia)

Merita

(STIKes Baiturrahim, Jambi, Indonesia)

Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi

(Faculty Public Healt, Universitas Diponegoro, Indonesia)

Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK

(Department of Nutrition, Faculty of Medicine, University of Indonesia, Jakarta Indonesia)

Sigit Ari Saputro, S.KM., M.Kes

(Department of Biostatistic and Population, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia)

Silvia Mawarti Perdana, S.Gz., M.Si.

(Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi, Indonesia)

Stefania Widya Setyaningtyas, S.Gz., MPH

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Indonesia)

Widya Ayu Kurnia Putri

(Jurusan Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Jendral Soedirman)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. *Amerta Nutrition* berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. *Amerta Nutrition* ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. *Amerta Nutrition* menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. *Amerta Nutrition* mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Keberadaan jurnal ilmiah *Amerta Nutrition* diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada *Amerta Nutrition* di terbitan mendatang. Semoga pemikiran- pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan *Amerta Nutrition* dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 5 Nomor 4, 2021

ISSN 2580-1163

e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
The Effects of Combined Fruit-Infused Water (Apple, Pineapple, Strawberry, Cucumber) on Blood Pressure and Fasting Blood Glucose in Patients with Metabolic Syndrome <i>(Pengaruh Infused Water Kombinasi Buah (Apel, Nanas, Strawberry, Mentimun) terhadap Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Sindroma Metabolik)</i> Astri Purwanti^{1*}, Sugiarto¹, Dono Indarto^{1,2}	313-319
The Effectiveness of Mobile Device-Based Digital Interventions on the Risk Factors of Diabetes Mellitus Control in the Industrial Revolution 4.0: Literature Review <i>(Efektivitas Intervensi Digital Berbasis Mobile Device terhadap Pengendalian Faktor Risiko Diabetes Melitus di Era Revolusi Industri 4.0: Literatur Review)</i> Ratna Kuatingsari¹, Fatqiatul Wulandari², Ade Lia Ramadani³, Qonita Rachmah⁴	320-325
Tendency of Malnutrition in Intensive Phase Pulmonary Tuberculosis Patients with Low Macro Nutrient Adequacy <i>(Kecenderungan Malnutrisi pada Pasien Tuberkulosis Paru Fase Intensif dengan Kecukupan Gizi Makro yang Rendah)</i> Esti Trihanifah^{1*}, Stefania Widya Setyaningtyas¹	326-332
Assessment of the Relationship between Thinness Expectations, Body Satisfaction, and Eating Attitude and Behavior <i>(Penilaian Hubungan antara Harapan Kurus, Kepuasan Tubuh, dan Sikap Perilaku Makan)</i> Nural Erzurum Alim¹, Zehra Nur Beşler¹, Gözde Çalışkan², Kerim Kaan Göküstün¹	333-340
The Effects of Probiotic and Zinc on Hemoglobin Levels in Malnourished Rats <i>(Pengaruh Probiotik dan Zinc terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Malnutrisi)</i> Perez Wahyu Purnasari^{*1}, Citra Primavita Mayangsari¹, Conita Yuniarifa²	341-346



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

-
- Relationship of Body Mass Index (Bmi) with Anemia in Teenage Girl
in Indonesia (Analysis of The Indonesia Family Life Survey 5th Data)
*(Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) dengan Anemia
pada Remaja Putri di Indonesia (Analisis Data Indonesia Family Life Survey 5)*
Rieza Enggardany¹, Lucia Yovita Hendrati^{2*} 347-352
- The Association of Parenting and Stunting Status
with Children Development Age 12-36 Months
in the Work Area of Pauh Health Centre, Padang City
*(Hubungan Pola Asuh dan Status Stunting dengan Perkembangan Anak
Usia 12-36 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang)*
Azrimaidaliza¹, Fathia Juwita¹, Zulkarnain Agus² 353-359
- Quantitative Analysis of Histidine Amino Acid
as a Predictor of Ergothioneine in the Drying and Frying Process
of White Oyster Mushrooms (*Pleurotus ostreatus*)
*(Analisis Kuantitatif Asam Amino Histidin Sebagai Prediktor Ergothioneine
pada Proses Pengeringan dan Penggorengan Jamur Tiram Putih (Pleurotus ostreatus))*
Dilla Dayanti^{1*}, Windi Permatasari², Icha Khaerunnisa³, Sri Winarni² 360-369
- The Correlation between Body Image and Physical Activity
in Female Students of State Senior High School 2 Surabaya (SMA Negeri 2 Surabaya)
*(Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi
Siswi SMA Negeri 2 Surabaya)*
Nandia Firsty Dhorta^{*1}, Lailatul Muniroh² 370-376
- Validity Of Self-Reported Weight, Height And Body Mass Index
Among Malaysian Late Adolescents
*(Validitas Berat Badan, Tinggi Badan, dan Indeks Massa Tubuh Diri Sendiri
diantara Remaja Akhir Malaysia)*
Kong Pun Pun¹, Nithiah Thangiah^{1*}, Hazreen Abdul Majid^{1,2} 377-386
- Sugar Intake and Cancer: A Literature Review
(Asupan Gula dan Kanker: A Literature Review)
Nikmah Utami Dewi^{1*}, Rian Diana² 387-394
- The Benefits of Carbohydrate Counting in Type 1 Diabetes Mellitus:
A Scoping Review
*(Manfaat Carbohydrate Counting pada Diabetes Melitus Tipe 1:
Scoping Review)*
**Izzati Nur Khoiriani^{1,2}, Afifah Yasyfa Dhiyanti¹, Rizal Fakhir Firmansyah¹,
Dian Handayani^{1*}** 395-407