

Amerta Nutriti^on



UNIVERSITAS AIRLANGGA



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 1 Issue 4

ISSN 2580-1163
e-ISSN 2580-9776

DEWAN REDAKSI

Editor-in-Chief : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Assoc. Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes (FKM, Universitas Airlangga)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Section Editor Public Health Nutrition : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics : Farapti, dr., M.Gizi

Section Editor Food Service & Management : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer : Rian Diana, SP, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Qonita Rahmah, S.Gz, MSc(Nutr. & Diet) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Stefania W.S., S.Gz, MPH (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Hario Megatsari, S.KM, M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)

Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.) (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes (Akademi Gizi Surabaya)

Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes (Departemen AKK, FKM UNAIR)

Ambar Fidyasari, STP, MP (AKAFARMA)

Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Ira Humairoh, dr., M.Si (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Dwi Susanti, dr., MPH (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

Ulfa Abqari, S.KM (Wageningen University and Research, the Netherland)

Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

Riris Diana Rachmayanti, S.KM., M.Kes (Departemen PKIP FKM UNAIR)

Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, (Hiperkes, Fakultas Vokasi, UNAIR)

Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed, (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran, UNIBRAW)

Melina Sari, STP., M.Si, Departemen Gizi, Poltekkes Surabaya)

Pelaksana Tata Usaha : Diyah Alinia Oktariningtias, S.KM



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115
Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

PENGANTAR

Amerta Nutrition (Amerta Nutr.) merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebaran informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima manuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam edisi Desember 2017 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan topik utama di bidang dietetik dan gizi kesehatan masyarakat, antara lain **masalah gizi pada kelompok usia rawan yaitu: ibu hamil, balita dan dewasa pekerja yang berhubungan dengan status gizi, pengetahuan, aktifitas fisik, produktifitas dan prestasi belajar, serta formulasi dan higiene sanitasi pengolahan pangan pada skala rumah tangga dan industri.**

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrition di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

Editor-in-Chief



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

Volume 1 Nomor 4, Desember 2017

ISSN 2580-1163
e- ISSN 2580-9976

DAFTAR ISI

	Halaman
Bagaimana Gizi Sejak Massa Konsepsi Dapat Mempengaruhi Kesehatan Biologis Anak? <i>(How Nutrition from Conception can Impact a Child's Biological Health?)</i> Trias Mahmudiono	261-265
Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral <i>(The Differences in Consumption Level and Physical Activity among Women (20-54 Years) with Central and Non-Central Obesity)</i> Ajeng Putri Rahmandita, Merryana Adriani	266-274
Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya) <i>(Relationship between Sufficient Intake of Energy, Nutritional Status and the Level of Labor Exhaustion among Production Workers (Study at PT Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya))</i> Arini Rahmatika Sari, Lailatul Muniroh	275-281
Pengaruh Substitusi Bekatul (<i>Rice Bran</i>) dan Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus</i>) Terhadap Kadar Energi, Kadar Serat dan Daya Terima Pada Mini Pao <i>(The Effect of Substitution of Rice Bran and Yam Bean (Pachyrhizus erosus) Against Energy Content, Fiber Content and Mini Steam Bun Acceptability)</i> Claudia Ni Luh Merry Marzeline, Annis Catur Adi	282-290
Gambaran Penerapan Prinsip Higiene Sanitasi Makanan Di PT Aerofood Indonesia, Tangerang, Banten <i>(The Description of Food Sanitation and Hygiene At PT Aerofood Indonesia, Tangerang, Banten)</i> Dini Rahmadhani, Sri Sumarmi	291-299
Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pekerjaan Ibu Terhadap Pemberian MP-ASI Dini di Puskesmas Telaga Biru Kota Pontianak Tahun 2014 <i>(The Relationship between Nutrition Knowledge and Mother's Work on Early Complementary Feeding at Telaga Biru Public Health Centre, Pontianak 2014)</i> Eriza Wahyuhandani, Trias Mahmudiono	300-307
Studi Deskriptif Program Suplementasi Tablet Besi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kalijudan Kota Surabaya <i>(Descriptive Study of Iron Tablet Supplementation Program on Pregnant Women in Kalijudan Public Health Center Surabaya City)</i> Nadia Kenyo Peni Dewantoro, Lailatul Muniroh	308-317



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Monitoring Proses Pengolahan Makanan *Moslem Meal* Di PT. Aerofood Indonesia, 318-330
Tangerang, Banten
(*Monitoring of Moslem Meal Preparation Process in PT Aerofood Indonesia Tangerang, Banten*)
Anisa Nindyasari, Trias Mahmudiono, Sri Sumarmi
- Hubungan Kejadian Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi Di SMP Unggulan Bina Insani 331-340
(*The Association Between Anaemia Incident and Student Learning Achievement At Bina Insani Junior High School*)
Pratiwi Retno Ayu Dumilah, Sri Sumarmi
- Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 341-350
Bulan di Desa Suci, Gresik
(*Energy, Protein and Fat Intake with Underweight of Toddlers Age 24-59 Months in Suci Village, Gresik*)
Shafira Roshmita Diniyah, Triska Susila Nindya
- Pengaruh Pendidikan Gizi Berbasis *Theory of Planned Behavior* untuk Mempromosikan 351-360
Pembatasan Konsumsi *Fast Food* pada Siswi
(*The Effectiveness of Nutrition Education Based on Theory of Planned Behavior to Promote Limited Fast Food Consumption in Girl Students*)
Wuri Rizki Handarbeny, Trias Mahmudiono
- Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi Dan Seng Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 361-368
6-23 Bulan
(*Correlation Between Iron and Zinc Adequacy Level With Stunting Incidence In Children Aged 6 -23 Months*)
Enggar Kartika Dewi, Triska Susila Nindya
- Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi 369-378
Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan
(*Association Mother's Nutrition Knowledge and Toddler's Nutrition Intake with Toddler's Nutritional Status (WAZ) at the Age 12-24 Months*)
Nindyna Puspasari, Merryana Andriani
- Hubungan Penerapan Perilaku Kadarzi (Keluarga Sadar Gizi) dengan Status Gizi Balita di 379-388
Kabupaten Tulungagung
(*Relationship of Kadarzi (Family Conscious Nutrition) Behavior Practice to Nutritional Status of Children Under Five Years in Tulungagung District*)
Santik Wijayanti, Triska Susila Nindya



AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

- Efektivitas Buku Edukatif Berbasis *Games* Terhadap Perubahan Pengetahuan Serta Sikap Tentang Sayur Dan Buah 389-397
(Studi Di SDN Suko 1 Kabupaten Sidoarjo)
(The Effectiveness of Games-Based Educative Book on The Change Of Knowledge And Attitude About Vegetables And Fruits (Study In SDN Suko 1 Sidoarjo District))
Anja Farahyani Ferwanda, Lailatul Muniroh
- Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: *Studi Cross Sectional* 398-405
(Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls: A Cross Sectional Study)
Dewi Kartika Wati, Sri Sumarmi
- Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dan IMD Dengan Praktik ASI Eksklusif 406-414
(The Relationship Between Mother's Knowledge and Early Breastfeeding Initiation With Exclusive Breast-Feeding Practices)
Zuhud Nur Rosyid, Sri Sumarmi
- Perbedaan Status Gizi dan Penyakit Infeksi pada Anak Baduta yang Diberi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif 415-423
(The Differences of Nutritional Status and Infection Disease in Exclusive Breastfeed and Non Exclusive Breastfeed Toddlers)
Lury Novita Yustianingrum, Merryana Adriani