



INSAN

Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental

<http://e-journal.unair.ac.id/index.php/JPKM>

p-ISSN 2528-0104 | e-ISSN 2528-5181



RESEARCH ARTICLE / ARTIKEL PENELITIAN

Identity Crisis and Religious Conversion in the Perspective of Religion Psychology: A Case Study of Married By Accident (MBA) (*Krisis Identitas dan Konversi Agama dalam Perspektif Psikologi Agama: Studi Kasus pada Pelaku Married By Accident (MBA)*)

RUT MARCHEL AVELLIA, YULIUS YUSAK RANIMPI, & RAMA TULUS PILLAKOANU
Fakultas Teologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga, Jawa Tengah, Indonesia

ABSTRACT

Identity in the individual refers to the individual's awareness of oneself (true self) concerning various social roles. Identity development occurs during adolescence. During this period, they will explore multiple roles in society to determine their identity, including religious identity. The existence of religious conversion will have an impact on the development of their identity. The purpose of this study is to describe the identity crisis caused by religious conversion. The participant in this study is a 21-year-old woman who had converted her religion at the age of 18 due to marriage. The method used is a case study. Data were collected by conducting interviews. This study shows that religious conversion carried out by participant is considered to be the only way to solve the problem. In that condition, the participant experienced identity confusion which later became self-isolation, such as breaking off relations with peers and avoiding her new communities.

Keywords: *identity crisis, identity diffusion, religious conversion*

ABSTRAK

Identitas pada individu merujuk pada kesadaran individu tentang diri sejatinya dalam hubungannya dengan berbagai peran sosial. Perkembangan identitas terjadi pada masa remaja. Pada masa ini remaja akan mulai melakukan berbagai eksplorasi terhadap peran-peran yang ada di dalam masyarakat untuk menentukan identitasnya, termasuk identitas agama. Adanya konversi agama akan memberikan dampak terhadap perkembangannya identitasnya. Tujuan dari penelitian ini mendeskripsikan krisis identitas yang diakibatkan oleh konversi agama. Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang perempuan berumur 21 tahun yang telah melakukan konversi agama pada saat usia 18 tahun, disebabkan oleh pernikahan. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara. Penelitian ini menunjukkan bahwa konversi agama yang dilakukan oleh partisipan dianggap sebagai satu-satunya jalan keluar untuk menyelesaikan permasalahannya. Pada kondisi ini partisipan mengalami kebingungan identitas yang kemudian berkembang menjadi sikap menutup diri, memutuskan hubungan dengan teman-teman sebaya dan menghindari pertemuan-pertemuan dengan komunitas barunya.

Kata kunci: *kebingungan identitas, konversi agama, krisis identitas*

INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental, 2023, Vol. 8(1), 42-63, doi: 10.20473/jpkm.v8i12023.42-63

Dikirimkan: 19/09/2022 Diterima: 26/06/2023 Diterbitkan: 28/06/2023

Editor: Rahkman Ardi

*Alamat korespondensi: yulius.ranimpi@uksw.edu



Naskah ini merupakan naskah dengan akses terbuka dibawah ketentuan the Creative Common Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>), sehingga penggunaan, distribusi, reproduksi dalam media apapun atas artikel ini tidak dibatasi, selama sumber aslinya disitir dengan baik.

INTRODUCTION

Identity is a self-portrait composed of various aspects, including occupations, politics, spirituality, relationships, achievements, sexual orientation, culture, interests, personality, and physical appearance (Santrock, 2012). It is a self-awareness obtained by individuals from observation and evaluation of themselves to the point where they realize that they are unique and different from others (Hidayah & Huriati, 2016). Erik Erikson used the term identity to refer to individual awareness regarding their true self in relation to various social roles (Yulianti, 2012). The self-awareness of an individual is their identity. This identity includes not only personal identity, but also social identity. Ergo, identity formation is inseparable from the influence of society and the community in which one lives and grows. In this process, it is not sufficient to decide once and for all, but the decision must be made repeatedly from time to time until a process of synthesis of identity components follows suit (Santrock, 2012).

During the process of searching for identity, an individual may experience an identity crisis. A crisis occurs when there is a prolonged turmoil, causing the individual to be stuck in a state of identity obscurity (Hidayah & Huriati, 2016). Interestingly, Erikson did not use the term identity crisis in a negative way, but rather to describe a critical developmental period (i.e., a turning point) that occurs during adolescence at which the objective is to achieve a sense of identity (Yulianti, 2012). Not only during the adolescence, critical periods also happen throughout Erikson's psychosocial stages. At each stage, individuals will be faced with a period of crisis that can affect the formation of their identity. When someone experiences an identity crisis, they are in a period of identity development where they will begin to explore alternatives. An individual who has succeeded in finding their identity is marked by their ability to commit firmly (Yulianti, 2012). For example, during infancy, the psychosocial crisis revolves around the development of basic trust versus mistrust. Such crisis is mainly resolved through the mother's rearing and attention. Infants, who want to have their needs met, especially of oral and other sensory gratification, depend on the willingness of a mother and society to feed them and stimulate their awareness. For infants, a mother must represent a belief that she can be trusted enough to manage their needs. If these needs are not met and the infants feel neglected, they will form an identity that is tend to be suspicious or distrustful of their environment (E. Erikson, 2001).

Identity crisis can occur due to physical, emotional, cognitive and social changes. People tend to experience an identity crisis at various points in their lives, especially when they experience major life changes, such as starting a new relationship, going through a divorce, experiencing trauma, having a child, getting a diagnosis, losing a loved one, losing or starting a new job, and moving to a new place (Cherry, 2021).

One factor that may lead to an identity crisis is starting a new relationship, such as marriage. When getting married, individuals will start a new relationship not only with their spouse, but also with their spouse's family and environment. When there are differences in religious belief, adjustment is required.

James Fowler, in his Faith Development Theory, said that adolescents are at the stage of synthetic-conventional faith. At this stage, adolescents try to integrate contrasting images of themselves into a coherent whole. The main task is to create an identity synthesis. However, a synthesis can only happen when one assigns new meaning to what they want or what they have experienced in life. Finding this new set of meanings, thus a new identity, is a struggle full of compromises as self-identity is formed based on one's perception of how others view them (Fowler & Cremers, 1995).

In this study, our participant was born into a Muslim family, converted to Christianity, and experienced an identity confusion. This happened because what she believed contradicted what others affirmed of her identity. Although she converted to Christianity, her family and closest friends continued to encourage her to carry out her obligations as a Muslim. This represents an identity crisis.

Etymologically, religious conversion is a process of changing from a one belief to another. According to Thouless (2000), religious conversion is a term generally given to a process that leads to the acceptance of a religious attitude and that process can occur gradually or suddenly. Psychologically, conversion can be seen as the collapse of a certain mental synthesis, which is then replaced by a new mental synthesis (Diester, 1989, p. 109). Religious conversion can be understood as a process of changing or accepting beliefs that are different from one's previous beliefs and it can occur gradually or suddenly. In this process, old beliefs are collapsed and then replaced by new beliefs.

Religious conversion includes changes in religious faith, but this will also be accompanied by changes in motivation and reactions to the social environment (Thouless, 2000). Thus, it can be concluded that the changes following a religious conversion are not only in the form of cognitive changes, but also in one's behavior and reactions to their social environment.

Psychologists argue that what drives religious conversions is psychological factors caused by internal and external factors. In this case, we want to highlight external (environmental) factors, especially changes in status. Status change, especially a sudden one, will greatly affect the occurrence of religious conversions, for example: going through a divorce, dropping out of schools or associations, changing jobs, marrying people of different religions, etc. (Rakhmat, 2003). Based on Indonesian Marriage Law (Law number 1 of 1974) article 2 paragraph 1, "marriage is valid, if it is carried out in accordance with the law and belief of each person." This poses dilemma in people who wants to marry someone from a different religion and drives them do whatever it takes in order to be able to proceed with the marriage. When marriage between two people from different religions do happen, one of them usually converts, either genuinely or spuriously (Wahyuni, 2018). Therefore, in order for interfaith marriages to be valid by law, one has to convert to their partner's religion.

In this study, our participant converted from Islam to Christianity due to an extramarital pregnancy. She decided to convert in order to be able to get married as soon as possible. She then experienced religious identity confusion after the conversion since her new religion was in contrast with the previous identity assigned by her environment (e.g., her family and closest friends). While already embracing her new religion, namely Protestant Christianity, she continued getting encouragement to perform Islamic obligations. This had caused her to experience identity obscurity which indicated an identity crisis.

We aim to provide a comprehensive picture of an identity crisis following religious conversion by an individual in her late adolescence which arose from social pressure. Our participant converted to a new religion with a sense of compulsion since the conversion was regarded as the only way to solve her problem. When a person decides to convert religion, they indirectly experience a change in identity. Therefore, we felt the need to conduct a study related to this topic because we assumed that religious conversion is a contributing factor in the formation of one's identity or even an obstacle causing identity confusion. This study attempts to provide a description and analyze how religious conversion links to identity crisis from the psychology of religion perspective.

