



INSAN

Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental

<http://e-journal.unair.ac.id/index.php/JPKM>

p-ISSN 2528-0104 | e-ISSN 2528-5181



PEDOMAN PENULISAN INSAN JPKM

Template manuskrip untuk **ARTIKEL PENELITIAN** dapat diunduh di <http://bit.ly/INSANART>, sedangkan *template* manuskrip untuk **LAPORAN KASUS** dapat diunduh <http://bit.ly/INSANLPK>.

A. Petunjuk Umum

1. Ketentuan penulisan manuskrip dalam INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental mengacu pada Publication Manual of the American Psychological Association, Sixth Edition <http://www.apastyle.org/manual/index.aspx>
2. Manuskrip dapat ditulis dalam Bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris dengan menggunakan kaidah tata bahasa yang baik dan benar. Penulisan manuskrip dalam bahasa Inggris umumnya dalam bentuk *past tense*.
3. Manuskrip yang ditulis dalam bahasa Inggris atau penulis yang bahasa ibunya bukan bahasa Inggris, harus dikirim ke *English Editor* terlebih dahulu untuk diperiksa tata bahasa Inggrisnya.
4. Penulis sangat dianjurkan untuk mengikuti *template* naskah yang sudah disediakan
5. Panjang manuskrip ilmiah hendaknya berkisar antara 7000 kata atau kurang lebih 15-20 halaman, termasuk gambar, grafik dan tabel (jika ada) yang menyertainya.
6. Gambar dan tabel hanya untuk menerangkan hal-hal yang tidak mudah diterangkan dalam teks. Harap dipastikan bahwa kualitas dan ukuran gambar yang disajikan cukup memadai untuk menghasilkan kualitas cetak yang baik.
7. Naskah harus diunggah melalui sistem *Open Journal System* (OJS). Silahkan klik menu *register* pada section **ONLINE SUBMISSION** untuk pengguna yang baru pertama kali mengirim naskah.
8. **Segala macam korespondensi yang berhubungan dengan INSAN JPKM dilakukan melalui surel insan@psikologi.unair.ac.id.**

B. Petunjuk Khusus

1. Istilah-istilah dalam bahasa asing atau bahasa daerah dalam teks ditulis dalam huruf *italic*.
2. Tinjauan pustaka (*literature review*) tidak dicantumkan sebagai bagian dari struktur manuskrip. Dengan demikian pengutipan pustaka yang dianggap penting dapat dipadukan dalam bab pendahuluan (*introduction*) atau dalam pembahasan.
3. Pengutipan pustaka acuan dalam pembahasan seperlunya saja dan yang lebih diutamakan adalah pembahasan terhadap hasil analisis data yang ditemukan sendiri.

C. Format/ Struktur Isi dan Sistematika Manuskrip

Isi dan sistematika manuskrip yang ditulis dipaparkan secara naratif menggunakan format esai dalam bentuk paragraf, dan tidak menggunakan sistematika pembaban rinci seperti skripsi/ tesis/ disertasi (tanpa penomoran di depan sub judul) dan harus memuat komponen:

1. Judul: **Maksimum 14 kata dalam bahasa Indonesia**. Judul sebaiknya ringkas dan lugas menggambarkan isi tulisan. Boleh menggunakan judul yang kreatif dan menarik minat pembaca. **Kata pengaruh, hubungan, dan studi kasus sebaiknya tidak digunakan sebagai judul**. Lokasi penelitian dipaparkan di bagian metode, tidak disebut di judul

2. Nama Penulis: Tuliskan nama lengkap penulis tanpa gelar, instansi tempat penulis bekerja/ belajar, dan alamat korespondensi (e-mail) penulis.
3. Abstract/Abstrak: Maksimal 150 kata berbahasa Indonesia dengan huruf Cambria ukuran 11, spasi 1. Abstrak harus jelas, deskriptif dan harus memberikan gambaran singkat masalah yang diteliti. Abstrak meliputi alasan pemilihan topik atau pentingnya topik penelitian, hipotesis, metode penelitian dan ringkasan hasil. Abstrak harus diakhiri dengan komentar tentang pentingnya hasil atau kesimpulan singkat.
4. *Key words*/Kata Kunci: Kata-kata pokok dalam penelitian, dapat diambil dari variabel penelitian, karakteristik subjek penelitian, dan teori yang diacu (minimum tiga kata atau gabungan kata, ditulis berdasarkan urutan abjad).

