



INSAN

Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental

<http://e-journal.unair.ac.id/index.php/JPKM>

p-ISSN 2528-0104 | e-ISSN 2528-5181



RESEARCH ARTICLE / ARTIKEL PENELITIAN

Relationships between Self-Esteem, Perceived Parenting Style, and Fear of Intimacy among Early Adults with Divorced Parents

NABILA ALIYA FATAH* & NURUL HARTINI

[1] Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, Surabaya

ABSTRACT

Parental divorce will influence how a child develops their self-esteem. After divorce, the relationship between parents and their children also tends to get disturbed and become inconsistent. With regard to the developmental task during early adulthood to build intimacy with others, the aim of this study was to determine the relationship between self-esteem, perceived parenting style, and fear of intimacy. This quantitative study conducted a survey. The results revealed that self-esteem and perceived democratic parenting style were correlated with fear of intimacy among early adults with divorced parents. These correlations, however, were only weak to moderate, suggesting that future studies on fear of intimacy should consider the role of other factors.

Keywords: *divorced parents, early adulthood, fear of intimacy, perceived parenting style, self-esteem.*

ABSTRAK

Perceraian akan berdampak pada bagaimana seorang anak akan membangun harga diri. Pasca perceraian, pola hubungan antara orang tua dengan anak juga akan cenderung terganggu dan tidak konsisten. Berkaitan dengan tugas perkembangan dewasa awal untuk membangun intimasi dengan orang lain, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan persepsi pola asuh dengan ketakutan akan intimasi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif melalui survei. Dari hasil analisis ditemukan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dan persepsi pola asuh demokratis dengan ketakutan akan intimasi pada dewasa awal yang memiliki orang tua bercerai. Akan tetapi, hubungan ini hanya rendah hingga sedang sehingga penelitian lebih lanjut terkait ketakutan akan intimasi perlu mempertimbangkan faktor-faktor lain.

Kata kunci: *dewasa awal, fear of intimacy, orang tua bercerai, persepsi pola asuh, self-esteem.*

INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental, 2022, Vol. 7(1), pp 54-67, doi: 10.20473/jpkm.v7i12022.54-67

Sent: 14 January 2021 Accepted: 16 June 2022 Published: 12 September 2022

Editor: Nido Dipo Wardana

Corresponding Author's Email: nabila.aliya97@yahoo.co.id



This manuscript is under the open access policies and the Creative Common Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>); therefore, any use, distribution, and reproduction of this article, in any media, is not restricted as long as its original source is properly cited.

INTRODUCTION

As children require harmonious family dynamics to develop healthy personality and characters, reciprocal relationship between parents and children are of great importance. By comparison, when family cannot accommodate this, child's personality development will be disrupted (Hurlock, 2011). Aside from happy times, every family naturally will have to face various problems and adversities. When a family cannot cope with these challenges, the marriage might end up divorced. Of course, divorce is a nightmare not only for the spouses, but also for their children.

Divorce is an ever-present problem both in Indonesia and around the globe. Globally, in the almost four decades between 1970 and 2008, divorce rate had doubled, from 2.6 cases to 5.5 cases in every 1000 married couples (Wang & Schofer, 2018). According to Indonesian Central Bureau of Statistics (2019), the national divorce rate kept rising from 2007 to 2017. In 2007, a total of 175,713 cases of divorce was reported in Indonesia. In 2017, the figure soared to 415,898 cases in total. Although the data for the year 2018 through 2022 is not officially announce yet, an increasing trend is anticipated (Takariawan, 2018).

For children, parental divorce will have significant repercussions and give rise to various emotional reactions and behavioral changes resulting from the probable loss of one parent figure. After a divorce, the parent-child relationship is very likely to get disrupted. This disruption will get more pronounced as a child grows into adulthood. The nature and quality of parent-child ties will also shape the nature and quality of romantic relationships that the child might have during their transition into adulthood. According to Erickson's theory of development, during early adulthood, individuals have an intimacy-versus-isolation development task. It means that during this period, early adults are expected to build an intimate relationship with a partner or otherwise they will feel isolated (Santrock, 2013).

During transition into adulthood, adolescents with divorced parents might find it difficult to build an intimate relationship with a partner as a result from anxiety and fear. The lack of role model in terms of building quality romantic relationship might result in low self-efficacy in maintaining relationships (Cartwright, 2006). It will then prevent those in early adulthood to build intimacy in a romantic relationship with a partner. This is commonly known as fear of intimacy.

Fear of intimacy is mainly driven by the schema shaped from parent-child relationship (Bartholomew, 1990; Firestone & Catlett, 1999). After a divorce, parenting tends to become disrupted and inconsistent. It will then affect how a child perceives the parenting style. Parenting quality and style will also influence how a child thinks about, views, and perceives their relationship with others. Previous research has shown that positive parenting can have positive impact on a child's ability to develop romantic relationships (Truant et al., 1987). In contrast, when a child perceives the parenting style negatively, they will tend to have difficulties and doubts in developing intimate relationships with others (in other words, developing fear of intimacy).

A previous study by Ferrante (2005) revealed a negative relationship between perceived parenting quality and fear of intimacy. It means that poorer parenting style is associated with greater fear of intimacy. When parents are not always emotionally available for a child or not responsive to their needs, the child tends to see themselves as worthless of love and eventually develop fear or anxiety in building intimacy (Overbeek et al., 2004).