METHOD

This qualitative research used a case study design. The researchers collected data through observations and interviews with a participant during a period from March to April 2022. In-depth interviews were conducted 4 times in order to obtain more detailed and in-depth information. Apart from conducting interviews and observations, the researchers also used other written sources such as journals, magazines, and books as references to support this study. To analyze the data, procedures as presented by Miles dan Huberman (2009, in Anggito & Setiawan, 2018) were implemented: data reduction, data presentation, and drawing conclusions or verification.

To protect the rights of the participant, prior to the data collection, a brief explanation of the study and its procedure (including potential risks and researchers' efforts to reduce these risks) were given to the participant. Among the granted rights was a right to withdraw from the study without having to specify a reason to the researcher. In addition, in the research report and publication of its results, the identity of the participant would be disguised. After being informed and the participant agreed, the participant signed an informed consent form.

Participant

Our participant is a woman, who was 21 years old at the time of the study and lived in Surabaya City, Indonesia. She converted religion when she was 18 years old, following an extramarital pregnancy.

RESULTS

Based on the collected data, following categories were found.

1. The Background of Religious Conversion

Our participant converted religion when she was about to marry her husband. This was done because at that time she and her husband had different religions and she was on her latest stage of pregnancy. Hence, they needed to get married immediately. The following are her statement.

"Well, I decided to convert to Christianity because of my husband."

"My decision was based on my husband's family, since his family is more strict than mine, so I made my decision, otherwise we wouldn't have gotten married." [Translated from Indonesian]

Before decided to convert religion, she discussed it first with her families. Initially, her family suggested her husband to convert to Islam. This suggestion was given because her family perceived that conversion to Islam was easier, faster, and less costly. However, the husband's family insisted that it was the participant who had to convert and follow the husband's belief.

The participant's husband had also tried to persuade his family to allow him to convert religion, but his family, especially his mother, objected it.

"Actually, my grandma asked me to convince him to become a Muslim, because the process is easier and do not require much cost. Besides, there was a mosque not far from my house, so he could do the conversion ritual there. My grandma asked him if he would convert to be a Muslim and he said he would."

"He also tried to discuss it with his family, he said to his mom, 'Well, it isn't just me who is afraid of my God, Mom. A (participant's name) is afraid of hers too', but his mom said, 'Well, then go deal with the problem on your own then'. And after that, my husband preferred me converting to Christianity. Being put in that position, I felt like I had no other choice because my parents were in Jakarta, I had no one here to support and help me. So I decided to convert." [Translated from Indonesian]

After having a family discussion, our participant then decided to convert to Christianity. This decision was made by our participant because she felt that her husband's family was very strict and did not want to give alternatives other than following her husband's religion. Given the situation, our participants felt that they had to get married immediately because her pregnancy was already on the later stage. Our participant felt that converting religion was the only way to solve their problem at that time.

"His family is very strict, they gave no options beside me converting. Well, if that was what they wanted, then that was what I had to do if I wanted to get married. Besides, we could not do interfaith marriage (legally), one of us had to convert. What was in my mind was only to get married immediately because at that time my pregnancy was already at the later stage." [Translated from Indonesian]

When the decision was made, our participant's family initially found it hard to accept. However, her family eventually accepted that decision. They also showed support.

"When I said that I wanted to convert, my family actually found it hard to accept that. It was just that we had no other choices. When my family heard that I would convert to Christianity, they broke into tears, my mom, grandpa, grandma and my aunts. My mom could not accept it, but because it was my decision and we had no choice, my mom eventually tried to accept that fact. However, my dad was more accepting, he said 'if that's what you decide then it is what it is, I respect your decision and support you'. But even though my mom and other family members could not accept it at first, in the end they still supported me." [Translated from Indonesian]

This showed that the participants' family had sincerely accepted her decision to convert to a new religion. However, on the other hand, her circle of friends criticized that decision because they considered it as an act of apostasy. When our participant initially chose to convert to a different religion, they ridiculed or bullied her.

"When my friends found out that I converted, they bullied me, mocked me. All of them are Muslims, so they don't like me converting. They called me an apostate. I didn't want to think much of it. But a few friends were nice and supportive. Even after I converted, they sometimes remind me, or ask if I have gone to the church." [Translated from Indonesian]

2. New Identity

During the process of a religious conversion, the participant was required to attend a special catechism class for a month by the local church, before finally being baptized and received a sacrament of confirmation. According to Gajah (2020), the sacrament of confirmation is a statement of individual responsibility to become a member of a congregation through a confession of faith in front of the whole congregation. While participating in a special catechism class, our participant was taught how to read the Bible, to understand the contents of the readings in the Bible, etc. However, unfortunately she did not fully understand the lessons. She felt that the catechism class was just a formality as one of the stages she had to go through in order to be able to convert to the religion. She also stated that at that time, she was not fully focused on the catechism class because what in her mind was that she had to organize her wedding immediately.

"Before we could get married, I was told to join a catechism class, it was for a month. In my first class, I was taught on how to read the Bible, then the teacher asked me to read a verse from the Bible and then he told me its meaning."

"Actually I already forget the materials from the catechism class. My thought was only to get through it and get married, so I didn't really pay attention I only remember that he taught me how to read the Bible." [Translated from Indonesian]

After the religious conversion, our participant experienced a change in her religious identity, from a Muslim to becoming a Christian. These changes were not only experienced in terms of her mere religious affiliation, but also in the religious rituals. After the conversion, she was taught to pray and worship as a Christian every Sunday and other religious holidays. Her families and friends also often reminded her to worship on Sundays, as well as during Christmas and Easter.

"Well usually they remind me to go to church and pray. Sometimes my family and my friends also remind me when it's time to go to church, they ask 'don't you need to go to church?'. My mom also reminds me that I need to follow my current religion's rituals." [Translated from Indonesian]

The participant's decision to convert religion was made when she felt pressured by her condition and believed there was no other solutions. She mentioned that initially she was thinking of converting as a mere means to get married and that she would convert back to her initial religions (i.e., Islam).

"Actually if I have to be honest, I didn't want to convert to Christianity, but as you knew, I had no choice. And also no one supported me cause my family was in Jakarta. What I had in mind was, 'It's okay now I will convert my religion so that I can get married. After that I can convert back to my previous religion.' But it wasn't that easy." [Translated from Indonesian]

3. Biased Identity

Our participant felt that she has not been able to find her identity due to a lack of space for exploration. Moreover, her current religion was a result of a pressing situation and not in line with her will. She experienced a sense of religious emptiness and confusion. She could not find peace of mind in doing religious rituals. She also stated that she regretted having converted from Islam to Christianity. She mentioned that she had wanted to commit suicide because she felt confused about her current identity and that she had no one to confide.

"Honestly I'm still having an identity confusion. I feel obscure. I have been in a depressed state that is caused by confusion of my own religion status. I didn't know what to do because I didn't feel comfortable with my current religion but I couldn't just convert back to be a Muslim. I didn't know to whom I should talk. At that time, I wanted to talk to someone who understand this kind of problems. But I didn't know who they are."

"There was one time when I regretted my decision to convert my religion because it made me confuse and couldn't find any comfort."

"Yes, I have told my husband. But he couldn't do anything about it, he only listened but gave no response. I didn't have the gut to tell my parents, because it was my own decision and I convinced them to support my decision, and they did, but there was no way all of a sudden I told them that I felt uncomfortable and confuse. They could've put the blame on me even more. At that state, I was thinking about killing myself out of confusion."

"So I've felt empty for years. I did my religious rituals for formality, but I didn't really mean it. I couldn't find peace from doing my religious rituals. I felt really confuse and empty."
[Translated from Indonesian]

4. Ridiculed and Self-Isolation

After the religious conversion, our participant felt that she was no longer accepted by her friends because she had a different religious identity. As a result, she decided not to hang out with them anymore and kept distance. This was because her friends often bullied her after she converted. She lost her confidence because of this bullying.

"When I converted, many of my close friends bullied and ridiculed me. They bullied me by saying that I had done an act of adultery and become an apostate. All of a sudden they isolated me and, well, I decided to leave the group and I blocked them all so it wouldn't make me feel even worse by listening to them trashing me. It was as if they refused to accept the fact that we were different. It was because they're all fanatics (to their religion), some of them actually never do salah (Islamic prayer) but still call me an apostate. I was really sad back then. I cried for days because my own close friends treated me like that. I stop keeping in touch with them until this day." [Translated from Indonesian]

Religious events were carried out by the participant as a mere formality and she often did not participate or even avoided participating in worships or other religious events. She did this because she felt uncomfortable with the religious rituals that she followed. She did not try to adapt to her new environment and tended to isolate herself.

"Well, what could I do? I had no choice since the very first time, I also felt uncomfortable. So I often refused to go to worshipping rituals whenever someone asked me. I wasn't very close to people from the church and I was never in the mood of talking because I didn't think that I would fit in. So, instead of making myself even more uncomfortable, I always found excuses not to go to the church and if I get asked to pray, I tend to avoid them because I don't want to." [Translated from Indonesian]

DISCUSSION

Religious conversion is one of the most drastic changes in the life of every individual. The decision to convert is motivated by both internal (i.e., from within the individual) and external (i.e., from the

environment) factors. M.T.L. Penindo mentioned two contributing factor to religious conversion, namely endogenous origin and exogenous origin (Saifuddin, 2019).

