

Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

IAGIKMI

&

UNIVERSITAS AIRLANGGA

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia
Nomor SK: 10/E/KPT/2019





AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 6 Issue 1

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (Komite Olahraga Nasional Indonesia, Jatim)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food and Public Health Nutrition : Dina Rahayuning Pangestuti, STP., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Dr. Kadek Tresna Adhi, S.KM, M.Kes



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Reviewer :

Alfi Fairuz Asna, S.Gz., MPH (Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro)

Amalina Ratih Puspa, SP, M.Si (Program Studi Gizi, Universitas Al Alzhar Indonesia)

Ambar Fidyasari, STP., MP, (Akademi Farmasi Putera Indonesia, Indonesia)

Arya Ulil Albab, STP, M.Kes (Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri)

Dominikus Raditya Atmaka, S.Gz, MPH, (Department of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Airlangga, Indonesia, Indonesia)

DR. Leersia Yusi Ratnawati., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Khoirul Anwar, SGz, MSi (Program Studi Gizi, Fakultas Teknologi Pangan dan Kesehatan, Universitas Sahid Jakarta)

Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed, (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran, UNIBRAW)

Melina Sari, STP., M.Si, (Departemen Gizi, Poltekkes Surabaya)

Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi, (Faculty of Public Health, Universitas Diponegoro, Indonesia)

Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Stefania Widya Setyaningtyas, S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Pelaksana Tata Usaha : Fatqiatul Wulandari, S.Gz.

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya - 60115, Jawa Timur,
Indonesia Telp: (031) 5964808; Fax: (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)

Cover image source : (SHUTTERSTOCK/Kristanti)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Dengan mengucap syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya volume 6 issue 1 bulan Maret 2022 Amerta Nutrition akhirnya dapat diterbitkan. **Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali atau 4 kali dalam satu tahun yakni setiap bulan Maret, Juni, September, dan Desember. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Pada volume 6 issue 1 edisi Maret 2022 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang Gizi Pangan, Gizi Kesehatan Masyarakat, dan Gizi Klinis. Berbagai tema menarik seputar *food coping strategy*, diet, formula pangan, dan beberapa tema gizi dan kesehatan lainnya tersaji dengan apik untuk dibaca dan diharapkan dapat menjadi sumber rujukan untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Dengan terbitnya issue 1 volume 6 ini, Amerta Nutrition telah mencapai *milestone* yang signifikan bahwa telah terbit 5 tahun berturut-turut 5 volume dengan total 20 issue reguler dan 3 *supplementary issue*. Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-iournal.unair.ac.id/AMNT> Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 6 Nomor 1, Maret 2022

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

DAFTAR ISI

	Halaman
Food Coping Strategy oleh Keluarga Nelayan di Desa Puger Wetan Kabupaten Jember <i>(Food Coping Strategy By Fishermen Families in Puger Wetan, Jember District)</i> Mochammad Arif Hadi Maulana, Farida Wahyu Ningtyias, Mury Ririanty	1-14
Efektivitas Pemberian Ekstrak Minyak Kelapa Hijau (<i>Cocos Nucifera</i>) dengan Cara Oral dan Pemijatan terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Kota Pangkalpinang <i>(The Efficacy Of Virgin Green Coconut Oil For Oral and Massage for Breastmilk Production in Post-Partum Mothers At Pangkalpinang City)</i> Ade Devriany, Emmy Kardinisari, Harindra	15-20
Kontribusi Supermarket Lokal “Ada Baru” terhadap Akses Pangan Ibu Rumah Tangga di Kota Salatiga <i>(Contribution of “Ada Baru” Local Supermarkets to Housewife Food Access in Salatiga City)</i> Octapian Rolan Saragih, Theresia Pratiwi Elingsetyo Sanubari, Firdhan Aria Wijaya	21-31
Analisis Hubungan Food Coping Strategies terhadap Ketahanan Pangan Rumah Tangga Miskin di Kota Salatiga <i>(Analysis on the Correlation between Food Coping Strategy towards Poor Household’s Food Security in Salatiga City)</i> Lesda Lybaws, Brigitte Sarah Renyoet, Theresia Pratiwi Elingsetyo Sanubari	32-43
Tahu Sabar (Sari Bahari) Upaya Pemanfaatan Limbah Produksi Garam sebagai Tahu Bahan Organik Ramah Lingkungan bagi Penderita Stunting <i>(Tahu Sabar (Sari Bahari) Efforts to Use Salt Production Waste as An Environmentally Friendly Organic Material for Stunting Sufferers)</i> Rahmad Wahyudi, Harfina Indriani, M. Shofwan Haris	44-52
Optimasi Formula Wedang Uwuh Berbasis Rosella Merah sebagai Minuman Fungsional <i>(Optimization of Red Rosella-based Wedang Uwuh Formula as a Functional Drink)</i> Tri Dewanti Widyaningsih, Muhammad Fawzul Alif Nugroho, Arya Ulilalbab	53-62
Asupan Makanan dan Intensitas Latihan Kaitannya dengan Fungsi Ginjal dan Komposisi Tubuh pada Komunitas Gym <i>(Food Intake and Intensity of Exercise and Its Relationship to Kidney Function and Body Composition in Gym Community)</i> Deny Yudi Fitranti, Khusana Aniq, Rachma Purwanti, Dewi Marfu’ah Kurniawati, Hartanti Sandi Wijayanti, Rani Ridowahyu Saphira	63-71
Akses Pangan Rumah Tangga Petani pada Kelompok Tani Qaryah Thayyibah di Kota Salatiga <i>(Farmer Household Food Access to Qaryah Thayyibah Tani Group in Salatiga City)</i> Yunita Vera Lestari, Theresia Pratiwi Elingsetyo Sanubari, Firdhan Aria Wijaya	72-81



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: amertanutr@fkm.unair.ac.id

-
- Penambahan Tepung Ikan Teri (*Stolephorus spp*) dan Pengenyal terhadap Kadar Mineral Mikro Bakso Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) 82-90
(Addition of Anchovy Flour (Stolephorus spp) and Elasticity Enhancers on Micro Mineral Levels of Tuna Fish Balls (Euthynnus affinis))
Yunita Satya Pratiwi, Hadi Munarko, Ifwarisan Defri, Abdul Azis Akbar, Nadia Shoukat
- Kajian Literatur: Studi Intervensi Media Edukasi Visual dan Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Anemia di Negara Berkembang 91-99
(A Literature Review: Intervention Studi Visual and Audio-visual Educational Media to Increase Adolescent Knowledge about Anaemia in Developing Countries)
Azzahra Nur Fadhillah, Betty Yosephin Simanjuntak, Miratul Haya
- Aktivitas Antioksidan dari Produk Samping Olahan Jeruk 100-111
(Antioxidants Activity from Processed Citrus Fruit By-Products)
Khintan Putriani Silalahi, Yuliana Reni Swasti, Franciscus Sinung Pranata
- Pengaruh Diet Ketogenik terhadap Ketebalan dan Elastisitas Arteri Karotis pada Pasien Epilepsi 112-121
(Effects of Ketogenic Diet on the Thickness and Elasticity of the Carotid Artery in Patients with Epilepsy: A Systematic Review)
Ferdiansyah Sultan Ayasasmita R., Kezia Eirene Simanjuntak, Amalia Citra Octavia, Arya Satya Rajanagara, Dhika Jannatal Ma'wa, Ega Rischella, Budi Utomo