Another important psychological attribute is self-esteem. Self-esteem is an individual's overall evaluation of themselves. Studies by Sifry (1994) and Devirianty (2014) reported that it is a strong predictor of fear of intimacy. In both studies, significant negative association between self-esteem and fear of intimacy was found. It means that individuals with lower self-esteem tend to have higher fear of intimacy.

Further, Coopersmith (1967), in discussing the development of self-esteem, emphasized that family is the first and primary socialization place for children. Those with divorced parents tend to have lower self-esteem. It is because the child will anchor the development of their self-esteem to the disharmony in the parent-child relationship.

Intimacy is crucial for the physical and psychological well-being of an individual. Unfortunately, children with divorced parents are at higher risks to develop fear of it as they tend to associate intimacy with anxiety (de Castro-Bofill et al., 2016). Considering the high national rate of marital divorce, Indonesian children from divorced family are vulnerable to intimacy problem (i.e., fear of intimacy) which can negatively affect their early adult life. Despite many studies have explored and emphasized the importance of investigating this issue, research on factors associated with the development of fear of intimacy is still lacking.

Based on the above-mentioned information, we hypothesized that internal factors such as self-esteem and perceived parenting style were associated with the development of fear of intimacy among early adults with divorced parents. Therefore, this study aimed to investigate the relationships between self-esteem, perceived parenting style, fear of intimacy in this sample.

METHOD

Study Design

This quantitative study conducted a cross-sectional survey. It is a correlational study aiming to investigate the relationship between the research variables. Specifically, three variables were involved, namely self-esteem and perceived parenting style as the independent variables and fear of intimacy as the dependent variable.

Participants

In this study, non-probability sampling was used with a purposive sampling method. Inclusion criteria include age between 18 to 25, having divorced parents, and experience of (current or past) romantic relationship (i.e., dating). A priori estimation using G*Power (Faul et al., 2007) showed that a sample size of 150 participants was required to detect effect size of 0.2 (moderate) in a correlation test. However, eventually in this study, 170 participants were recruited. Most of the sample were females (n = 136) aging 21 years.

Measures

Self-esteem and perceived parenting style were measured using the Rosenberg Self-Esteem scale (RSE; Rosenberg, 1979) dan the Parental Authority Questionnaire (PAQ; Buri, 1991) respectively. RSE scale has ten items consisting of five favorable and five unfavorable items. The instrument uses four-point Likert scaling. It had an internal consistency coefficient of 0.858.

Meanwhile, PAQ has 30 items in total, comprising 10 items for each style of parenting (i.e., permissive, authoritarian, and democratic). The score for each style can be calculated and compared, in which the style with the highest score indicates the dominant style that an individual perceives from their parents. PAQ also uses four-point Likert scaling. The global score had an internal consistency of 0.931.

Then, fear of intimacy was assessed using the Fear of Intimacy Scale (FIS; Descutner & Thelen, 1991). It has 34 items in total, consisting of 19 favorable and 15 unfavorable items. FIS originally uses five-

point Likert scaling, but for the reason of avoiding neutral responses, this study used six points. Higher total scores in FIS indicate higher fear of intimacy levels and vice versa. Its internal consistency coefficient was 0.964.

Data Analysis

Prior to the main analysis to determine the correlations between the variables, normality of the residual distribution was tested using the Kolmogorov-Smirnov test. The result indicated a normal distribution of the residuals ($Z = 0.06$, $p = 0.20$). Then, Levene's linearity test indicated no deviations from linearity in the association between self-esteem and fear of intimacy ($F(1, 23) = 1.43$, $p = 0.11$). Likewise, scores for all three parenting styles also showed linear associations with fear of intimacy (permissive: $F(1, 24) = 1.49$, $p = 0.08$); authoritarian: $F(1, 23) = 0.39$, $p = 0.99$; democratic: $F(1, 25) = 1.18$, $p = 0.27$).

Taking the results of these assumption test into consideration, Pearson's Product Moment correlation tests were chosen and conducted in SPSS.

RESULTS

Table 1 summarizes descriptive statistics for each of the research variables. All five variables had negative kurtosis coefficient, indicating platykurtic distributions. Self-esteem, permissive parenting, and fear of intimacy scores had positive skewness coefficients. This indicates higher concentration on the lower scores in these variables. In contrast, democratic and authoritarian parenting scores were negatively skewed, indicating higher concentration on the higher end.

Table 1. Descriptive Statistics

Variable	N	Range	Mean	Standard Deviation	Skewness	Kurtosis
Self-esteem	170	13–38	24.66	5.364	0.323	-0.453
Permissive parenting	170	11–40	24.21	5.242	0.134	-0.024
Democratic parenting	170	15–40	29.97	5.344	-0.252	-0.331
Authoritarian parenting	170	12–40	27.65	6.082	-0.280	-0.143
Fear of intimacy	170	49–176	103.04	25.853	0.365	-0.178

Further, the results of Pearson correlation tests are provided in Table 2. Higher self-esteem scores were found to be associated with lower fear of intimacy ($r = -0,386$, $p < 0,001$). This correlation had a moderate effect size. Then, all three parenting styles were also significantly associated with fear of intimacy. Firstly, permissive style had a weak, negative correlation with fear of intimacy ($r = -0,151$, $p = 0.049$). Likewise, democratic style was also weakly and positively linked with fear of intimacy ($r = -0,271$, $p < 0,001$). This showed that both styles tended to cooccur with lower fear of intimacy. Conversely, authoritarian parenting was weakly and positively correlated with fear of intimacy ($r = 0,152$, $p = 0,048$). This indicated that this style tended to be accompanied by higher levels of intimacy fear.