Our participant decided to convert to a different religion because of an exogenous origin, that is the urgency of her marriage to a man from a different religion. This urged her to convert in order to be able to get married. However, in this condition our participant also experienced an inner conflict while she was making the decision to convert. She got pregnant before she was married and felt that marriage was a solution to that issue which could bring them peace. Based on the data, there seemed to be an interaction between endogenous and exogenous origins in this case which then drove the participant's decision to convert religion. She was driven by an external factor, that is her urgent marriage to a person from a different religion. This is in line with Rakhmat (2003) explanation that contributing factors for religious conversions include changes in status, especially those that occur abruptly, such as divorce, schools or associations dropout, occupational changes, interfaith marriage, etc. On the other hand, our participant's decision came also from an internal urge, that is her pregnancy. Converting to her partner's religion was her way to overcome the situation.

Every decision will have impacts or consequences on one's life, both personally and socially. So will a decision to concert religion. One consequence is the reactions from people around the individual. Rambo (1993, in Firmanto, 2012) suggested some approaches to investigates of religious conversion consequences, namely psychological consequences, theological consequences, the role of personal bias in assessment of consequences, as well as sociocultural and historical consequences. These consequences can be either negative or positive (Firmanto, 2012).

Firstly, the psychological consequence investigates progresses, setbacks, or improvements after a religious conversion (Wirawan, 2014, p. 63). Based on our data, our participant experienced a psychological setback. This happened because her religious conversion was a decision made out of a compulsion, making her feel guilty for leaving her old religion. This guilt was experienced as a feeling of uneasiness and emptiness following the religious conversion.

Secondly, the theological consequence approach concerns two forms of consequences, namely the convert's religious rituals after the baptism and their in-depth, sincere, and genuine search for God. Our participant experienced these theological consequences, shown by her baptism, her attendance to catechism classes, and her eventual sacrament of confirmation. These rituals indicated her willingness to convert to Christianity. In addition, she also put an effort to find information about Christianity on the internet. This effort showed a desire to learn Christianity deeply as it was voluntary without external drives. Nonetheless, she still felt that she was forced into baptism and the sacrament of confirmation. Her main motivation to convert remained to be her urgent marriage. In other words, her motivation did not purely come from her desire to know and accept the teachings of Christianity.

Thirdly, the approach of personal bias in assessment of consequences revolves around the assessment and position held by each religious community. There is an assessment of theological orientation towards normative human knowledge and a psychological evaluation that has a negative value resolution on conversion. One form of negative assessment is judging and bullying the converts. Based on our data, our participant experienced a negative impact from her decision to convert to Christianity, namely being bullied by their closest friends and being judged as an apostate for abandoning her initial religion to follow her husband's. The bullying made her cut ties with her closest friends.

Lastly, sociocultural and historical consequence approach pertains to the consequences for the convert's community, in addition to personal consequences. In general, the sociocultural impacts experienced by our participant were not too obvious because of the characteristics of the environment wherein our participant resides. She lived in an urban residential area where people rarely invaded their neighbors' privacy. Instead, social impacts arose from her family and circle of friends. In her family, our participant faced a conflict when she decided to convert, but this was eventually resolved as her family accepted her decision. By the time of this study, our participant's family supported her decision to convert. Thus, the negative social impact in the family barely affected our participant. However, within her circle of friends, she experienced social impacts, that is bullying. This made her feel rejected and isolated by her friends.

Marcia (1993) in her theory grouped four identity states or ways to overcome identity crises experienced by adolescents, namely identity diffusion, identity foreclosure, identity moratorium, and identity achievement (Santrock, 2007, p. 348). Marcia (1993, dalam Anindyajati, 2013) stated that ideally an individual would make an identity commitment after they have explored or experimented with various alternatives. The process of forming identity in adolescents is also influenced by contexts. Researchers suggest that identity formation is an interaction between the individual and their contexts. Context has also been considered as an important factor in identity formation (Muttaqin & Ekowarni, 2017). Barzonsky (in Anindyajati, 2013) proposed three identity style models describing individual approaches to exploration of alternatives and decision-making about identity. First of all, in an informative style, individuals deliberately seek, process, and evaluate information that is relevant to their identity. Individuals with a normative style will internalize and adhere to the goals, values, and directions of significant others, so that they will make a premature commitment without initial exploration. Lastly, individuals with a delay-avoidance style show a reluctance to face and overcome identity problems (Muttaqin & Ekowarni, 2017). Based on research conducted by Muttaqin & Ekowarni (2017), it was found that there was a relationship between the use of identity style and identity state among Indonesian adolescents. The results of the study stated that the use of different identity styles related to different identity states. Teenagers with an informative style were more likely to be a moratorium or achievement state. Adolescents with a normative style were in the foreclosure state, while adolescents with a delay-avoidance style tended to be in a diffusion state (Muttaqin & Ekowarni, 2017).

The participant in this study can be classified in the normative identity style. She did not explore or experiment with various alternatives and only automatically complied to instructions from other people. This was illustrated in her decision-making process to convert to Christianity. Our participant did not engage in-depth exploration of other alternatives that could have been taken to enter into an interfaith marriage. Our participant only focused on one way, which was also the instructions from her parents-in-law. As documented in the study by Muttaqin & Ekowarni (2017), adolescents with a normative identity style were more likely to be in the foreclosure identity state. In this study, our participant was classified under a normative identity style, but she experienced a crisis. Hence, she did not appear to be in a foreclosure identity state. Rather, her experience of crisis indicated that she was in a moratorium identity state. Despite her determination to be a Christian, her commitment still seemed too biased to the extent that she experienced an identity confusion.

E. H. Erikson (1968, in Anindyajati, 2013) described identity formation as an interaction between two dynamic processes, namely identity attainment and identity confusion. Identity attainment is when an individual has developed an ideal self-identification, while identity confusion follows an inability to develop a self-identification that is suitable for adult life (Muttaqin & Ekowarni, 2017). Based on the data analysis, it was found that our participant was in the identity foreclosure state. she

did not experience any crisis prior to the conversion, but rather already determined her identity commitment. This happened because she did not explore other alternatives. She made decision solely based on the authority of others over her. This was a consequence of her situation in which she felt that she had no other choices and no space for identity exploration. The identity foreclosure state that she was in aligned with the identity confusion that she experienced later.

Furthermore, as aforementioned, our participant was in a state of identity confusion. This was illustrated by her inability to describe herself or self-identify as a whole person. Our participant only interpreted her religious identity in a limited legal sense, as indicated on her Personal Identification Card and Family Registration. In terms of daily rituals, our participant performed them merely as formality and an imitation of the behaviors of her family, including her husband and in-laws. She did not construe the rituals solemnly, but rather interpreted them from a cognitive point of view.

Her identity confusion was then manifested in her behaviors, such as keeping distance from friends or isolating herself from the environment. It was because she felt that she was no longer accepted by her friends as a consequence of the religious conversion. In addition, our participant was also bullied by her friends so that she then decided not to socialize with them anymore. Within the scope of the new religious community, our participant also kept herself from socializing and adapting. Our participant tended to avoid social functions in her religious community, such as worship. This is in line with what Erikson stated Santrock (2007, p. 438) that adolescents who suffer from identity confusion can experience symptoms in two forms: withdrawing from their peers (i.e., self-isolation) and losing their identity among society.

CONCLUSION

In this study, it was found that there was an overlap between internal and external factors contributing to religious conversions. Our participant's decision to convert to her partner's religion was seen as a solution to the issue with her extramarital pregnancy. The change in her religious identity was closely related to the development of her identity at that time. Therefore, it was found that there was a relationship between religious conversion and identity crisis. Changes in religious identity that were not based on earlier exploration or experimentation seemed to cause identity confusion. As individuals who do not explore alternatives for their identity prior to a religious conversion experience no crisis, they only base their commitment on other people. Such condition could then lead to a state of identity confusion where an individual cannot fully identify themselves. This confusion would in turn manifest in behaviors such as cutting social ties as one feels no longer accepted by their initial group or community. At the same time, in the new community, they cannot adapt well as they do not feel comfortable integrating into it. As a results, they isolate themselves both from their old and new communities.

