

# Amerta Nutrition



**UNIVERSITAS AIRLANGGA**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

Volume 2 Issue 1

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DEWAN REDAKSI

*Editor-in-Chief* : Trias Mahmudiono, S.KM, MPH(Nutr.), GCAS, PhD

Dewan Redaksi : Assoc. Prof. Wantanee Kriengsinyos, Ph.D (Mahidol University, Thailand)

Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes (FKM, Universitas Airlangga)

Febi Dwirahmadi, S.KM., MPH., Ph.D (Griffith School of Environment)

Dr. Sri Adiningsih, dr., MS, MCN (KONI JATIM)

Dr. Farida Wahyu Ningtyas, S.KM, M.Kes (FKM Universitas Jember)

Agung Dwi Laksono, S.KM, M.Kes (Puslitbang Humaniora Kemenkes)

Susy Katikana Sebayang, SP., M.Sc, Ph.D (FKM PDD Banyuwangi, Universitas Airlangga)

Dr. Luh Ade Ari Wiradnyani (SEAMEO Regional Center for Food and Nutrition)

*Section Editor Public Health Nutrition* : Mahmud Aditya Rifky, S.Gz, M.Si

*Section Editor Clinical Nutrition & Dietetics* : Farapti, dr., M.Gizi

*Section Editor Food Service & Management* : Emalia Rhitmayantie, S.Gz, MPH

Reviewer :

**Rian Diana, SP, M.Si** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si** (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

**Qonita Rahmah, S.Gz, MSc (Nutr. & Diet)** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM, M.Kes** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Stefania W.S., S.Gz, MPH** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Dr. Sri Sumarmi, S.KM, M.Si** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

**Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Sigit Ari Saputro, S.KM, M.Kes** (Departemen Biostatistika FKM UNAIR)

**Dini Ririn Andrias, S.KM, M.Sc** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Hario Megatsari, S.KM, M.Kes** (Departemen PKIP FKM UNAIR)

**Triska Susila Nindya, SKM, MPH(Nutr.)** (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Maria Ratnawati, S.KM, M.Kes** (Akademi Gizi Surabaya)

**Nuzulul Kusuma Putri, S.KM, M.Kes** (Departemen AKK, FKM UNAIR)

**Ambar Fidyasari, STP, MP** (AKAFARMA)

**Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes** (FKM Universitas Jember)

**Ira Humairoh, dr., M.Si** (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

**Dwi Susanti, dr., MPH** (Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga)

**Ulfa Abqari, S.KM** (Wageningen University and Research, the Netherland)

**Choirun Nissa, S.Gz., M.Biomed** (STIKES Widya Cipta Husada, Malang)

**Dr. Ni Ketut Sutiari, S.KM., M.Si** (program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, UDAYANA)

**Dian Handayani, S.KM., M.Kes, Ph.D** (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran UNIBRAW)

**Ratna Muliawati, S.KM., M.Kes. (Epid)**, (Prodi Kesehatan Masyarakat, STIKES KENDAL)

**Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes**, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

**Rahayu Indriasari, SKM,MPHCN, PhD**, (Departemen Gizi Kesehatan, FKM Universitas Hasanuddin Makassar)

**Siti Uswatun Chasanah, SKM., M.Kes**, (STIKES Wirahusada Yogyakarta)

**Ferry Efendi, S.Kep., Ns., MSc, Ph.D**, (Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga)

**Dr. Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes**, (FKM Universitas Jember)

**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi**, (Prodi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Semarang)