Table 2. Correlation Coefficients

Variable	Pearson's Correlation (<i>r</i>) with Fear of Intimacy	Significance (two-tailed)
Self-esteem	-0.386	< 0.001
Permissive parenting	-0.151	0.049
Authoritarian parenting	0.152	0.048
Democratic parenting	-0.271	<0.001

DISCUSSION

This study involved early adults aging 18 to 25 years whose parents were divorced. The results indicated a higher concentration on lower self-esteem scores. It supports a statement by Huitt (2011) that individuals with divorced parents will have lower self-esteem than individuals whose parents are not divorced. It is because self-esteem is shaped and learned from the family structure. Parental divorce may hinder the development of self-esteem as children are forced to deal with drastic changes in their life.

Additionally, this study also found that self-esteem was associated with fear of intimacy. It is in line with a previous study by Sifry (1994) that reported self-esteem as a strong predictor of fear of intimacy. This fear has an important role particularly during early adulthood in which the development task is to build intimacy with others (Santrock, 2013). Failure to develop intimacy will leave individuals with a sense of isolation. Unfortunately, children with divorced parents are known to be more vulnerable to develop fear of intimacy (de Castro-Bofill et al., 2016).

Further, children from divorced families might also have difficulties in developing attachment and relationship with their parents. After divorce, disruptions in the parent-child relationship might happen and each child can perceive the rearing style of their parents differently. Parenting quality and style will also influence how a child thinks about, views, and perceives their relationship with others. Insecure attachment pattern with parents can be reflected in individual's later life when they try to build romantic relationships (Aikins et al., 2009).

With regards to that, this study also found that perceived parenting style was associated with fear of intimacy. All three styles (i.e., permissive, democratic, and authoritarian) showed significant, albeit weak, correlation with fear of intimacy. Permissive parenting emphasizes self-regulation and self-expression (Baumrind, 1967 cited in Lestari et al., 2016). Children reared in this style are given freedom to make their own decision with very few restrictions and control (Hurlock, 2004). Meanwhile, in democratic parenting, children are encouraged to be autonomous but at the same time, the parents specify some rules and mutual agreement (Baumrind, 1967 cited in Lestari et al., 2016). This style is frequently deemed as the best rearing style. In this study, both permissive and democratic parenting styles were associated with lower levels of fear in developing intimacy.

On the contrary, this study found positive correlation between authoritarian parenting and fear of intimacy. This parenting style is characterized with strong parental control and low responsiveness to the child. Authoritarian parents tend to control and direct in a strict manner (Hurlock, 2004). Desmita (2007) states that children who perceive their parents as authoritarian are more likely to have difficulties in developing romantic relationships as they tend to be suspicious and hesitant in trusting others.

Nonetheless, this study has some limitations. First, this study only used simple correlation analysis. It means that the analysis could not capture more complex relationship that the variables might have. In addition, the findings only indicated small to moderate effect size. Regardless of the previous

limitation pertaining to the analysis, future studies on fear of intimacy might need to consider other factors. For instance, parental rejection (Rohner et al., 2019), rejection sensitivity (Giovazolias & Paschalidi, 2022), and maladaptive cognitive schemata (Obeid et al., 2019) were recently reported to be associated with fear of intimacy. It would be interesting to see whether these studies could be replicated in Indonesian population.

CONCLUSIONS

This study aimed to investigate the relationship between self-esteem, perceived parenting style, and fear of intimacy among early adults with divorced parents. The results revealed negative correlation between self-esteem and fear of intimacy with a moderate effect size. Additionally, weak correlations were also found between three parenting styles and fear of intimacy. While permissive and democratic parenting were associated with lower fear of intimacy, authoritarian style was positively correlated with it. Considering the small to moderate effect size, future studies should consider investigating other factors that might play role in the development of fear of intimacy, in addition to using a more robust analytical techniques that can capture more complex correlational patterns than just a simple linear relationship.



INSAN

Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental

<http://e-journal.unair.ac.id/index.php/IPKM>

p-ISSN 2528-0104 | e-ISSN 2528-5181



Hubungan antara Harga Diri dan Persepsi Pola Asuh dengan Ketakutan akan Intimasi pada Dewasa Awal yang Memiliki Orang Tua Bercerai

Dalam membangun kepribadian dan karakter seorang anak agar menjadi pribadi yang sehat, diperlukan adanya suasana keluarga yang harmonis dan dinamis, sehingga hubungan timbal balik antara orang tua dengan anak sangatlah penting. Sebaliknya, jika keluarga tidak dapat menjadi tempat utama dalam membangun karakter dan kepribadiannya, perkembangan di area tersebut dapat terganggu (Hurlock, 2011). Selain berbagai pengalaman yang membahagiakan, setiap keluarga tentu akan menghadapi berbagai permasalahan dan rintangan tertentu. Oleh karena itu, jika seorang suami dan istri tidak dapat mengatasi berbagai permasalahan dan rintangan tersebut maka pernikahan yang telah mereka janjikan dapat berakhir pada perceraian. Tidak hanya untuk pasangan suami dan istri, perceraian juga merupakan 'mimpi buruk' bagi anak-anak mereka.