Krisis Identitas dan Konversi Agama dalam Perspektif Psikologi Agama: Studi Kasus pada Pelaku *Married By Accident* (MBA)

Identitas adalah potret diri yang tersusun dari berbagai aspek yang mencakup pekerjaan, politik, spiritual, relasi, prestasi, seksual, budaya, minat, kepribadian, dan fisik (Santrock, 2012). Identitas merupakan kesadaran tentang diri sendiri yang diperoleh individu dari observasi dan penilaian terhadap dirinya, sehingga individu dapat menyadari bahwa dirinya unik dan berbeda dari orang lain (Hidayah & Huriati, 2016). Erik Erikson menggunakan istilah identitas untuk merujuk pada kesadaran individu tentang jati diri (*true self*) dalam hubungannya dengan berbagai peran sosial (Yulianti, 2012). Kesadaran yang dimiliki oleh individu tentang diri sendiri ataupun jati diri disebut identitas. Identitas tersebut tidak hanya mencakup identitas personal, tetapi juga identitas sosial sebagai bagian dari masyarakat. Hal ini berarti pembentukan identitas pada setiap individu tidak terlepas dari pengaruh masyarakat maupun komunitas di mana mereka tinggal dan bertumbuh. Pada proses pembentukan identitas, keputusan yang diambil tidak cukup hanya dilakukan sekali, akan tetapi dilakukan secara berulang-ulang hingga tampak adanya proses sintesis terhadap komponen-komponen identitas (Santrock, 2012).

Selama proses pencarian identitas, individu dapat mengalami krisis identitas. Krisis terjadi jika terdapat gejolak yang berkepanjangan, sehingga menyebabkan seseorang tertahan pada status keaburan identitas (Hidayah & Huriati, 2016). Menariknya, Erikson menggunakan istilah krisis identitas tidak dalam artian yang negatif, tetapi justru untuk menggambarkan suatu periode kritis (*turning point*) perkembangan yang terjadi selama masa remaja, yaitu untuk mencapai identitas diri (*sense of identity*) (Yulianti, 2012). Periode kritis tidak hanya terjadi pada masa remaja, tetapi juga dalam keseluruhan tahap psikososial Erikson. Pada setiap tahapnya, individu akan dihadapkan pada suatu periode krisis yang dapat memengaruhi pembentukan identitas. Ketika individu mengalami krisis identitas, maka ia berada dalam periode perkembangan identitas, di mana ia akan mulai melakukan eksplorasi untuk memperoleh berbagai alternatif. Individu yang telah berhasil menemukan identitasnya ditandai dengan adanya kemampuan untuk berkomitmen secara tegas (Yulianti, 2012). Sebagai contoh, pada masa bayi, krisis psikososial yang dialami adalah kepercayaan dasar lawan kecurigaan dasar. Penyelesaian krisis psikososial pada periode ini terjadi karena pemeliharaan dan perhatian ibu. Bayi yang merasa perlu untuk dipenuhi kebutuhannya, khususnya pada mulut serta indera-indera lainnya, memerlukan kesediaan seorang ibu dan masyarakat yang mau memberi makanan dan merangsang kesadarannya. Bagi bayi, ibu harus mewakili sebuah keyakinan bahwa ibu dapat cukup dipercaya dan mengatur kebutuhan-kebutuhannya. Apabila kebutuhan-kebutuhan ini tidak terpenuhi dan bayi merasa terabaikan, maka bayi tersebut akan membentuk identitas yang secara dominan curiga, ataupun tidak percaya terhadap lingkungannya (Erikson, 2001).

Krisis identitas dapat terjadi karena adanya perubahan fisik, emosional, kognitif dan sosial. Seseorang cenderung mengalami krisis identitas pada berbagai titik di sepanjang kehidupannya, khususnya ketika mengalami perubahan besar dalam kehidupannya, seperti memulai hubungan baru, bercerai, mengalami trauma, memiliki anak, mengetahui tentang kondisi kesehatan, kehilangan orang yang dikasihi, kehilangan atau memulai pekerjaan, maupun berpindah (Cherry, 2021).

Memulai hubungan baru merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya krisis identitas pada individu, seperti menikah. Ketika menikah, individu memulai sebuah hubungan baru yang bukan hanya dengan pasangan, tetapi juga dengan keluarga dan lingkungan tempat tinggal pasangannya. Salah satu dimensi yang memerlukan penyesuaian adalah soal keyakinan atau agama, terutama apabila ada perbedaan.

James Fowler, dalam teorinya *Faith Development Theory*, mengatakan bahwa tahap perkembangan iman remaja berada pada tahap kepercayaan sintesis konvensional. Pada tahap ini individu akan melakukan integrasi terhadap gambaran dalam dirinya yang begitu berbeda, supaya menjadi suatu kesatuan yang koheren. Tugas utama individu dalam tahap ini adalah menciptakan sintesis identitas. Namun, sintesis identitas hanya dapat dicapai ketika telah ditemukan arti yang baru atau yang hendak dan pernah dialami dalam hidup. Untuk menemukan identitas dan seperangkat arti ini merupakan suatu perjuangan yang kompromistis, karena identitas diri dibentuk berdasarkan rasa yang dipercaya dan diteguhkan, terlebih oleh pandangan orang lain tentang dirinya (Fowler & Cremers, 1995).

Dalam konteks penelitian ini, partisipan yang sebelumnya beragama Islam melakukan konversi ke agama Kristen yang kemudian mengalami kebingungan identitas. Hal ini terjadi karena yang ia percayai dan penegasan identitas dari orang lain terhadapnya selama ini bertolak belakang. Meskipun identitas keagamaan partisipan yang baru adalah penganut Kristen, keluarga dan teman-teman terdekatnya masih mendorongnya untuk melaksanakan kewajiban sebagai penganut agama Islam. Hal inilah yang kemudian melatarbelakangi adanya kebingungan terhadap identitas diri partisipan yang merujuk pada krisis identitas.

Secara etimologis, konversi agama dapat dikatakan sebagai proses perubahan kepercayaan. Menurut Thouless, konversi agama adalah istilah yang umumnya diberikan untuk proses yang menjurus pada penerimaan suatu sikap keagamaan, dan proses itu dapat terjadi secara berangsur-angsur maupun tiba-tiba (Thouless, 2000, p. 189). Secara psikologis, pertobatan (konversi) dapat dipandang sebagai runtuhnya suatu sintesis mental tertentu, lantas digantikan dengan sintesis mental yang baru (Diester, 1989, p. 109). Konversi agama kemudian dapat dimengerti sebagai proses perubahan dan penerimaan kepercayaan yang berbeda, proses ini dapat terjadi secara berangsur-angsur ataupun tiba-tiba. Pada proses ini kepercayaan yang lama juga dihancurkan dan kemudian digantikan dengan kepercayaan yang baru.

Konversi agama merupakan perubahan yang menyangkut keagamaan, namun juga akan diiringi dengan perubahan dalam motivasi terhadap perilaku dan reaksi terhadap lingkungan sosial (Thouless, 2000, p. 189). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, perubahan yang terjadi ketika individu melakukan konversi agama tidak hanya berupa perubahan secara kognitif terhadap kepercayaan yang baru, akan tetapi perilaku dari individu tersebut turut mengalami perubahan dan bereaksi terhadap lingkungan sosial.

Terdapat dua faktor pendorong terjadinya konversi agama, yaitu internal dan eksternal. Dalam studi ini, peneliti ingin menyoroti faktor eksternal (lingkungan), khususnya perubahan status. Perubahan status, terutama yang berlangsung secara mendadak, akan banyak memengaruhi terjadinya konversi agama, misalnya, perceraian, keluar dari sekolah atau perkumpulan, pergantian pekerjaan, menikah dengan orang yang berlainan agama, dan sebagainya (Rakhmat, 2003). Berdasarkan Undang-Undang Perkawinan nomor 1 tahun 1974 pasal 2 ayat 1 yang menyatakan, "perkawinan adalah sah, apabila dilakukan menurut hukum agamanya masing-masing dan kepercayaannya itu." Hal ini kemudian menyebabkan seseorang yang hendak menikah dengan pasangan yang berbeda agama mengalami dilema dalam melangsungkan pernikahan, yang kemudian akan menempuh beberapa cara untuk tetap dapat menikah. Adapun pelaksanaan pernikahan antara dua orang dengan agama berbeda, salah satu pihak biasanya memilih untuk berpindah agama yang diyakini pasangannya, baik agama semu atau sesungguhnya (Wahyuni, 2018). Oleh karena itu, supaya pernikahan beda agama dapat dilaksanakan dan sah sesuai aturan undang-undang yang berlaku, maka salah satu pihak akan melakukan konversi agama mengikuti kepercayaan pasangannya.

Pada kasus yang hendak diteliti, partisipan yang melakukan konversi agama terdesak karena kondisi yang saat itu mengalami kehamilan di luar pernikahan. Lalu partisipan memilih untuk melakukan konversi agama supaya dapat segera menikah. Meskipun partisipan telah memeluk kepercayaan baru, yakni agama Kristen, ia merasakan kebingungan identitas, dalam kasus ini identitas religiusnya. Hal ini disebabkan karena identitas religiusnya yang baru bertolak belakang dengan peneguhan identitas yang diberikan oleh orang lain, yakni keluarga dan teman terdekatnya. Partisipan yang kini memeluk agama Kristen Protestan, mendapat dorongan dari keluarga dan teman-teman terdekatnya untuk terus menjalankan kewajiban beribadah sesuai agama Islam. Dorongan tersebut lah yang menyebabkan adanya kekaburan identitas hingga merujuk pada krisis identitas.

