

Volume 1, Issue 3, September 2017

p-ISSN: 2580-1163

e-ISSN: 2580-9776

Amerta Nutrition



UNIVERSITAS AIRLANGGA

Amerta
Nutr.

Volume 1

Issue 3

Halaman
153–260

Surabaya,
September 2017

p-ISSN: 2580-1163
e-ISSN: 2580-9776



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 1 Issue 3

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer : Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Qonita Rahmah, S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)

Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)

Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Pelaksana Tata Usaha : Diah Alinia Oktariningtias, S.KM

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition

Departemen Gizi Kesehatan

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga

Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115

Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam edisi September 2017 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang dietetik dan gizi kesehatan masyarakat, antara lain **Masalah kurangnya asupan zat gizi tertentu mulai zat gizi makro seperti protein yang berhubungan dengan masalah gizi balita hingga asupan zat gizi mikro seperti zat besi yang berkaitan dengan anemia pada berbagai kelompok beresiko mulai balita, ibu hamil dan pekerja tambang pasir.**

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 1 Nomor 3, September 2017

ISSN 2580-1163
e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya <i>(Relation between Snacking and Sleep Duration with Obesity at Slum Area Simolawang Sub-District, Surabaya)</i> Azizah Ajeng Pratiwi, Triska Susila Nindya	153-161
Hubungan Usia Gestasi dan Kadar Hemoglobin Trimester 3 Kehamilan dengan Berat Lahir Bayi <i>(Correlation Between Gestational Age and Hemoglobin Level on 3rd Trimester of Pregnancy with Birth Weight of Infants)</i> Denna Rahinda Yulia Fanni, Merryana Adriani	162-171
Keragaman Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi serta Protein Pada Balita <i>(Dietary Diversity, Energy and Protein Adequacy in Children)</i> Dwi Putri Pangesti Suryo Andadari, Trias Mahmudiono	172-179
Hubungan ASI Eksklusif dengan Kejadian Underweight di Jawa Timur Tahun 2016 <i>(The Relationship of Exclusive Breastfeeding and Underweight in East Java in 2016)</i> Mahmudah Wati Sugito, Agus Sri Wardoyo, Trias Mahmudiono	180-188
Tingkat Kecukupan Energi, Protein Dan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia 6-8 Tahun <i>(Levels Adequacy of Energy and Protein and Household Food Security Status with Nutritional Status of Children Aged 6-8 Years)</i> Rika Kusuma Nagari, Triska Susila Nindya	189-197
Hubungan Depresi, Asupan, dan Penampilan Makanan dengan Sisa Makan Pagi Pasien Rawat Inap (Studi di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya) <i>(Association between Depression, Intake, and Appearance of Food with the Morning Food Waste among Inpatients (Study at the Islam Hospital Jemursari Surabaya))</i> Rizka Amalia Habiba, Merryana Adriani	198-208
Perbedaan Kepuasan Pasien Terhadap Makanan Dengan Sistem Penyelenggaraan <i>Outsourcing</i> Dan Swakelola Di RS Islam Jemursari Surabaya <i>(Difference Patient Satisfaction of Food by Outsourcing and Self Operated Foodservice System In RS Islam Jemursari Surabaya)</i> Susila Rusdiana Dewi, Merryana Adriani	209-219



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Hubungan Pengeluaran Rumah Tangga, Asupan Protein, Dan Asupan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Tambang Pasir Tradisional 220-226
(Correlation between Household Expenditure, Protein Intake, Iron Intake and Haemoglobin Level among the Traditional Sand Miner)
Syahid Kinayung Widyaji, Trias Mahmudiono
- Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya 227-235
(Correlation between the Habit of Eating Breakfast, Nutrient Intake and Nutritional Status of Female Students in SMAN 3 Surabaya)
Whenny Irdiana, Triska Susila Nindya
- Peran Ibu sebagai Edukator dan Konsumsi Sayur Buah pada Anak 236-242
(The Mother's Role as Educator and Fruit Vegetable Consumption in Children)
Putri Atika, Sri Sumarmi
- Hubungan Riwayat Penyakit Diare dan Praktik Higiene dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simolawang, Surabaya 243-251
(The Relations between Diarrheal Disease History and Hygiene Practices with Stunting Incidences among Children Aged 24-59 Months in the Work Area of Puskesmas Simolawang, Surabaya)
Chamilia Desyanti, Triska Susila Nindya
- Pengaruh Substitusi Susu Kedelai dan Mocaf (*Modified Cassava Flour*) Terhadap Daya Terima, Kandungan Serat dan Nilai Ekonomi Produk Es Krim Naga Merah 252-260
(The Effect of Soymilk Substitution and Mocaf (Modified Cassava Flour) to the Acceptance, Fiber Content, and Product Economic Value of Red Dragon Ice Cream)
Santi Kusumastuti, Merryana Adriani