Perceraian adalah suatu fenomena atau permasalahan yang terus terjadi baik di Indonesia maupun di dunia. Secara global, dalam hampir empat dekade lamanya antara tahun 1970 dan 2008, tingkat perceraian di dunia telah mengalami peningkatan sebanyak lebih dari dua kali lipat, dari 2,6 perceraian untuk setiap 1000 orang yang menikah menjadi 5,5 (Wang & Schofer, 2018). Menurut Badan Pusat Statistik Indonesia (2019), dari tahun 2007 hingga 2017 angka perceraian terus mengalami peningkatan. Pada tahun 2007, total kasus perceraian di Indonesia mencapai 175.713 kasus. Pada tahun 2017, angka ini melonjak sebanyak 240.185 kasus menjadi total sebanyak 415.898 kasus perceraian. Tren angka kasus tahun 2018 hingga 2022 belum resmi, tetapi jika melihat angka tren pada tahun-tahun sebelumnya, maka dapat diprediksikan akan mengalami peningkatan juga (Takariawan, 2018).

Bagi anak, perceraian orang tua akan memberikan dampak signifikan yang akan memunculkan berbagai reaksi emosi dan perubahan perilaku sebagai akibat dari hilangnya salah satu peran orang tua. Pasca perceraian, hubungan antara orang tua dengan anak kemungkinan besar akan terganggu. Terganggunya hubungan tersebut akan meluas hingga anak memasuki usia dewasa dan secara bersamaan menunjukkan bahwa sifat dan kualitas ikatan orang tua dengan anak memiliki potensi untuk memengaruhi sifat dan kualitas hubungan romantis yang akan dibangun oleh anak saat mereka memasuki usia dewasa. Berdasarkan tugas perkembangan yang dipaparkan oleh Erikson, individu pada tahap perkembangan dewasa awal akan memiliki tugas perkembangan berupa intimasi versus isolasi. Artinya, pada tahap perkembangan ini, individu dewasa awal diharapkan mampu membangun hubungan intim dengan lawan jenis dan jika individu tersebut tidak dapat memenuhi tugas perkembangan tersebut, ia akan mengalami keterasingan atau isolasi (Santrock, 2013).

Saat memasuki usia dewasa awal, anak-anak yang orang tuanya bercerai akan memiliki kesulitan dalam membangun hubungan intim dengan orang lain sebagai akibat dari kecemasan dan ketakutan yang dialaminya. Salah satu penyebab dari kecemasan dan ketakutan tersebut adalah tidak adanya "role model" mengenai bagaimana hubungan yang baik dan karena itu mereka mengaitkannya dengan kurangnya kepercayaan diri untuk mempertahankan hubungan (Cartwright, 2006). Hal tersebut yang akan memunculkan hambatan yang menghalangi anak-anak yang memasuki usia dewasa awal untuk membangun intimasi dalam rangka membangun hubungan romantis dengan pasangan atau yang biasa disebut dengan ketakutan akan intimasi (*fear of intimacy*).

Ketakutan akan intimasi secara utama banyak dipicu oleh skema yang terbentuk antara hubungan orang tua dengan anak (Bartholomew, 1990; Firestone & Catlett, 1999). Pasca perceraian, pola pengasuhan akan cenderung terganggu dan tidak konsisten. Terganggunya dan tidak konsistennya

pola pengasuhan tersebut yang akan berdampak pada bagaimana seorang anak akan mempersepsikan pola pengasuhan orang tuanya atau biasa disebut dengan persepsi pola asuh. Hubungan, kualitas, dan pola pengasuhan orang tua akan memengaruhi bagaimana seorang anak akan berpikir, melihat, dan merasakan suatu hubungan dengan orang lain dan telah terdapat penelitian yang menunjukkan bahwa pola pengasuhan orang tua yang positif akan memiliki dampak yang positif pada bagaimana anak akan membangun hubungan romantis dengan orang lain (Truant dkk., 1987). Sebaliknya, jika seorang anak memiliki persepsi yang negatif mengenai pola asuh orang tuanya, ia akan mengalami kesulitan dan keraguan untuk membangun hubungan intim dengan orang lain (yakni, mengalami ketakutan akan intimasi).

Penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ferrante (2005) menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kualitas pengasuhan dengan ketakutan akan intimasi. Artinya, penelitian tersebut menunjukkan bahwa semakin rendah atau negatif pola pengasuhan orang tua yang dipersepsikan oleh anak, maka akan semakin tinggi pula tingkat ketakutannya akan intimasi. Ketika orang tua tidak selalu ada secara emosional untuk anak atau tidak responsif terhadap kebutuhan anaknya, anak tersebut akan cenderung menganggap dirinya tidak layak akan cinta dan pada akhirnya menumbuhkan rasa takut dan cemas akan keintiman (Overbeek dkk., 2004).

Atribut psikologis lain yang penting adalah harga diri (*self-esteem*). Harga diri merupakan keseluruhan penilaian individu mengenai dirinya. Studi oleh Sifry (1994) dan Devirianty (2014) menunjukkan bahwa harga diri adalah prediktor kuat dari ketakutan akan intimasi. Dari kedua penelitian tersebut ditemukan bahwa terdapat arah hubungan yang signifikan dan negatif antara harga diri dan ketakutan akan intimasi. Artinya, semakin rendah atau negatif tingkat harga diri seorang individu, maka akan semakin tinggi tingkat ketakutannya akan intimasi.

Lebih jauh, Coopersmith (1967), dalam membahas lebih lanjut mengenai harga diri, menekankan bahwa keluarga merupakan tempat sosialisasi yang pertama dan utama bagi anak. Anak-anak yang mengalami perceraian orang tua akan cenderung memiliki harga diri yang rendah. Hal tersebut karena ketidakharmonisan dan terganggunya hubungan antara orang tua dengan anak akan memberikan fondasi dalam pembentukan harga diri yang rendah.