Urgensi penelitian ini adalah peneliti ingin memberikan gambaran yang komprehensif mengenai krisis identitas yang terjadi setelah seorang remaja akhir melakukan konversi agama karena mengalami tekanan sosial. Partisipan dalam penelitian ini melakukan konversi secara terpaksa karena dianggap sebagai jalan satu-satunya untuk menyelesaikan permasalahan. Ketika seseorang memilih untuk melakukan konversi agama, maka secara tidak langsung ia mengalami perubahan identitas baru. Oleh karena itu, peneliti merasa perlu untuk meneliti topik ini, karena melihat bahwa konversi agama yang dilakukan oleh individu menjadi salah satu faktor yang dapat memberikan kontribusi dalam pembentukan identitas, atau justru menjadi sebuah hambatan yang mana menyebabkan terjadinya kebingungan identitas. Penelitian ini akan memberikan deskripsi dan menganalisis keterkaitan antara pengaruh yang disebabkan oleh konversi agama terhadap krisis identitas individu dan ditinjau dari psikologi agama.

METODE

Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. Peneliti melakukan pengumpulan data melalui pengamatan serta wawancara terhadap partisipan pada periode bulan Maret – April 2022. Wawancara yang dilakukan sebanyak 4 kali merupakan wawancara secara mendalam atau *in-depth interview* supaya mendapatkan informasi secara lebih terperinci dan mendalam. Selain melakukan wawancara dan pengamatan, peneliti juga akan menggunakan sumber-sumber tertulis lainnya seperti jurnal, majalah maupun buku sebagai referensi guna menunjang penelitian ini. Untuk menganalisis data, digunakan prosedur sebagaimana disampaikan oleh Miles dan Huberman (2009, dalam Anggito & Setiawan, 2018) yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan atau verifikasi.

Untuk menegakkan hak partisipan dalam penelitian, sebelum proses pengambilan data dilakukan, peneliti memberikan penjelasan secara ringkas mengenai substansi serta proses penelitian, termasuk di dalamnya konsekuensi yang bisa muncul serta hal-hal yang akan dilakukan oleh peneliti untuk mengurangi konsekuensi tersebut. Salah satu hak partisipan yang juga disampaikan adalah partisipan berhak untuk mengundurkan diri dari penelitian tanpa harus menginformasikan kepada peneliti. Selain itu, dalam pelaporan dan publikasi hasil penelitian, identitas partisipan akan disamarkan. Setelah menerima informasi di atas dan partisipan menyetujuinya, maka partisipan menandatangani lembar *informed consent*.

Partisipan

Partisipan merupakan seorang perempuan, yang saat ini telah berusia 21 tahun dan tinggal di kota Surabaya. Partisipan melakukan konversi agama saat berumur 18 tahun karena mengalami kehamilan di luar nikah dan harus mengikuti agama pasangannya.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil analisis data, ditemukan beberapa kategori, sebagai berikut.

1. Latar konversi agama.

Partisipan melakukan konversi agama ketika ia akan menikah dengan pasangannya. Hal ini dilakukan karena partisipan dan pasangan saat itu meyakini agama yang berbeda dan partisipan sedang dalam kondisi hamil besar, sehingga ia merasa perlu untuk segera menikah.

"Ya, pindah agama ikut kepercayaan suami."

"Mengalah aja ikut agama suami, karena keluarga suami keras dan kebetulan keluargaku enggak, ya udah aku aja yang ngalah daripada ribet gak nikah nikah."

Sebelum memutuskan untuk melakukan konversi agama, partisipan berdiskusi terlebih dahulu dengan keluarganya. Keluarga partisipan awalnya memberikan saran agar pasangannya saja yang mengikuti kepercayaan partisipan. Saran ini diberikan atas pertimbangan bahwa konversi ke agama Islam dianggap lebih mudah, cepat dan hemat biaya. Namun, pihak keluarga pasangan partisipan bersikeras supaya partisipan saja yang mengikuti kepercayaan pasangannya. Pasangan partisipan juga telah berusaha untuk membujuk keluarganya supaya diizinkan untuk pindah agama, namun keluarganya, terutama ibunya, tetap melarang.

"Sebetulnya dari nenek minta ke aku supaya dia saja yang pindah ke Islam, karena kalau pindah ke agama Islam lebih cepat untuk mengurusnya dan tidak terlalu memakan banyak biaya. Lagi pula, di dekat rumahku juga ada masjid, sehingga dia bisa melakukan proses pindah agama di masjid itu. Dia sendiri pernah ditanya oleh nenekku, 'bagaimana kalau dia saja yang pindah agama?' Waktu itu dia menjawab mau."

"Dia juga udah coba ngomong sama keluarganya, dia bilang ke ibunya, 'ya bukan cuma aku aja yang takut sama Tuhanku bu, A (nama partisipan) juga takut sama Tuhannya juga', tapi ibunya dia malah jawab, 'ya sudah, kalo kamu mau kaya gitu selesaikan masalahmu sendiri'. Lalu setelah mendengar jawaban ibunya seperti itu, pasanganku akhirnya lebih milih biar aku yang pindah. Di posisi itu aku juga tidak bisa mengelak karena mama papaku di Jakarta, aku tidak memiliki dukungan dan tidak ada yang bisa membantu. Akhirnya aku memutuskan untuk pindah."

Setelah berdiskusi bersama dengan keluarganya, partisipan kemudian memutuskan untuk melakukan konversi agama mengikuti kepercayaan pasangannya, yaitu agama Kristen. Keputusan ini dibuat oleh partisipan karena ia merasa bahwa keluarga dari pihak pasangannya sangat keras dan tidak mau memberikan pilihan lain selain partisipan yang harus mengikuti agama pasangannya. Pada kondisi seperti ini, partisipan yang merasa bahwa dirinya harus segera menikah karena usia kehamilan yang sudah cukup besar, konversi agama merupakan jalan satu-satunya untuk menyelesaikan permasalahannya saat itu.

"Keluarganya dia keras, tidak mau kalo bukan aku yang pindah. Ya, karena dari mertua maunya seperti itu, jadi, aku mau tidak mau, ya, ikut saja agar cepat nikah. Lagi pula, sekarang juga, kan, udah tidak bisa nikah beda begitu, harus salah satunya ngikut. Aku sudah mikirnya pokoknya cepat nikah aja, karena waktu itu kondisinya juga aku udah di umur kehamilan yang besar."

Pada saat memutuskan untuk melakukan konversi agama, keluarga partisipan awalnya merasa berat hati dengan keputusan yang diambil oleh partisipan. Namun, keluarga partisipan akhirnya berbesar hati dan menerima keputusan partisipan. Keluarga juga memberikan dukungan.

"Waktu aku bilang kalo aku mau pindah agama, ya, begitulah, keluarga sebenarnya berat mau melepaskan. Hanya saja, mau bagaimana lagi? Kondisi sudah seperti ini. Keluarga waktu tahu aku mau pindah agama, ya, pada nangis, mama aku, kakek, nenek dan tante-tante juga nangis. Mama aku berat sebenarnya, tapi karena aku maunya yang pindah dan cuma bisa milih itu, ya sudah mama ikhlasin. Kalo dari ayah, sih, lebih bisa nerima, kata ayah, 'kalo pilihannya mbak seperti itu ya tidak apa-apa, ayah terima dan dukung pilihannya mbak'. Meskipun mamaku sama keluarga lain sepertinya berat tapi akhir ya didukung juga kok."

Hal ini menunjukkan bahwa dari pihak keluarga partisipan telah menerima keputusan partisipan. Namun, lingkungan pertemanan partisipan mengancam keputusan yang diambil oleh partisipan, karena menganggap tindakan tersebut sebagai sebuah tindakan *murtad*. Saat awal-awal partisipan memilih untuk melakukan konversi agama, teman-teman merundunginya.

"Kalau dari teman-teman, waktu tahu aku pindah agama, ya, mereka seperti itu, nge-bully aku, mengejek, begitulah. Ya, kan mereka semuanya agama Islam, jadi tidak suka kalau aku pindah agama, mereka bilang kalau aku itu murtad, lah. Hanya saja, aku sebetulnya tidak mau terlalu memikirkannya. Tetapi, ya, ada beberapa teman-temanku yang baik dan mendukung. Bahkan setelah aku pindah agama mereka terkadang suka mengingatkan atau bertanya apakah aku sudah ke gereja atau belum."

2. Identitas baru

Pada saat proses melakukan konversi agama, partisipan diwajibkan untuk mengikuti kelas katekisasi khusus selama satu bulan oleh gereja setempat, sebelum pada akhirnya akan dibaptis dan menerima peneguhan sidi. Menurut Gajah (2020), peneguhan sidi merupakan pernyataan tanggung jawab individu menjadi anggota jemaat melalui pengakuan iman di hadapan jemaat. Selama mengikuti kelas katekisasi khusus, partisipan menerima materi, seperti diajarkan cara untuk membaca Alkitab, memahami isi bacaan Alkitab dan sebagainya. Namun, sayangnya partisipan tidak terlalu memahami materi tersebut. Partisipan merasa bahwa mengikuti kelas katekisasi hanya formalitas sebagai salah satu tahap yang harus ia jalani untuk dapat melakukan konversi agama. Partisipan juga menyatakan bahwa saat itu ia tidak terlalu fokus saat kelas katekisasi karena pikirannya dipenuhi dengan pernikahan yang harus segera dilangsungkan.