PENDAHULUAN

Uraikan tentang latar belakang permasalahan, tujuan dan manfaat penelitian, kajian teori, dan diakhiri dengan hipotesis. Berisi; (a) paparan perkembangan terkini bidang ilmu yang diteliti yang argumentasinya didukung oleh hasil kajian pustaka primer dan mutakhir; (b) paparan kesenjangan; (c) argumentasi peneliti dalam menutup kesenjangan tersebut sebagai kontribusi penelitian bagi perkembangan ilmu; (d) paparan tujuan penelitian; dan (e) deklarasi pertanyaan penelitian atau hipotesis penelitian.

(Jumlah sekitar maksimal 20% dari jumlah halaman seluruh naskah. Justify/rata kanan-kiri, Cambria 11, spasi 1)

METODE

Desain Penelitian

Jelaskan desain penelitian yang digunakan. Penulis juga diharapkan menguraikan justifikasi pemilihan desain penelitian dengan menyesuaikannya dengan tujuan/hipotesis/pertanyaan penelitian.

*Partisipan **[gunakan istilah partisipan, bukan subjek atau subyek]***

Jelaskan kriteria pemilihan partisipan dan karakteristik demografis partisipan (usia, gender, tingkat Pendidikan, dll). Uraikan teknik *sampling* yang digunakan untuk memilih partisipan. Akan lebih baik apabila penulis menguraikan justifikasi ukuran sampel sebelum pengambilan data dilakukan (dengan menghitung *statistical power* dan *least detectable effect size* yang diinginkan). Indikasikan apakah partisipan diberikan *informed consent* atau tidak sebelum berpartisipasi. Apabila tidak ada *informed consent*, penulis harus menjelaskan alasannya. Untuk partisipan yang berusia dibawah 18 tahun (anak-anak), penulis sangat disarankan untuk melakukan *ethical clearance* di komisi etik penelitian di lembaganya masing-masing.

Pengukuran



Uraikan secara jelas strategi penulis melakukan pengukuran pada semua variabel penelitian. Cantumkan bentuk skala dan pilihan jawaban secara detail, cantumkan hasil penghitungan reliabilitas dan/atau validitas (kalau ada). Uraikan cara pemerolehan skor yang dianalisis (dijumlah, dirata-rata, dll). Apabila penulis melakukan uji asumsi (normalitas, dll), cantumkan di bagian ini dan uraikan sedetail mungkin.

Analisis Data

Uraikan uji statistik atau teknik analisis data lainnya yang digunakan oleh penulis. Cantumkan juga perangkat lunak yang digunakan beserta versinya.

Catatan untuk bagian metode:

Laporkan segala sesuatu yang **memang dilakukan oleh peneliti** dalam melakukan penelitian secara jelas seolah-olah memberi peluang peneliti lain untuk melakukan replikasi atau verifikasi terhadap penelitiannya. Jangan melaporkan yang tidak dilakukan, atau tidak melaporkan semua yang sudah dilakukan. **Hindari definisi-definisi yang dikutip dari buku metodologi**. Penulis sangat disarankan untuk mengadopsi prinsip #OpenScience, yaitu dengan melakukan *pre-registration* atau dengan memberikan akses kepada publik semua data penelitian dan materi studi. Penulis dapat menggunakan portal #OpenScience yang populer seperti Open Science Framework (OSF). Selengkapnya dapat dibaca di <https://www.fosteropenscience.eu/content/what-open-science-introduction>

(Jumlah sekitar maksimal 20% dari jumlah halaman seluruh naskah. Justify/rata kanan-kiri, Cambria 11, spasi 1)

HASIL PENELITIAN

Hasil penelitian terdiri dari hasil analisis deskriptif dan hasil uji hipotesis kemudian dianalisis secara kritis, dipaparkan secara berurutan atau terpadu. Hindari narasi mengenai interpretasi data. Jika ada tabel/bagan/gambar berisi paparan hasil analisis yang sudah bermakna dan mudah dipahami maknanya secara cepat. Tabel/bagan/gambar tidak berisi data mentah yang masih dapat atau harus diolah. Penyajian data visual yang paling disarankan adalah grafik dan *bar chart*. ***Hindari penggunaan pie chart***.