Intimasi merupakan suatu hal yang penting bagi kesejahteraan fisik maupun psikologis seorang individu. Sayangnya, anak-anak yang mengalami perceraian orang tua akan lebih rentan untuk mengembangkan ketakutan akan intimasi karena mereka mengaitkan intimasi dengan adanya rasa takut dan cemas (de Castro-Bofill dkk., 2016). Melihat banyaknya kasus perceraian di Indonesia, maka anak-anak dari keluarga yang bercerai tersebut rentan memiliki masalah dalam membangun intimasi (yaitu, mengalami ketakutan akan intimasi) yang akan berakibat buruk saat mereka memasuki usia dewasa awal. Meskipun berbagai penelitian telah mengeksplorasi dan menekankan pentingnya untuk meneliti mengenai ketakutan akan intimasi, tetapi hanya terdapat sedikit perhatian untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat berkaitan dengan hal ini.

Dari berbagai pemaparan di atas, maka dapat diprediksi bahwa persepsi pola asuh orang tua dan harga diri merupakan faktor-faktor internal yang kemungkinan besar berhubungan erat dengan pembentukan ketakutan akan intimasi pada individu dewasa awal yang mengalami perceraian orang tua. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk meneliti dan menemukan arah hubungan antara persepsi pola asuh orang tua dan harga diri pada dewasa awal yang memiliki orang tua bercerai dengan menggunakan pendekatan kuantitatif.

METODE

Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei potong-lintang. Studi ini adalah penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui kekuatan dan arah hubungan antar variabel-variabel penelitian. Secara spesifik, terdapat tiga variabel dalam penelitian ini, yaitu harga diri dan persepsi pola asuh sebagai variabel independen dan ketakutan akan intimasi sebagai variabel dependen.

Partisipan

Dalam penelitian ini, teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Beberapa karakteristik yang harus dipenuhi untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini adalah berusia 18 hingga 25 tahun, memiliki orang tua yang telah bercerai (cerai hidup), dan pernah atau sedang menjalani hubungan romantis/pacaran. Penentuan a priori untuk uji korelasi menggunakan aplikasi G*Power (Faul dkk., 2007) menunjukkan bahwa sebanyak 150 partisipan dibutuhkan untuk mendeteksi ukuran efek sebesar 0,2 (sedang). Akan tetapi, dalam studi ini, jumlah partisipan yang didapatkan sebanyak 170 partisipan. Karakteristik partisipan yang berhasil direkrut adalah mayoritas perempuan ($n = 136$ partisipan) berusia 21 tahun.

Pengukuran

Harga diri dan persepsi pola asuh masing-masing diukur menggunakan *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSE; Rosenberg, 1979) dan *Parental Authority Questionnaire* (PAQ; Buri, 1991). Alat ukur RSE memiliki jumlah aitem sebanyak 10 pernyataan yang terdiri dari 5 aitem *favorable* dan 5 aitem *unfavorable*. Alat ukur tersebut menggunakan skala *Likert* dengan empat alternatif jawaban. Selain itu, RSE memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,858.

Sementara itu, PAQ yang memiliki jumlah aitem sebanyak 30 pernyataan yang terdiri dari 10 pernyataan untuk tiap-tiap jenis pola asuh, yaitu permisif, otoriter, dan demokratis. Selanjutnya, pada tiap jenisnya akan dilakukan penjumlahan skor untuk mengetahui pola asuh yang mana yang memiliki skor tertinggi. Jenis pola asuh yang memiliki skor tertinggi menunjukkan persepsi pola asuh jenis apa yang orang tua gunakan dalam mengasuh anak-anaknya. PAQ menggunakan skala *Likert* dengan empat pilihan jawaban. Skor global PAQ memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,931.

Kemudian, ketakutan akan intimasi diukur menggunakan *Fear of Intimacy Scale* (FIS; Descutner & Thelen, 1991). FIS memiliki 34 aitem yang terdiri dari 19 aitem *favorable* dan 15 aitem *unfavorable*. Alat ukur FIS mulanya memiliki 5 pilihan jawaban, tetapi untuk menghindari jawaban netral, pada penelitian ini digunakan 6 alternatif jawaban dalam skala *Likert*. Skor total FIS yang tinggi mengindikasikan ketakutan akan intimasi yang tinggi dan sebaliknya. FIS memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,964.

Analisis Data

Sebelum menentukan teknik statistik yang akan digunakan untuk mengetahui korelasi antar variabel, dilakukan uji normalitas sebaran residual menggunakan uji Komogorof-Smirnov. Hasil menunjukkan bahwa residual data berdistribusi normal ($Z = 0,06$, $p = 0,20$). Selanjutnya, uji linearitas Levene mengindikasikan adanya hubungan yang linear antara harga diri dan ketakutan akan intimasi ($F(1, 23) = 1,43$, $p = 0,11$). Begitu pula, skor ketiga gaya pola asuh juga menunjukkan hubungan yang linear

dengan ketakutan akan intimasi (permisif: $F(1, 24) = 1,49, p = 0,08$); otoriter: $F(1, 23) = 0,39, p = 0,99$; demokratis: $F(1, 25) = 1,18, p = 0,27$).

