

Volume 1, Issue 2, Juni 2017

p-ISSN: 2580-1163

e-ISSN: 2580-9776

Amerta Nutrition



UNIVERSITAS AIRLANGGA

Amerta
Nutr.

Volume 1

Issue 2

Halaman
46-152

Surabaya,
Juni 2017

p-ISSN: 2580-1163
e-ISSN: 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 1 Issue 2

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer : Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Qonita Rahmah, S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)

Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)

Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Pelaksana Tata Usaha : Diyah Alinia Oktariningtias, S.KM

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam edisi Juni 2017 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang gizi kesehatan masyarakat, antara lain **Masalah stunting pada balita, anemia, hingga ketahanan pangan, dan pola pangan pada kelompok masyarakat tertentu. Selain itu ada penelitian tentang formulasi makanan untuk pengembangan nugget edamame.**

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 1 Nomor 2, Juni 2017

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Perbedaan Asupan Energi, Protein, Zink, dan Perkembangan pada Balita Stunting dan non Stunting <i>(The Differences of Energy, Protein, Zinc Intake and Development to Stunting and non-Stunting Toddler)</i> Farahiyah Yusni Adani, Triska Susila Nindya | 46-51 |
| Hubungan Ketahanan Pangan dan Penyakit Diare dengan Stunting pada Balita 13-48 Bulan di Kelurahan Manyar Sabrangan, Surabaya <i>(Relations Food Security and Diarrheal Disease to Stunting in Under-Five Children Age 13-48 Months at Manyar Sabrangan, Mulyorejo Sub-District, Surabaya)</i> Chovinda Ayu Safitri, Triska Susila Nindya | 52-61 |
| Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Tanah (<i>Arachis hypogaea</i> L.) terhadap Daya Terima, Kadar Air, dan Kadar Protein Nugget Edamame (<i>Glycin max</i> (L) Merrill) <i>(The Effect of Peanut Flour (Arachis hypogaea L.) Addition against The Acceptance, Water Level, and Protein Level of Edamame Nugget (Glycin max (L) Merrill)</i> Nevi Ruliyana Santi, Farida Wahyu Ningtyas, Sulistiyani | 62-71 |
| Hubungan Antara Umur, Gravida, Dan Status Bekerja Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Anemia Pada Ibu Hamil <i>(Relationship Between Age, Gravida, And Working Status Against Chronic Energy Deficiency And Anemia In Pregnant Women)</i> Zahidatul Rizkah, Trias Mahmudiono | 72-79 |
| Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 <i>(Association Between Physical Activity and Fasting Blood Glucose Among Type 2 Diabetes Mellitus patients)</i> Laila Nurayati, Merryana Adriani | 80-87 |
| Pola Konsumsi Makanan Sumber Yodium dan Goitrogenik dengan GAKY pada Anak Usia Sekolah di Ponorogo <i>(Iodine and Goitrogenic Intake among School Children in Ponorogo)</i> Imaniar Mahdiya Izati, Trias Mahmudiono | 88-97 |



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Perbedaan Pola Pemberian Makan Batita Diasuh Ibu Dan Selain Ibu 98-104
(Difference of Feeding Pattern between Toddler Who Mother's and Other's Care)
Putri Novita Sari, Sri Sumarmi
- Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance 105-116
(Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach)
Alfishar Akib, Sri Sumarmi
- Perbedaan Kadar Hemoglobin, Asupan Zat Besi, dan Zinc pada Balita Stunting dan Non Stunting 117-123
(The Differences of Hemoglobin Level, Iron, and Zinc Intake in Stunting and non Stunting Toodler)
Nathania Helsa F. Losong, Merryana Adriani
- Asupan Energi dan Protein Berhubungan dengan Gizi Kurang pada Anak Usia 6-24 Bulan 124-132
(Intake of Energy and Protein Related to Malnutrition in Children 6-24 Months)
Dewi Kencono Jati, Triska Susila Nindya
- Perbedaan Kadar Zinc Rambut pada Anak Stunting dan Non Stunting Usia 12-24 Bulan di Kelurahan Tambak Wedi Kenjeran, Surabaya 133-142
(The Difference of Hair Zinc Level on Stunted and Non Stunted Child Age 12-24 Months in Tambak Wedi Kenjeran, Surabaya)
Brigita Rainy Oktiva, Merryana Adriani
- Hubungan Pendapatan, Total Pengeluaran, Proporsi Pengeluaran Pangan dengan Status Ketahanan Rumah Tangga Petani Gurem 143-152
(Studi di Desa Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember)
(Association between Household Income, Total Expenditure, Proportion of Food Expenditure and Food Security of Small Holder Farmers (Study in Nogosari Village, Rambipuji Sub-district, Jember District))
Isma Nur Amalia, Trias Mahmudiono