**Nurul Ratna Mutu Manikam, dr., M.Gizi., SpGK**, (Departemen Ilmu Gizi, FK Universitas Indonesia)

**Dr. Annis Catur Adi, S.Si., M.Si**, (Departemen Gizi Kesehatan FKM UNAIR)

**Dr. Atik Kridawati, ST., M.Kes**, (Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Indonesia, Jakarta)

**Nikmah Utami Dewi, SKM., M.Sc**, (Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Tadulako, Palu)



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

**Erni Astutik, S.K.M., M.Epid,** (Departemen Epidemiologi, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

**Laksmi Karunia Tanuwijaya. S.Gz., M. Biomed,** (Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran, UNIBRAW)

**Arya Ulilalbab., STP., M.Kes,** (Akademi Gizi Karya Husada Kediri)

**Agustin Syamsianah, Ir., M.Kes,** (Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang)

**Septa Indra Puspikawati, S.K.M., MPH,** (Departemen Gizi Kesehatan, FKM PDD Banyuwangi Universitas Airlangga)

**Melina Sari, STP., M.Si,** (Departemen Gizi, Poltekkes Surabaya)

**Riris Diana Rachmayanti, S.KM., M.Kes,** (Departemen PKIP, FKM UNAIR)

**Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes,** (Hiperkes, Fakultas Vokasi, UNAIR)

**Naintina Lisnawati, S.KM., M.Gizi,** (Ilmu Gizi STIKES Holistik, Purwakarta)

**Susi Shorayasari, S.KM., M.Kes,** (STIKES Banten)

**Ade Saputra Nasution, S.KM., M.Kes,** (Stikes Bhakti Kencana, Bandung)

**Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si,** (FKM Universitas Jember)

**Prehatin Trirahayu Ningrum, S.KM., M.Kes,** (FKM Universitas Jember)

Pelaksana Tata Usaha : Diah Alinia Oktariningtias, S.KM

Alamat Redaksi : Redaksi Amerta Nutrition  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga  
Kampus C Unair, Jl.Mulyorejo Surabaya 60115  
Telp : (031) 5964808; Fax : (031) 5964809

Amerta Nutrition diterbitkan sejak 2017, merupakan jurnal ilmiah yang menyajikan artikel mengenai hasil penelitian serta perkembangan tentang gizi yang meliputi gizi kesehatan masyarakat, gizi klinis, dietetik, pangan dan manajemen pelayanan pangan dan gizi.

Amerta Nutrition terbit 4 kali setahun atau setiap 3 bulan sekali: Maret, Juni, September, dan Desember

**HARGA LANGGANAN – Rp. 75.000,- per issue ATAU Rp. 250.000,- per volume (diluar ongkos kirim)**





# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

## PENGANTAR

**Amerta Nutrition (Amerta Nutr.)** merupakan Jurnal Ilmiah terbitan berkala setiap 3 bulan sekali. Amerta Nutrition berfungsi sebagai media komunikasi penyebarluasan informasi ilmiah dari hasil penelitian dan *literature review*. Amerta Nutrition ditargetkan dapat menjadi sumber informasi ilmiah bagi dosen, peneliti, mahasiswa dan khalayak umum yang berminat di bidang gizi dan kesehatan. Amerta Nutrition menerima masuskrip asli baik dari penelitian maupun kajian pustaka dibidang gizi. Cakupan dari bidang gizi meliputi: Gizi Kesehatan Masyarakat (*Public Health Nutrition*), Gizi Klinis (*Clinical Nutrition*), Dietetik (*Dietetics*), Gizi Pangan (*Food and Nutrition*), *Food Service Management*. Amerta Nutrition mencoba untuk selalu menyajikan aneka ragam artikel ilmiah dalam ruang lingkup Gizi Kesehatan yang menarik dan terkini.

Dalam edisi perdana Maret 2018 kali ini, Amerta Nutrition menyajikan beberapa artikel dengan fokus topik higiene dan keamanan pangan, antara lain tentang **keamanan pangan keripik pisang, produk olahan ayam, makanan jajanan di pasar dan di rumah tangga**. Selain itu juga terdapat beberapa artikel tentang asupan zat gizi dan berbagai masalah gizi yang terjadi di Indonesia.

Keberadaan jurnal ilmiah Amerta Nutrition diharapkan dapat menjadi daya ungkit pengembangan budaya menulis dan pengkajian ilmiah yang komunikatif serta sebagai daya pikat para pembaca dan penulis untuk berpartisipasi pada Amerta Nutrion di terbitan mendatang. Semoga pemikiran-pemikiran dan karya-karya yang ditampilkan Amerta Nutrition dapat memberikan manfaat dan memperkaya khasanah pengetahuan bagi pembaca.

*Editor-in-Chief*





# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

## PENGUMUMAN

Para pelanggan dan pembaca yang budiman, memasuki tahun ke Dua ini, kami dewan redaksi Amerta Nutrition melakukan beberapa perubahan. Pada gaya selingkung kami mengganti style referensi yang semula menggunakan “Vancouver Style” menjadi “Nature Style”.

Kami sangat berharap perubahan tersebut tidak mengurangi kecintaan para pelanggan dan pembaca yang budiman terhadap Amerta Nutrition.