Dengan memperhatikan hasil uji asumsi di atas, maka teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment* Pearson dengan menggunakan bantuan perangkat lunak *SPSS for Mac* versi 23.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1 merangkum statistik deskriptif dari variabel-variabel penelitian. Dapat dilihat bahwa kelima variabel tersebut memiliki nilai kurtosis yang negatif, menandakan sebaran skor yang cenderung landai. Kemudian, skor harga diri, pola asuh permisif, dan ketakutan akan intimasi memiliki nilai kejulungan positif. Hal ini menunjukkan bahwa sebaran skor untuk ketiga variabel ini cenderung berkumpul pada rentang skor rendah. Sebaliknya, skor pola asuh demokratis dan otoriter memiliki nilai kejulungan negatif yang menandakan bahwa sebaran kedua skor ini cenderung mengumpul pada rentang skor tinggi.

Tabel 1. Hasil Analisis Deskriptif

Variabel	N	Jangka	Rerata	Standar Deviasi	Kejulungan	Kurtosis
Harga Diri	170	13–38	24,66	5,364	0,323	-0,453
Pola Asuh Permisif	170	11–40	24,21	5,242	0,134	-0,024
Pola Asuh Demokratis	170	15–40	29,97	5,344	-0,252	-0,331
Pola Asuh Otoriter	170	12–40	27,65	6,082	-0,280	-0,143
Ketakutan akan Intimasi	170	49–176	103,04	25,853	0,365	-0,178

Kemudian, hasil uji korelasi Pearson disajikan dalam Tabel 2. Skor harga diri yang lebih tinggi ditemukan berkaitan dengan tingkat ketakutan akan intimasi yang lebih rendah ($r = -0,386, p < 0,001$). Korelasi ini menunjukkan ukuran efek yang sedang. Kemudian, ketiga gaya pola asuh juga ditemukan berkorelasi secara signifikan dengan ketakutan akan intimasi. Pertama, pola asuh permisif memiliki korelasi yang lemah dan negatif dengan ketakutan akan intimasi ($r = -0,151, p = 0,049$). Begitu pula, gaya pengasuhan yang demokratis juga berkorelasi secara lemah dan positif dengan ketakutan akan intimasi ($r = -0,271, p < 0,001$). Artinya, kedua gaya pola asuh ini cenderung terjadi bersamaan dengan tingkat ketakutan akan intimasi yang rendah. Sebaliknya, pola asuh otoriter ditemukan berkorelasi secara lemah dan positif dengan ketakutan akan intimasi ($r = 0,152, p = 0,048$). Hal ini menandakan bahwa gaya pengasuhan ini cenderung disertai dengan tingkat ketakutan yang tinggi akan intimasi.

Tabel 2. Hasil Uji Korelasi

Variabel	Korelasi Pearson (r) dengan Ketakutan akan Intimasi	Signifikansi (2 arah)
Harga Diri	-0,386	< 0,001
Pola Asuh Permisif	-0,151	0,049
Pola Asuh Otoriter	0,152	0,048
Pola Asuh Demokratis	-0,271	<0,001

DISKUSI

Penelitian ini melibatkan individu dewasa awal berusia 18 hingga 25 tahun yang memiliki orang tua bercerai. Hasil menunjukkan bahwa sebaran data skor harga diri dari partisipan penelitian ini banyak berkumpul pada rentang skor yang rendah. Hasil tersebut menguatkan pernyataan Huitt (2011) bahwa anak-anak yang orang tuanya mengalami perceraian akan memiliki tingkat harga diri yang rendah jika dibandingkan dengan anak-anak dari keluarga utuh. Hal tersebut dikarenakan harga diri merupakan suatu hal yang dibentuk dan dipelajari dari struktur keluarga. Perceraian orang tua merupakan suatu hal yang akan berdampak pada perkembangan anak karena anak akan dipaksa untuk menghadapi berbagai perubahan dalam kehidupannya. Perubahan-perubahan tersebut yang akan memicu menurunnya tingkat harga diri.

Kemudian, penelitian ini juga menemukan bahwa harga diri berhubungan dengan ketakutan akan intimasi. Temuan ini sejalan dengan studi yang dilakukan oleh Sifry (1994) yang melaporkan bahwa harga diri adalah prediktor kuat dari ketakutan akan intimasi. Ketakutan akan intimasi ini punya peran penting dalam masa dewasa awal di mana tugas perkembangan individu adalah untuk membangun intimasi (Santrock, 2013). Jika tidak dapat memenuhi tugas perkembangan tersebut, seorang individu dapat mengalami isolasi atau keterasingan. Sayangnya, anak-anak yang memiliki orang tua bercerai diketahui lebih rentan untuk mengalami ketakutan akan intimasi (de Castro-Bofill dkk., 2016).

Lebih jauh, anak-anak yang memiliki orang tua bercerai juga akan memiliki masalah dalam membangun pola kelekatan dan hubungan dengan orang tuanya. Pasca perceraian, pola pengasuhan orang tua akan terganggu dan tiap anak akan mempersepsikan pola pengasuhan orang tuanya secara berbeda-beda. Hubungan, kualitas, dan pola asuh orang tua akan memengaruhi bagaimana anak berpikir, melihat, dan merasakan suatu hubungan dengan orang lain. Pola kelekatan yang belum terpenuhi akan direpresentasikan saat mereka memasuki usia dewasa dan membangun hubungan romantis (Aikins dkk., 2009).