(Jumlah sekitar maksimal 20% dari jumlah halaman seluruh naskah. Justify/rata kanan-kiri, Cambria 11, spasi 1)

DISKUSI

Berisi penjelasan mengenai hasil penelitian (interpretasi data penelitian), dikaitkan dengan hasil penelitian-penelitian sebelumnya, dianalisis secara kritis dan dikaitkan dengan literatur terkini yang relevan (jumlah halaman maksimal 30-40%). Paparan bagian diskusi berisi pemberian makna secara substansial terhadap hasil analisis dan perbandingan dengan temuan-temuan sebelumnya berdasarkan hasil kajian pustaka yang relevan, mutakhir dan primer. Perbandingan tersebut sebaiknya mengarah pada adanya perbedaan dengan temuan penelitian sebelumnya sehingga berpotensi untuk menyatakan adanya kontribusi bagi perkembangan ilmu.



(Jumlah sekitar maksimal 35% dari jumlah halaman seluruh naskah. Justify/rata kanan-kiri, Cambria 11, spasi 1)

SIMPULAN

Isi simpulan merupakan jawaban dari tujuan penelitian bukan rangkuman hasil penelitian dan saran yang diajukan peneliti pada pihak-pihak yang terkait dengan penelitian. Simpulan dan saran dibuat secara ringkas, jelas dan padat didasarkan pada hasil dan diskusi (maksimal 3 paragraf), dibuat dalam bentuk narasi (bukan perincian), berisi temuan penelitian sebagai sintesis antara hasil analisis data dan hasil pembahasan, serta lebih menonjolkan hal-hal yang baru yang memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu psikologi.

(Justify/rata kanan-kiri, Cambria 11, spasi 1)

PUSTAKA ACUAN

Tuliskan pustaka acuan yang menjadi acuan secara alfabetis dan kronologis. **Pustaka acuan adalah daftar acuan/referensi bukan bibliografi**, maka harus memuat semua sumber yang diacu dalam naskah, dan tidak perlu memuat sumber yang tidak diacu. Daftar rujukan berisi semua yang dirujuk dalam teks yang berasal dari sumber yang; (a) relevan, (b) minimal 80% mutakhir (10 tahun terakhir), dan (c) minimal 80% primer, terutama dari artikel jurnal). Penulisan referensi pada INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental mengacu pada *American Psychological Association (APA) 6^{Ed} Tahun 2010* <http://www.apastyle.org/pubmanual.html>

Penulis **sangat disarankan** untuk **menggunakan software pengelola referensi** agar memudahkan kendali mutu artikel. Salah satu *software* yang disarankan adalah Mendeley. Silahkan akses [tautan ini](#) untuk mengunduh Mendeley dan [tautan ini](#) untuk mengunduh tutorial Mendeley.

Contoh Penulisan Daftar Pustaka

Jenis Referensi	Contoh
Artikel dalam jurnal ilmiah berkala cetak	Nama pengarang. (tahun). Judul Artikel. <i>Nama Jurnal</i> . volume (nomor jurnal). Halaman artikel. Costanzo, M., Archer, D., Aronson, E., & Pettigrew, T. (1986). Energy conservation behavior: The difficult path from information to action. <i>American Psychologist</i> , 41(5), 521–528.
Artikel dalam jurnal ilmiah berkala daring (<i>online</i>)	Nama pengarang. (tahun). Judul Artikel. <i>Nama Jurnal</i> . volume (nomor jurnal). