



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

Kampus  
Merdeka  
INDONESIA JAYA

GO PUBLIC  
HEALTH  
Growth through Organized effort

Volume 6, Issue 3, September 2022

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

# Amerta Nutrition



Diterbitkan Bersama:

**IAGIKMI**

**&**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Terakreditasi Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi Indonesia  
Nomor SK: 10/E/KPT/2019



Amerta  
Nutr.

Volume 6

Issue 3

Halaman  
227-341

Surabaya,  
September 2022

p-ISSN : 2580-1163  
e-ISSN : 2580-9776



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

Volume 6 Issue 3

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DEWAN REDAKSI

**Editor-in-Chief** : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

**Dewan Redaksi** : Prof. Jörg-Ingolf Stein (Medizinische Universität Innsbruck, Austria)

Prof. Roger Hughes MPH, Ph.D (University of Tasmania, Australia)

Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Dr. Beben Benyamin (University of South Australia, Australia)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment, Australia)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (Komite Olahraga Nasional Indonesia, Jatim)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

**Section Editor Public Health Nutrition** : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

**Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics** : Farapti, dr., M.Gizi

**Section Editor Food and Public Health Nutrition** : Dina Rahayuning Pangestuti, STP., M.Gizi

**Section Editor Food Service & Management** : Dr. Kadek Tresna Adhi, S.KM, M.Kes



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

**Reviewer :**

**Ade Saputra Nasution, S.KM., M.Kes** (Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana University, Bandung, Indonesia)

**Chairunisa Rarastiti, S.Gz., M.Si** (Universitas IVet Semarang, Semarang, Indonesia)

**Choirun Nissa, S.Gz., M.Biomed** (Institut Ilmu Kesehatan Widya Cipta Husada, Malang, Indonesia)

**Dr. dr I Gusti Lanang Sidiartha, Sp.A(K)** (Divisi Gizi dan Penyakit Metabolik, Departemen Kesehatan Anak, Universitas Udayana – Rumah Sakit Umum Sanglah Denpasar, Bali, Indonesia)

**Dr. Leersia Yusi Ratnawati., S.KM, M.Kes** (Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember, Indonesia)

**Dr. Ni Ketut Sutiari, S.KM., M.Si** (Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, Bali, Indonesia)

**dr. Ni Wayan Arya Utami, MappBsc., PhD** (Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, Bali, Indonesia)

**Dr. Yunita Satya Pratiwi, S.P., M.Kes** (Universitas Jember, Indonesia)

**Erni Astutik, S.KM., M.Epid** (Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia)

**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi** (Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang, Indonesia)

**Khoirul Anwar, SGz, MSi** (Program Studi Gizi, Fakultas Teknologi Pangan dan Kesehatan, Universitas Sahid Jakarta, Indonesia)

**Merita S.Gz., M.Si** (STIKes Baiturrahim, Jambi, Indonesia)

**Nurina Hasanatuludhhiyah dr., Msi** (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia)

**Purnawati Hustina Rachman, SGz, MGizi** (Departemen Gizi Masyarakat, Institut Pertanian Bogor, Bogor, Indonesia)

**Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet)** (Departemen Gizi Kesehatan, FKM Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia)

**Rahayu Indriasari, SKM, MPHCN, PhD** (Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanudin, Makassar, Indonesia)

**Rian Diana, SP, M.Si** (Association of Food and Nutrition Experts, Indonesia)

**Sigit Ari Saputro, S.KM., M.Kes** (FKM Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia)

**Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes** ((Departemen Gizi Kesehatan, FKM Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia)

**Teguh Jati Prasetyo, S.Gz, M.Si** (Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Univesitas Jenderal Soedirman)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

**Pelaksana Tata Usaha** : Fatqiatul Wulandari, S.Gz.

**Alamat Redaksi** : Redaksi Amerta Nutrition  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga  
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya - 60115, Jawa Timur,  
Indonesia Telp: (031) 5964808; Fax: (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

**HARGA LANGGANAN – Rp. 200.000,- per issue ATAU Rp. 750.000,- per volume (diluar ongkos kirim)**

Cover image source : (SHUTTERSTOCK/Kristanti)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

## PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya volume 6 nomor 3 bulan September 2022 Amerta Nutrition akhirnya dapat diterbitkan. **Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali atau 4 kali dalam satu tahun yakni setiap bulan Maret, Juni, September, dan Desember. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Pada volume 6 nomor 3 edisi September 2022 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang Gizi Kesehatan Masyarakat, Gizi Klinis serta Pangan. Berbagai tema menarik tentang pola asuh, konsumsi makan, formula pangan, Diabetes Melitus dan beberapa tema gizi dan kesehatan lainnya terkait Covid-19 tersaji untuk dibaca dan diharapkan dapat menjadi sumber rujukan untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Dengan terbitnya volume 6 nomor 3 ini, Amerta Nutrition telah mencapai *milestone* yang signifikan bahwa telah terbit 5 tahun berturut-turut 5 volume dengan total 20 issue reguler dan 3 *supplementary issue*. Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

*Editor-in-Chief*



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

Volume 6 Nomor 3, September 2022

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DAFTAR ISI

	Halaman
Pola Asuh Makan dan Konsumsi Pangan Balita Anemia di Kabupaten Cirebon <i>(Feeding Pattern and Food Consumption of Under Five Children with Anemia in Cirebon Regency)</i> <b>Mira Dewi, Ali Khomsan, Karina Rahmadia Ekawidayani, Annisa Ayu Pravansa</b>	227-234
Pola Asuh, Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Hubungannya dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Anak SD Kristen Satya Wacana Salatiga <i>(Parenting Style, Nutritional Status, Nutrient Intake, and Correlation with the Incidence of Overweight in Satya Wacana Christian Elementary School Children Salatiga)</i> <b>Fajar Dwi Pangestu, Venti Agustina, Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho</b>	235-244
Aktifitas, Konsumsi Makanan, Faktor Fisiologis, dan Riwayat Obesitas Keluarga Kaitannya dengan Obesitas pada Pegawai: Studi Kasus-Kontrol <i>(Activity, Diet, Physiological Factor and Family History of Obesity in Relation with Obesity in Employees: A Case-Control Study)</i> <b>Lina Okfiani, Ria Ambarwati, Kun A. Susiloretni</b>	245-255
Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terkait Pencegahan Anemia pada Remaja Sosial-Ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar <i>(Knowledge, Attitude, and Practices Toward The Preventing of Anemia Among Teenage Girls from Low-Mid Socio-economic in Makassar)</i> <b>Rahayu Indriasari, Marini Amalia Mansur, Nur Rahma Srifitayani, Ananda Tasya</b>	256-261
Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia <i>(Risk Factor Chronic Complications of Type 2 Diabetes Mellitus in Pre-Elderly)</i> <b>Chatarina Anugrah Ambar Purwandari, R.Bambang Wirjatmadi, Trias Mahmudiono</b>	262-271
Hubungan <i>Emotional Eating</i> dan Kualitas Diet dengan Kenaikan Berat Badan pada Mahasiswi saat Pandemi Covid-19 <i>(Association of Emotional Eating and Diet Quality with Body Weight Gain in Female College Students During the Covid-19 Pandemic)</i> <b>Anisa Gita Ayu Sekarini, Deny Yudi Fitranti, A.Fahmy Arif Tsani, Etika Ratna Noer</b>	272-280
Formulasi Minuman Sinbiotik Sari Buah Kersen ( <i>Muntingia calabura</i> L.) Instan dengan Penambahan Enkapsulator dan Prebiotik <i>(Formulation of Muntingia calabura L. Instant Synbiotic Drink Added with Encapsulator and Prebiotic)</i> <b>Farah Fauziyyah, Budi Setiawan, Sri Anna Marliyati</b>	281-291
Karakteristik, Pola Makan, dan Perilaku Hidup Bersih Sehat Mahasiswa Terdampak Covid-19 <i>(Characteristics, Eating Patterns, and Behavior of Healthy Clean Living Impact Students Covid-19)</i> <b>Ahmad Faridi, Winny Puspita</b>	292-297
Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Perubahan Perilaku Makan Mahasiswa di Indonesia <i>(Impact of the Covid-19 Pandemic on Changes in Eatin Behavior of Students in Indonesia)</i> <b>Sarah Mardiyah, Parlin Dwiyana, Dipo Wicaksono, Laras Sitoayu, Fransiska</b>	298-305



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya

Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,

p-ISSN: 2580-1163, e-ISSN: 2580-9776

Website: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT> Email: [amertanutr@fkm.unair.ac.id](mailto:amertanutr@fkm.unair.ac.id)

---

- "Apakah Tubuhku Terlihat Baik?" Analisis Fenomena Swafoto pada Social Networking Sites dengan Eating Disorders: Systematic Review* 306-314  
*(Does my Body Looks Good?" Analysis of Selfie Phenomenon in Social Networking Sites with Eating Disorders: A Systematic Review)*  
**Qonita Rachmah, Dominikus Raditya Atmaka, Stefani Widya Setyaningtyas, Mahmud Aditya Rifqi, Rian Diana, Nila Reswari Haryana, Aliffah Nurria Nastiti, Asri Meidyah Agustin**
- Aktifitas Fisik untuk Mencegah Premenstrual Syndrome: Sistematis Review 315-325  
*(Physical Activity for Preventing Premenstrual Syndrome: A Systematic Review)*  
**Helen Alvia Clarita, Fatqiatul Wulandari, Trias Mahmudiono, Stefani Widya Setyaningtyas**
- Efek Diet Ketogenik pada Diabetes Melitus Tipe 2: Scoping Review 326-341  
*(The Effects of Ketogenic Diet in Type 2 Diabetes Mellitus: A Scoping Review)*  
**Melin Novidinisa Herada Putri, Mutia Amalina Dewi, Dian Handayani**