"Sebelum menikah itu disuruh ikut seperti kelas katekisasi, itu selama satu bulan. Ya, waktu ikut kelas katekisasi diajarkan, pertama-tama itu cara buka Alkitab, terus pengajarnya menyuruh aku buka ayat Alkitab dan dia memberi tahu aku maksud dari ayatnya."

"Sebetulnya aku sudah lupa apa aja materi-materi yang dikasih waktu ikut katekisasi. Soalnya pikiranku, 'ya sudah diikuti saja yang penting bisa nikah'. Pikiranku waktu itu ya hanya agar bisa nikah saja, sehingga tidak terlalu memperhatikan. Ya, hanya ingat diajarkan cara buka alkitab aja."

Setelah melakukan konversi agama, partisipan mengalami perubahan identitas religius. Perubahan identitas yang dirasakan oleh partisipan bukan hanya secara status keagamaan, namun juga perubahan dalam melaksanakan ritual keagamaan. Setelah melakukan konversi agama, partisipan kemudian diajarkan untuk berdoa dan beribadah sebagai seorang Kristen di

setiap hari minggu dan hari-hari besar keagamaan lain. Keluarga maupun teman-teman partisipan juga sering kali mengingatkan untuk beribadah ketika hari minggu atau saat natal dan paskah.

“Ya, biasanya kalau sudah pindah agama juga aku akhirnya disuruh ikut ke gereja, doa. Dari keluarga sama temen-temenku kadang, ya, mengingatkan kalau waktunya ke gereja begitu ditanya, ‘kamu tidak ke gereja?’. Mamaku juga sudah mengingatkan kalau sekarang berarti, ya, harus mengikuti sesuai di agama yang baru.”

Keputusan yang dipilih oleh partisipan untuk melakukan konversi agama, didasarkan pada keadaan tertekan dengan kondisi yang dialaminya dan tidak mendapatkan jalan keluar lain. Namun, dalam pernyataannya, partisipan mengatakan bahwa ia berpikir bahwa pindah agama adalah bentuk penyelesaian masalahnya untuk dapat segera menikah dan setelah itu dia kembali meyakini agama Islam.

“Sebenarnya kalau mau jujur, dalam hati itu aku sendiri juga tidak mau pindah agama, Tapi, ya, kamu tahu kan kondisiku waktu itu sudah tidak ada jalan keluar. Aku juga tidak ada yang bisa dukung karena mama papaku di Jakarta. Aku dulu pikirannya, ya sudah tidak apa-apa sekarang pindah agama dulu agar bisa nikah, nanti setelah itu aku bisa balik lagi ke agamaku sendiri. Tapi ternyata tidak bisa segampang itu.”

3. Identitas yang bias

Partisipan merasa belum mampu menemukan jati dirinya karena kurangnya ruang gerak yang dimiliki untuk melakukan eksplorasi. Terlebih lagi identitas keagamaan yang baru merupakan dampak dari keterpaksaan. Partisipan sempat mengalami kehampaan dalam beragama dan kebingungan, serta tidak dapat menemukan ketenangan hati selama beribadah. Ia juga menyatakan penyesalan. Partisipan menyatakan bahwa dia sempat ingin bunuh diri karena kebingungan atas jati dirinya saat ini dan merasa tidak memiliki tempat untuk bercerita.

“Kalo mau ditanya, sebenarnya aku sendiri juga masih bingung sama jati diriku. Aku merasa seperti mengambang dan tidak jelas. Aku pernah dalam kondisi stres berat karena kebingungan dengan status agamaku sendiri. Aku bingung harus bagaimana karena tidak nyaman dengan agama ini, tetapi aku juga tidak bisa mau kembali ke Islam. Aku bingung mau cerita ke siapa. Waktu itu pengen bisa ngomong sama orang yang memang paham tentang hal seperti ini. Tapi aku tidak tahu harus ngomong sama siapa.”

“Sempat ada rasa menyesal karena sudah pindah. Karena setelah pindah agama aku justru kebingungan dan tidak menemukan kenyamanan.”

“Sudah, aku sudah sempat cerita ke suamiku. Tapi, ya, begitulah dia diem aja. Cuma dengerin ceritaku dan tidak memberikan tanggapan apa-apa. Aku tidak berani juga mau cerita ke orang tuaku, karena ya masa aku sudah bersikeras milih pindah dan akhirnya orang tuaku mengizinkan aku pindah terus tiba-tiba aku bilang kalau aku tidak nyaman dan aku bingung. Bisa-bisa makin dimarahin aku. Di kondisi seperti ini aku sempat mikir untuk bunuh diri karena sudah merasa bingung sekali.”

“Jadi selama beberapa tahun ya aku hampa rasanya. Ibadah dan ikut doa cuma aku lakukan sebagai formalitas tapi aku tidak benar-benar meyakini itu. Aku ibadah tapi tidak pernah bisa dapat kedamaian. Aku benar-benar bingung dan merasa hampa sekali.”

4. Dicitir dan isolasi diri

Setelah melakukan konversi agama, partisipan merasa bahwa dirinya tidak lagi diterima oleh lingkungan pertemanannya karena memiliki identitas keagamaan yang berbeda dengan mereka, sehingga ia memutuskan untuk tidak lagi bergaul dan menjauhi teman-temannya. Hal ini dilakukan oleh partisipan karena teman-temannya sering merundungnya setelah ia melakukan konversi agama. Partisipan menjauhi teman-temannya karena merasa tidak percaya diri atas perundungan yang dia dapat.

“Waktu aku pindah agama, ya, kan memang banyak teman-teman dekatku yang nge-bully dan mengejek aku. Diejek kalau aku ini sudah berzinah dan murtad. Mereka tiba-tiba jadi menjauhi aku dan ya sudah daripada aku makin sedih mendengar kata-kata mereka jadi aku keluar dari grup terus aku blokir mereka semua. Mereka seperti tidak terima kalau aku beda sama mereka. Ya, karena mereka itu fanatik, ada yang tidak pernah sholat juga mengejek aku murtad. Aku sedih banget waktu itu sampai nangis berhari-hari karena temen-temen dekatku sendiri seperti itu. Sampai sekarang aku juga sudah tidak pernah berhubungan sama mereka.”

Acara-acara keagamaan yang diikuti oleh partisipan dilakukan sebagai bentuk formalitas dan partisipan lebih sering untuk tidak ikut, bahkan menghindari untuk berpartisipasi dalam ibadah maupun acara keagamaan lain. Partisipan melakukan ini karena merasa tidak nyaman dengan ritual keagamaan yang dia ikuti. Partisipan tidak berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungannya yang baru dan cenderung menutup diri.

“Ya, bagaimana, kan memang dari awal udah terpaksa. Terus aku juga tidak nyaman. Jadi aku juga seringnya tidak ikut atau menghindari kalau diajak ibadah-ibadah begitu. Aku juga tidak terlalu dekat sama orang-orang yang datang ibadah dan males juga mau ngobrol karena menurutku tidak akan cocok dan aku juga kurang nyambung sama mereka. Jadi daripada makin tidak nyaman aku suka cari-cari alasan aja buat tidak ikut ibadah dan kalau disuruh berdoa juga aku tidak mau, lebih banyak menghindari aja.”

DISKUSI

Konversi agama merupakan salah satu bentuk perubahan yang paling drastis dalam kehidupan setiap individu. Keputusan untuk melakukan konversi agama biasanya dilatarbelakangi oleh faktor yang berasal dari dalam diri individu maupun faktor yang berasal dari luar diri individu. M.T.L. Penindo mengemukakan dua unsur yang menjadi faktor terjadinya konversi agama, yakni unsur yang berasal dari dalam diri seseorang (*endogenous origin*) dan unsur yang berasal dari luar diri (*exogenous origin*) (Saifuddin, 2019).

Partisipan memilih untuk melakukan konversi agama disebabkan oleh *exogenous origin* yakni kondisi partisipan yang hendak menikah dengan pasangannya yang berbeda agama. Hal ini mendasari pengambilan keputusan partisipan dalam mengonversi agamanya. Namun, dalam kondisi ini juga partisipan mengalami konflik batin. Partisipan mengalami kehamilan diluar nikah dan merasa bahwa menikah dapat membawanya dalam suatu ketenangan karena dianggap sebagai solusi dari permasalahan yang ia hadapi. Berdasarkan data lapangan, dapat disimpulkan bahwa terdapat sebuah irisan yang terjadi antara *endogenous origin* dan *exogenous origin* yang kemudian menjadi faktor pendukung terjadinya konversi agama pada partisipan. Partisipan mendapatkan dorongan dari luar dirinya, yakni pernikahan dengan orang yang berbeda agama. Selaras dengan itu, Rakhmat (2003) menjabarkan terdapat faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya konversi agama yakni perubahan status yang terjadi secara tiba-tiba, atau dalam kasus ini adalah pernikahan dengan seseorang yang berbeda agama. Di sisi lain juga terdapat suatu dorongan yang berasal dari dalam

diri partisipan untuk melakukan konversi agama karena konflik batin terhadap kondisi kehamilannya, sehingga ia berusaha mencari jalan keluar untuk mengatasi konflik tersebut dan memutuskan melakukan konversi agama.