Berkaitan dengan dengan hal tersebut, penelitian ini menemukan bahwa persepsi pola asuh orang tua berhubungan dengan ketakutan akan intimasi. Ketiga gaya pengasuhan (yakni permisif, demokratis, dan otoriter) sama-sama berkorelasi signifikan, meskipun secara lemah, dengan ketakutan akan intimasi. Gaya pengasuhan permisif adalah gaya pengasuhan yang menekankan pada regulasi dan ekspresi diri (Baumrind, 1967 dalam Lestari dkk., 2016). Anak-anak dengan gaya pengasuhan permisif akan diberikan kebebasan untuk mengambil keputusan sendiri dan orang tua tidak memberikan batas-batas dan pengendalian tertentu (Hurlock, 2004). Kemudian, gaya pengasuhan demokratis merupakan suatu gaya pola asuh yang mendorong anak-anak agar mandiri, tetapi orang tua tetap menetapkan aturan dan kesepakatan bersama (Baumrind, 1967 dalam Lestari dkk., 2016). Gaya ini dinilai merupakan gaya pengasuhan yang paling baik jika dibandingkan dengan dua gaya pengasuhan lainnya. Dalam penelitian ini, kedua gaya tersebut (permisif dan demokratis) ditemukan berkorelasi secara negatif dengan ketakutan akan intimasi. Hal ini berarti kedua gaya ini cenderung disertai oleh tingkat ketakutan yang cenderung rendah dalam membangun kedekatan.

Sebaliknya, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gaya pengasuhan otoriter justru berkorelasi secara positif dengan ketakutan akan intimasi. Gaya pengasuhan otoriter ditandai dengan orang tua yang cenderung memiliki kendali yang tinggi dan penerimaan yang rendah terhadap anak. Orang tua yang otoriter cenderung suka mengatur dan memerintah dengan ketat (Hurlock, 2004). Desmita (2007) juga menyatakan bahwa anak-anak yang mempersepsikan pola asuh orang tuanya sebagai gaya pengasuhan otoriter akan cenderung memiliki kesulitan dalam membangun hubungan romantis karena mereka akan cenderung mudah curiga dan merasa ragu untuk berelasi dengan orang lain.

Akan tetapi, studi ini memiliki beberapa kelemahan. Pertama, studi ini hanya menggunakan analisis korelasional sederhana. Hal ini membuat analisis yang dilakukan tidak dapat menangkap hubungan yang lebih kompleks yang mungkin dimiliki antar variabel-variabel penelitian. Selain itu, korelasi yang ditemukan dalam studi ini hanya kecil hingga sedang. Terlepas dari kelemahan analisis yang disebutkan sebelumnya, faktor lain mungkin perlu dipertimbangkan dalam kajian ketakutan akan intimasi. Misalnya, penolakan orang tua (Rohner dkk., 2019), sensitivitas terhadap penolakan (Giovazolias & Paschalidi, 2022), dan skema kognitif yang maladaptif (Obeid dkk., 2019) baru-baru ini ditemukan berkaitan dengan ketakutan akan intimasi. Faktor-faktor ini tentu saja menarik untuk dikaji dalam konteks Indonesia.

SIMPULAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara harga diri, persepsi pola asuh, dan ketakutan akan intimasi pada dewasa awal yang memiliki orang tua bercerai. Hasilnya mengindikasikan adanya korelasi negatif dengan ukuran efek sedang antara harga diri dan ketakutan akan intimasi. Kemudian, korelasi lemah ditemukan antara ketiga gaya pengasuhan dengan ketakutan akan intimasi. Sementara persepsi pola asuh permisif dan demokratis berkorelasi secara negatif dengan tingkat ketakutan akan intimasi, persepsi pola asuh otoriter justru berkorelasi secara positif. Mempertimbangkan ukuran efek yang kecil hingga sedang, penelitian selanjutnya perlu mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin berperan dalam pengembangan ketakutan akan intimasi, serta menggunakan teknik analisis data yang lebih matang untuk menangkap pola hubungan yang lebih kompleks dibandingkan hubungan linear sederhana.

ACKNOWLEDGEMENTS / UCAPAN TERIMA KASIH

The authors would like to thank everyone who has provided help by sharing the research questionnaires via Instagram. The authors would also like to thank all participants for the completion of this research. / *Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu menyebarkan kuesioner penelitian di instagram. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh partisipan yang berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.*

DECLARATION OF POTENTIAL CONFLICTS OF INTEREST / DEKLARASI POTENSI TERJADINYA KONFLIK KEPENTINGAN

Nabila Aliya Fatah & Nurul Hartini do not work for, be a consultant of, own any stock of, or receive funds from any company or organization that will profit from this manuscript, and have disclosed that they have no affiliations other than those stated above. / *Nabila Aliya Fatah & Nurul Hartini tidak bekerja, menjadi konsultan, memiliki saham, atau menerima dana dari perusahaan atau organisasi mana pun yang akan mengambil untung dari naskah ini, dan telah mengungkapkan bahwa ia tidak memiliki afiliasi selain yang disebut di atas.*