Surabaya, Maret 2018

Salam,

*Editor in Chief*





# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

Volume 2 Nomor 1, Maret 2018

p-ISSN 2580-1163

e-ISSN 2580-9776

## DAFTAR ISI

	Halaman
Higiene Sanitasi Dan Kandungan Pewarna Berbahaya Pada Keripik Pisang (Studi Pada Industri Rumah Tangga Keripik Pisang Di Kecamatan X Kabupaten Y) <i>(Hygiene Sanitation and Dangerous Dyes Content on Banana Chips (Study on Household Industry of Banana Chips in X District, Y Regency))</i> <b>Denah Setya Imansari, Anita Dewi Moelyaningrum, Prehatin Trirahayu Ningrum</b>	1-9
Hubungan antara Paparan Asap Rokok dan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan Usia Produktif <i>(The Correlation of Cigarette Smoke Exposure and Dietary Habit of Coronary Heart Disease in Women of Productive Age)</i> <b>Devit Dewi Anggraini, Atik Choirul Hidajah</b>	10-16
Penerapan Sistem <i>Hazard Analisis Critical Control Point</i> (HACCP) Pada Produk Ayam Bakar Bumbu Herb Di Divisi Katering Diet PT. Prima Citra Nutrindo Surabaya <i>(Implementation of Hazard Analisis Critical Control Point (HACCP) on Herb Roasted Chicken products in Division Catering Diet PT. Prima Citra Nutrindo Surabaya)</i> <b>Novira Dian Rachmadia, Nanik Handayani, Annis Catur Adi</b>	17-28
Analisis Higiene Sanitasi dan Keamanan Makanan Jajanan di Pasar Besar Kota Malang <i>(Hygiene Sanitation and Food Safety Analysis of Snack Food in Pasar Besar Malang City)</i> <b>Galang Panji Islamy, Sri Sumarmi, Farapti</b>	29-36
Perbedaan Dan Pengaruh Indikator Ketahanan Pangan Terhadap Proporsi BBLR Pada Wilayah Pesisir Pulau Jawa (Kabupaten Bangkalan dan Kabupaten Tulungagung) <i>(Differences and Influence In Food Security Indicators of Low Birth Weight Proportion On Coastal Areas in Java Island (Kabupaten Bangkalan and Kabupaten Tulungagung))</i> <b>Qurrota A'yun Febrina Triwindiyanti, Edy Purwanto Tertius, Trias Mahmudiono</b>	37-43
Hubungan Ketahanan Pangan dan Karakteristik Keluarga dengan Status Gizi Balita Usia 2 – 5 Tahun (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Kota Surabaya) <i>(Relationship between Food Security, Family Characteristics with Nutritional Status of Children aged 2-5 Years Old (Study in area Puskesmas Wonokusumo Kota Surabaya))</i> <b>Devi Eka Jayarni, Sri Sumarmi</b>	44-51



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

- Analisis Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Klien Pasca Pemberian Diet South Beach pada My Meal Catering Surabaya  
*(Analysis of Body Weight Change, Body Mass Index and Percentage of Body Fat Clients Post South Beach Diet at My Meal Catering Surabaya)* 52-58  
**Ismi Faizah, Lailatul Muniroh**
- Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan *Total Energy Expenditure* dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar  
*(Correlation between Energy Intake, Macro Nutrients and Total Energy Expenditure and Nutritional Status of Elementary Students)* 59-65  
**Baiq Qamariyah, Triska Susila Nindya**
- Hubungan Riwayat BBLR Dengan Perkembangan Anak Prasekolah (Usia 4-5 Tahun) Di TK Dharma Wanita III Karangbesuki Malang  
*(Relationship between History of Low Birth Weight and Development of Preschoolers (4-5 Years old) in TK Dharma Wanita III Karangbesuki Malang)* 66-73  
**Syafi'atur Rosyidah, Trias Mahmudiono**
- Kaldu Ayam Instan dengan Substitusi Tepung Hati Ayam sebagai Alternatif Bumbu untuk Mencegah Anemia  
*(Instant Chicken Broth with Chicken Liver Powder as an Alternative Seasoning to Prevent Anemia)* 74-82  
**Annisa Rizky Malichati, Annis Catur Adi**
- Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Produktivitas Pekerja Wanita di Bagian Percetakan dan Pengemasan di UD X Sidoarjo  
*(Correlation between Hemoglobin Level, Nutritional Status and Women Employee Productivity in Stamping and Packaging Section at Factory X Sidoarjo)* 83-89  
**Uswatun Khasanah, Triska Susila Nindya**
- Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Taekwondo  
*(Relationship between Macronutrient Intake, Nutritional Status and Physical Fitness among College Students in Student's Taekwondo Club)* 90-96  
**Intan Galih Cornia, Merryana Adriani**
- Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017  
*(Relationship between Physical Activity, Nutrition Intake and Overweight Status among Elementary School Student in SDN Ketabang 1 Surabaya 2017)* 97-105  
**Nadya Dayinta N Ermona, Bambang Wirjatmadi**



# AMERTA NUTRITION

Sekretariat: Departemen Gizi Kesehatan, FKM, Kampus C UNAIR, Surabaya  
Telp. (031) 5964808/5920949 Fax. (031) 5964809, 5924618,  
Email : amertanutr@fkm.unair.ac.id

---

Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan terhadap Status Gizi <i>(Relationship between Knowledge, Attitudes and Practices and Nutritional Status)</i> <b>Daning Kurnia Rahmatillah</b>	106-112
Pencegahan Balita Gizi Kurang Melalui Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi <i>(Prevention of Undernourished Children through Nutrition Education using Nutrition Flipchart)</i> <b>Deni Era Nugrahaeni</b>	113-124