Pilihan ataupun keputusan yang diambil oleh individu akan memberikan dampak atau konsekuensi terhadap kehidupannya secara personal maupun sosial. Keputusan untuk melakukan konversi agama juga akan diikuti dengan adanya konsekuensi. Berdasarkan proses konversi agama yang dilakukan individu, akan timbul suatu konsekuensi dari lingkungan konteks individu tersebut berasal sebagai respon terhadap individu yang melakukan konversi agama. Rambo (1993, dalam Firmanto, 2012) mengemukakan penyelidikan terhadap konsekuensi dari konversi agama, yakni konsekuensi psikologis, konsekuensi teologis, peran bias pribadi dalam penilaian dan konsekuensi sosial, budaya serta historis. Dampak tersebut dapat berupa dampak negatif maupun positif (Firmanto, 2012).

Pertama, konsekuensi psikologis merupakan sebuah evaluasi untuk menilai suatu perubahan yang menunjukkan kemajuan, kemunduran atau perbaikan setelah melakukan konversi agama (Wirawan, 2014, p. 63). Berdasarkan data yang didapat, partisipan mengalami sebuah kemunduran secara psikologis. Hal ini terjadi karena konversi agama yang dilakukan oleh partisipan merupakan sebuah keputusan atas dasar keterpaksaan, sehingga menyebabkan partisipan merasa bersalah karena telah meninggalkan agamanya yang lama. Perasaan bersalah ini kemudian merujuk pada perasaan tidak tenang dan kehampaan setelah melakukan konversi agama.

Kedua, konsekuensi teologis. Terdapat dua bentuk penilaian dalam konsekuensi teologis, yakni pelaku konversi melakukan ritual keagamaan, seperti pembaptisan dan pencarian secara mendalam tentang Tuhan dengan tulus dan motivasi yang benar. Partisipan telah mengalami konsekuensi teologis, hal ini ditunjukkan dengan tindakan partisipan yang telah menyerahkan diri untuk dibaptis oleh Gereja dan partisipan juga mengikuti kelas katekisasi untuk dapat menerima penegasan sidi. Tindakan ritual ini menunjukkan suatu bentuk kesediaan partisipan dalam melakukan konversi agama Kristen. Selain itu partisipan juga berusaha untuk mencari informasi tentang agama Kristen melalui media *google*. Usaha partisipan ini menunjukkan keinginannya untuk mengetahui agama Kristen secara mendalam, karena ia melakukannya tanpa adanya dorongan dan tekanan dari luar. Meskipun secara mendalam, masih tampak sebuah motivasi yang terpaksa dari partisipan ketika ia bersedia untuk dibaptis dan disidi. Motivasi partisipan yakni agar ia dapat segera menikah dengan pasangannya, sehingga motivasi ini tidak terjadi karena keinginannya untuk mengenal dan menerima ajaran yang ada pada agama Kristen.

Ketiga, bias penilaian pribadi yang merujuk pada sebuah penilaian dan posisi yang dimiliki oleh masing-masing komunitas keagamaan. Terdapat sebuah penilaian orientasi teologi terhadap pengetahuan-pengetahuan manusia yang normatif serta evaluasi psikologi yang memiliki resolusi nilai negatif pada konversi. Salah satu bentuk penilaian negatif terhadap tindakan konversi adalah menghakimi dan *bullying* terhadap pelaku konversi. Berdasarkan data lapangan partisipan mengalami dampak negatif dari keputusannya untuk melakukan konversi yaitu mendapatkan *bullying* dari teman-teman terdekat serta dihakimi sebagai orang yang murtad karena telah meninggalkan agamanya yang lama, karena dirasa lebih memilih mengikuti agama pasangannya. *Bullying* yang diterima oleh partisipan ini membuatnya memutuskan hubungan dengan teman-teman terdekatnya.

Keempat, konsekuensi sosial, budaya dan historis. Melalui konsekuensi ini diungkapkan bahwa konsekuensi dari konversi agama tidak hanya meliputi konsekuensi secara personal tetapi juga meliputi konsekuensi sosial-budaya bagi komunitas yang melakukan konversi. Secara umum

dampak sosial-budaya yang dialami oleh partisipan tidak terlalu nampak karena lingkungan tinggal partisipan yang berada di perumahan sehingga tetangganya tidak terlalu memedulikan urusan orang lain. Dampak sosial ini nampak dalam lingkungan keluarga maupun pertemanan. Pada lingkup keluarga partisipan mengalami sebuah pertentangan ketika ia hendak memutuskan untuk melakukan konversi, namun hal ini akhirnya dapat teratasi dan keluarga menerima keputusan itu. Saat ini, keluarga partisipan mendukung pilihan partisipan untuk melakukan konversi, sehingga dampak sosial dalam lingkup keluarga secara negatif tidak terlalu dirasakan oleh partisipan. Namun, dalam lingkup pertemanan ia mengalami dampak sosial, yakni mendapatkan sebuah perlakuan yang tidak baik seperti perundungan atau *bullying*. Tindakan perundungan yang dilakukan oleh teman-teman partisipan menyebabkan ia merasa tidak diterima dan dijauhi oleh teman-temannya.

Marcia (1993) dalam teorinya telah mengelompokkan empat status identitas atau cara-cara untuk mengatasi krisis identitas yang dialami oleh remaja, yakni difusi identitas (*identity diffusion*), membuka identitas (*identity foreclosure*), moratorium identitas (*identity moratorium*), pencapaian identitas (*identity achievement*) (Santrock, 2007, p. 348). Marcia (1993, dalam Anindyajati, 2013) menyatakan bahwa idealnya seorang individu membuat suatu komitmen identitas setelah ia melakukan eksplorasi ataupun eksperimen terhadap berbagai alternatif. Dalam proses pembentukan identitas pada remaja juga dipengaruhi oleh konteks. Para peneliti mengemukakan bahwa pembentukan identitas merupakan proses interaksi individu dan konteks. Konteks juga telah dianggap sebagai faktor penting dalam pembentukan identitas (Muttaqin & Ekowarni, 2017). Barzonsky (dalam Anindyajati, 2013) mengemukakan tiga model gaya identitas yang menggambarkan pendekatan individu dalam melakukan eksplorasi alternatif dan membuat keputusan tentang identitas. Model gaya identitas tersebut terdiri dari gaya informatif, yakni individu sengaja mencari, mengolah dan mengevaluasi informasi yang relevan dengan identitasnya. Individu dengan gaya normatif akan melakukan internalisasi dan mematuhi tujuan, nilai-nilai dan petunjuk dari orang lain secara signifikan sehingga akan membuat suatu komitmen yang terlalu dini tanpa melakukan eksplorasi. Pada individu dengan gaya menunda-menghindar, menunjukkan suatu keengganan untuk menghadapi dan mengatasi permasalahan identitas (Muttaqin & Ekowarni, 2017). Dalam hasil penelitian Muttaqin & Ekowarni (2017), terdapat suatu hubungan antara penggunaan gaya identitas dan status identitas pada remaja. Hasil penelitian menyatakan bahwa penggunaan gaya identitas yang berbeda dapat menunjukkan perbedaan status identitas remaja pada konteks Indonesia. Remaja dengan gaya informatif berada pada status *moratorium* atau *achievement*. Remaja dengan gaya normatif berada pada status *foreclosure*, sedangkan remaja dengan gaya menunda-menghindar berada pada status *diffusion* (Muttaqin & Ekowarni, 2017).

Partisipan dalam penelitian ini dapat digolongkan dalam gaya identitas normatif. Partisipan tidak melakukan eksplorasi maupun eksperimen terhadap alternatif yang ada, sehingga partisipan hanya menurunkan petunjuk dari orang lain secara otomatis. Hal ini tampak dari proses pengambilan keputusan untuk melakukan konversi agama. Partisipan tidak melakukan eksplorasi secara mendalam terhadap alternatif-alternatif lain yang dapat ditempuh untuk melangsungkan pernikahan beda agama. Partisipan hanya terfokus pada salah satu cara yang juga merupakan petunjuk dari mertuanya agar ia melakukan konversi agama. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Muttaqin & Ekowarni (2017), remaja dengan gaya identitas normatif berada pada status identitas *foreclosure*. Pada penelitian ini partisipan digolongkan dalam gaya identitas yang normatif, namun partisipan mengalami suatu krisis sehingga tidak termasuk dalam status identitas *foreclosure*. Partisipan justru berada dalam status identitas moratorium karena mengalami suatu krisis. Meskipun partisipan telah menentukan agamanya, komitmen yang dibuat masih terlalu bias sehingga partisipan sendiri mengalami suatu kebingungan.