REFERENCES / PUSTAKA ACUAN

- Aikins, J. W., Howes, C., & Hamilton, C. (2009). Attachment stability and the emergence of unresolved representations during adolescence. *Attachment & Human Development, 11*(5), 491–512. <https://doi.org/10.1080/14616730903017019>
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Jumlah Perceraian Menurut Provinsi*. Badan Pusat Statistik. https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/110/da_04/2
- Bartholomew, K. (1990). Avoidance of Intimacy: An Attachment Perspective. *Journal of Social and Personal Relationships, 7*(2), 147–178. <https://doi.org/10.1177/0265407590072001>
- Buri, J. R. (1991). Parental Authority Questionnaire. *Journal of Personality Assessment, 57*(1), 110–119. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5701_13
- Cartwright, C. (2006). *You Want to Know How It Affected Me?: Young Adults' Perceptions of the Impact of Parental Divorce*. *Journal of Divorce & Remarriage, 44*(3–4), 125–143. https://doi.org/10.1300/J087v44n03_08
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. W. H. Freeman.
- de Castro-Bofill, F. R. A., Barrameda, M. J. M., Dadivas, M. C. S., Panganiban, E. R., & San Jose, A. C. (2016). Living within a Broken Vow: The Impact of Parental Infidelity among Late Adolescents in Establishing Romantic Relationships. *Universal Journal of Psychology, 4*(5), 228–235. <https://doi.org/10.13189/ujp.2016.040503>
- Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and Validation of a Fear-of-Intimacy Scale. *Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology, 3*(2), 218–225. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.2.218>
- Desmita. (2007). *Psikologi perkembangan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Devirianty. (2014). *Hubungan antara Self-esteem dan Fear of Intimacy pada Dewasa Muda* [Undergraduate Thesis]. Universitas Indonesia.
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A.-G., & Buchner, A. (2007). G*Power 3: A flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences. *Behavior Research Methods, 39*(2), 175–191. <https://doi.org/10.3758/BF03193146>
- Ferrante, J. (2005). Co-parenting in Intact and Divorced Families: Its Impact on Young Adult Adjustment. *VCU Theses and Dissertations*. <https://doi.org/10.25772/ZGMZ-6Q65>
- Firestone, R., & Catlett, J. (1999). *Fear of intimacy* (1st ed). American Psychological Association.
- Giovazolias, T., & Paschalidi, E. (2022). The Effect of Rejection Sensitivity on Fear of Intimacy in Emerging Adulthood: A Moderated-Mediation Model. *European Journal of Psychology Open, 81*(1), 1–12. <https://doi.org/10.1024/2673-8627/a000019>
- Huitt, W. (2011). *Self and Self-Views*. Educational Psychology Interactive. <https://www.edpsycinteractive.org/topics/self/self.html>

- Hurlock, E. B. (2004). *Perkembangan Anak: Vol. Jilid 2* (M. Tjandrasa, Trans.; 6th ed.). Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (R. M. Sijabat, Ed.; Istiwidayanti & Soedjarwo, Trans.). Erlangga.
- Lestari, I., Ambarita, A., & Sofiani, S. R. (2016). Hubungan Persepsi Siswa tentang Pola Asuh Orang Tua dengan Motivasi Belajar Siswa. *Pedagogi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(4), Article 4. <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/pgsd/article/view/11333>
- Obeid, S., Sacre, H., Haddad, C., Akel, M., Fares, K., Zakhour, M., Kheir, N., Salameh, P., & Hallit, S. (2019). Factors associated with fear of intimacy among a representative sample of the Lebanese population: The role of depression, social phobia, self-esteem, intimate partner violence, attachment, and maladaptive schemas. *Perspectives in Psychiatric Care*, ppc.12438. <https://doi.org/10.1111/ppc.12438>
- Overbeek, G., Vollebergh, W., Meeus, W., de Graaf, R., & Engels, R. C. M. E. (2004). Young adults' recollections of parental bonds: Does satisfaction with partner relationships mediate the longitudinal association with mental disorders? *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 39(9), 703–710. <https://doi.org/10.1007/s00127-004-0806-9>
- Rohner, R. P., Filus, A., Melendez-Rhodes, T., Kuyumcu, B., Machado, F., Roszak, J., Hussain, S., Chyung, Y.-J., Senese, V. P., Daneshmandi, S., Ashdown, B. K., Giovazolias, T., Glavak-Tkalić, R., Chen, S., Uddin, M. K., Harris, S., Gregory, N., Fávero, M., Zahra, S., ... Roy, K. (2019). Psychological Maladjustment Mediates the Relation Between Remembrances of Parental Rejection in Childhood and Adults' Fear of Intimacy: A Multicultural Study. *Cross-Cultural Research*, 53(5), 508–542. <https://doi.org/10.1177/1069397118822992>
- Rosenberg, M. (1979). *Conceiving the self*. Basic Books.
- Santrock, J. W. (2013). *Life-span development* (Fourteenth Edition). McGraw-Hill Companies, Inc.
- Sifry, R. L. (1994). *The Relationship of Sex, Gender-related Attributes, Gender-role Attitudes, and Self-esteem to Fear of Intimacy* [Doctoral Dissertation]. Adelphi University.
- Takariawan, C. (2018, December 31). *Catatan Akhir Tahun 2018, Belum Ada Perbaikan Ketahanan Keluarga*. Kompasiana. <https://www.kompasiana.com/pakcah/5c298c3eab12ae0cab7b7bea/catatan-akhir-tahun-2018-belum-ada-perbaikan-ketahanan-keluarga?page=all>
- Truant, G. S., Herscovitch, J., & Lohrenz, J. G. (1987). The Relationship of Childhood Experience to the Quality of Marriage. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 32(2), 87–92. <https://doi.org/10.1177/070674378703200202>
- Wang, C.-T. L., & Schofer, E. (2018). Coming Out of the Penumbra: World Culture and Cross-National Variation in Divorce Rates. *Social Forces*, 97(2), 675–704. <https://doi.org/10.1093/sf/soy070>