

# Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

**APACPH**

**&**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**



Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia  
Nomor SK: 10/E/KPT/2019

Amerta  
Nutr.

Volume 5

Issue 2 SP

Halaman  
1-44

Surabaya,  
Desember 2021

p-ISSN : 2580-1163  
e-ISSN : 2580-9776



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Volume 5 Issue 2SP

ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DEWAN REDAKSI

*Editor-in-Chief* : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi :

Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia,  
Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and  
Nutrition)

*Section Editor Public Health Nutrition* : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

*Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics* : Farapti, dr., M.Gizi

*Section Editor Food Service & Management* : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

*Section Editor Food and Public Health Nutrition* :Dina Pangestuti, STP., M.Gizi

*Section Editor Public Health Nutrition* :Dr. Kadek Tresna Adhi, S.KM,M.Kes



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

Reviewer:

**Alfi Fairuz Asna, S.Gz., MPH**

(Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas  
Diponegoro, Indonesia)

**Amalina Ratih Puspa, SP, M.SI**

(Universitas Al Alzhar Indonesia)

**Chairunisa Nur Rarastiti, S.Gz, M.SI**

(Universitas Ivet Semarang)

**Dina Rahayuning Pangestuti, STP., M.Gizi**

(Faculty of Public Health, Universitas  
Diponegoro, Indonesia)

**Dini Ririn Andrias, SKM, M.SC**

(The Indonesian Public Health Association,  
Indonesia)

**Khoirul Anwar, SGz MSI**

(Program Studi Gizi, Fakultas Teknologi  
Pangan dan Kesehatan, Universitas Sahid  
Jakarta, Indonesia)

**Lina Agestika**

(Universitas Binawan, Indonesia)

**Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi**

(Faculty Public Health, Universitas  
Diponegoro, Indonesia)

**Nikmah Utami Dewi, SKM.,M.SC**

(Nutrition of Science of Public Health,  
University of Tadulako, Palu, Central  
Sulawesi, Indonesia)

**Rahayu Indriasari, SKM,MPHCN, PhD**

(Department of Health Nutrition, Faculty of  
Public Health, University of Hasanuddin,  
Makassar, South Sulawesi, Indonesia)

Pelaksana Tata Usaha : Dina Rizki Triana, M.Hum

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas  
Airlangga Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo  
Surabaya 60115  
Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

**HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

## PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan literature review. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition), Gizi Klinis (Clinical Nutrition), Dietetik (Dietetics), Gizi Pangan (Food and Nutrition), Food Service Management. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Amerta Nutrition untuk kedua kalinya menerbitkan Supplement Issue di tahun 2021 bekerjasama antara APACPH (*Asia Pacific Academic Consortium for Public Health*), Amerta Nutrition, dan IAGIKMI. Asia-Pacific Academic Consortium for Public Health Conference (APACPH) merupakan sebuah konferensi rutin yang diadakan tiap tahunnya oleh anggota APACPH. Acara pada tahun ini mengusung tema "Enhancing Public Health Strategies During Industrial Revolution 4.0 and The Covid Pandemic". Pada tahun ini, Universitas Airlangga khususnya Fakultas Kesehatan Masyarakat menjadi tuan rumah penyelenggaraan APACPH ke-52 setelah melalui seleksi yang cukup ketat.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

*Editor-in-Chief*



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

Volume 5 Nomor 2SP, 2021

ISSN 2580-1163

e- ISSN 2580-9976

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| A Qualitative Study on Secondary School Teacher's Perceptions of Stunting in Majene District, West Sulawesi Province<br><i>(Studi Kualitatif Persepsi Guru Sekolah Menengah Tentang Stunting di Kabupaten Majene Provinsi Sulawesi Barat)</i><br><b>Sitti Patimah<sup>1*</sup>, Sundari<sup>2</sup>, Andi Imam Arundhana<sup>3</sup></b>  | 1-9     |
| Improving Implementation of 10 STSB (Steps to Successful Breastfeeding) through BENEFIT (Breastfeeding Exclusively in Health Facility) Intervention in East Java, Indonesia<br><i>(Peningkatan Implementasi 10 LMKM (Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui) melalui Intervensi BENEFIT (Menyusui Eksklusif di Fasilitas Kesehatan) di Jawa Timur, Indonesia)</i><br><b>Dinar SM Lubis<sup>1</sup>, Mellysa Kowara<sup>2*</sup>, Pande Putu Januraga<sup>1</sup>, Yesi Crosita<sup>2</sup>, Istiana Marfianti<sup>2</sup>, Desak Dewi Satyawati<sup>2</sup></b> | 10-18   |
| Evaluation of The Implementation of Fe Supplementation Program for Adolescent girl in 2019 at Pekanbaru City<br><i>(Evaluasi Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Tambah Darah Remaja Putri Tahun 2019 di Kota Pekanbaru)</i><br><b>Fathia Maulida<sup>1*</sup>, Asih Setiarini<sup>2</sup>, Endang Laksmningsih Achadi<sup>3</sup></b>   | 19-29   |
| Dominant Factor of Household Food Security During COVID-19 Pandemic in Depok City in 2020 (Analysis of Secondary Data 2020)<br><i>(Faktor Dominan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Selama Pandemi COVID-19 di Kota Depok Tahun 2020 (Analisis Data Sekunder Tahun)</i><br><b>Intan Hidayah<sup>1*</sup>, Sandra Fikawati<sup>1</sup></b>   | 30-37   |
| Nutrition Literacy Proportion Differences among Regular Undergraduate Students in University of Indonesia Year 2021<br><i>(Perbedaan Proporsi Tingkat Literasi Gizi pada Mahasiswa S1 Reguler Universitas Indonesia Tahun 2021)</i><br><b>Deasy Andesbrenta Sadikin<sup>1*</sup>, Asih Setiarini<sup>2</sup>, Ahmad Syafiq<sup>3</sup></b>  | 38-44   |