E. H. Erikson (1968, dalam Anindyajati, 2013) menggambarkan pembentukan identitas sebagai interaksi dari dua dinamika yaitu pencapaian identitas dan kebingungan identitas. Pencapaian identitas menggambarkan individu yang mampu melakukan penggambaran terhadap identifikasi diri yang ideal, sedangkan kebingungan identitas merupakan ketidakmampuan untuk mengembangkan identifikasi diri yang dapat diterapkan sebagai bentuk identitas orang dewasa (Muttaqin & Ekowarni, 2017). Berdasarkan analisis data, disimpulkan bahwa partisipan sedang berada pada status *identity foreclosure*. Partisipan tidak mengalami sebuah krisis, namun telah menentukan komitmen identitasnya. Hal ini dipengaruhi oleh partisipan yang tidak melakukan eksplorasi terhadap alternatif lain. Partisipan hanya menentukan komitmen berdasarkan otoritas orang lain terhadap dirinya. Namun, hal tersebut disebabkan karena ia merasa bahwa dirinya tidak memiliki pilihan dan ketiadaan ruang gerak untuk memilih identitasnya sendiri. Status *identity foreclosure* pada diri partisipan berbanding lurus dengan kondisi kebingungan identitas yang dialaminya.

Selaras dengan itu, berdasarkan data dalam penelitian ini, partisipan mengalami kebingungan identitas. Hal ini ditunjukkan pada ketidakmampuan partisipan untuk menggambarkan atau melakukan identifikasi diri secara utuh. Partisipan hanya memaknai identitas religiusnya sebatas pada identitas formal, seperti data diri pada KTP (Kartu Tanda Penduduk) maupun KK (Kartu Keluarga). Dalam ritual keagamaan sehari-hari, partisipan hanya melakukannya sebagai formalitas dan imitasi terhadap perilaku yang ditunjukkan oleh keluarganya, yakni suami maupun mertua. Namun, partisipan tidak memaknai ritual keagamaan tersebut secara mendalam dan hanya dapat dimaknai dalam kerangka kognitif.

Kebingungan identitas yang dialami oleh partisipan kemudian merujuk pada tindakan-tindakan seperti menjauh dari pergaulan, menutup diri terhadap orang-orang di sekelilingnya. Hal ini disebabkan oleh perasaan bahwa dia sudah tidak lagi diterima karena perbedaan identitas, seperti perundungan yang partisipan terima. Dalam lingkup komunitas keagamaannya yang baru, partisipan juga menolak untuk bersosialisasi dan beradaptasi. Partisipan cenderung menghindari pertemuan-pertemuan dengan komunitas keagamaannya, seperti beribadah. Hal ini selaras dengan yang disampaikan Erikson yang dikutip oleh Santrock (2007, p. 438) bahwa remaja yang mengalami kebingungan identitas dapat menggejala dalam dua bentuk: menarik diri, mengisolasi diri dari kawan sebaya, dan kehilangan identitasnya di tengah kelompoknya.

SIMPULAN

Pada penelitian ini ditemukan bahwa terdapat irisan antara faktor internal maupun eksternal yang menjadi pendukung terjadinya konversi agama. Partisipan mengalami kehamilan di luar nikah dari pasangannya yang berbeda agama, sehingga ia memutuskan melakukan konversi agama sebagai upaya untuk mengatasi permasalahannya tersebut. Perubahan identitas keagamaan partisipan bertalian erat dengan perkembangan identitasnya pada saat itu. Oleh karena itu, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang terjadi antara tindakan konversi agama dan krisis identitas yang dialami oleh individu. Perubahan identitas keagamaan dialami oleh individu tanpa didasari dengan tindakan eksplorasi maupun eksperimentasi, sehingga menyebabkan terjadinya kebingungan identitas. Individu yang tidak melakukan eksplorasi untuk menentukan identitas dirinya tidak mengalami sebuah krisis sehingga individu hanya menurunkan komitmen yang ia peroleh dari orang lain. Hal ini kemudian merujuk pada kondisi kebingungan identitas, karena individu tidak mampu mengidentifikasi seutuhnya tentang identitas dirinya. Dampak yang disebabkan oleh kondisi kebingungan identitas pada individu kemudian akan menggejala menjadi sikap-sikap seperti memutus hubungan dengan teman-teman lama karena merasa tidak lagi diterima, namun pada

komunitas baru juga tidak beradaptasi karena merasa dirinya tidak nyaman berada dalam komunitas tersebut. Individu cenderung menutup diri dan menjauh dari pertemuan-pertemuan dengan komunitas lama maupun yang baru.

ACKNOWLEDGEMENTS / UCAPAN TERIMA KASIH

The authors would like to thank all those who have supported this research, especially the participants who have opened the door into her subjective experiences. Also, thanks to the parents of one of the authors who always supported the completion of research and studies. / *Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penelitian ini, khususnya kepada partisipan yang telah membuka pintu masuk ke pengalaman subjektifnya. Juga ucapkan terima kasih disampaikan kepada orang tua dari salah satu penulis yang selalu mendukung dalam penyelesaian penelitian dan studi.*

DISCLOSURE OF POTENTIAL CONFLICTS OF INTEREST / DEKLARASI POTENSI TERJADINYA KONFLIK KEPENTINGAN

This article has no potential conflict of interest with any person or institution. All researchers in this research agreed with this final manuscript. / Artikel ini tidak memiliki potensi konflik kepentingan dengan orang atau institusi manapun. Semua peneliti dalam penelitian ini setuju dengan naskah akhir ini.

REFERENCES / PUSTAKA ACUAN

- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Anindyajati, P. D. (2013). Status identitas remaja akhir: Hubungannya dengan gaya pengasuhan orangtua dan tingkat kenakalan remaja. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/1891>
- Cherry, K. (2021). What is an Identity Crisis? *Verywellmind.Com*. <https://www.verywellmind.com/what-is-an-identity-crisis-2795948#:~:text=An%20identity%20crisis%20is%20a%20developmental%20event%20that,of%20the%20most%20important%20conflicts%20that%20people%20face>.
- Diester, N. (1989). *Psikologi Agama*. Kanisius.
- Erikson, E. (2001). *Identitas Diri Kebudayaan dan Sejarah: Pemahaman dan Tanggung Jawab Bunga Rampai II*. Ledalero.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity youth and crisis (No. 7)*. WW Norton & company.
- Firmanto, H. (2012). *Konversi Agama (Studi Kasus tentang Faktor-Faktor Penyebab dan Dampak Sosial Perpindahan Agama dari Hindu Ke Kristen Protestan di Bukitsari, Bali)* [Disertation, Satya Wacana Christian University]. <http://repository.uksw.edu/handle/123456789/2973>
- Fowler, J., & Cremers, A. (1995). *Teori Perkembangan Kepercayaan (Cetakan 1)*. Kanisius.
- Gajah, L. (2020). Pengaruh pelaksanaan katekisasi sidi terhadap kedewasaan iman remaja gkppd kuta kerangan resort kuta kerangan tahun 2019. *Areopagus : Jurnal Pendidikan Dan Teologi Kristen*, 18(2), 84–91. <https://doi.org/10.46965/ja.v18i2.330>
- Hidayah, N., & Huriati, H. (2016). Krisis identitas diri pada remaja. *Sulesana*, 10(1), 46–62. <https://doi.org/10.24252>

- Marcia, J. E. (1993). The Ego Identity Status Approach to Ego Identity. In J. E. Marcia, A. S. Waterman, D. R. Matteson, S. L. Archer, & J. L. Orlofsky, *Ego Identity* (pp. 3–21). Springer New York. https://doi.org/10.1007/978-1-4613-8330-7_1
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (2009). *Qualitative Data Analysis, a Sourcebook of New Methods*. SAGE Publications.
- Muttaqin, D., & Ekowarni, E. (2017). Pembentukan Identitas Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 43(3), 231. <https://doi.org/10.22146/jpsi.12338>
- Rakhmat, J. (2003). *Psikologi Agama: Sebuah Pengantar*. Mizan Pustaka.
- Rambo, L. (1993). *Understanding religious conversion*. Yale University Press.
- Saifuddin, A. (2019). *Psikologi Agama: Implementasi Psikologi Untuk Memahami Perilaku Beragama*. Prenadamedia Group.
- Santrock, J. (2007). *Remaja*. Erlangga.
- Santrock, J. (2012). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (edisi ketiga belas). Erlangga.
- Thouless, R. (2000). *Pengantar Psikologi Agama* (H. Machnun, Trans.). Raja Grafindo Persada.
- Wahyuni, S. (2018). Kontroversi Perkawinan Beda Agama di Indonesia. *Al-Risalah: Forum Kajian Hukum Dan Sosial Kemasyarakatan*, 14(02), 293–306. <https://doi.org/10.30631/alrisalah.v14i02.452>
- Wirawan, A. B. (2014). Proses konversi agama dari hindu ke kristen protestan di desa sumbersari kecamatan parigi selatan kabupaten parigi moutong. *Widya Genitri*, 6(1), 57–65.
- Yulianti, N. (2012). *Krisis Identitas Sebagai Proble Psikososial Remaja*. Laskbang Pressindo.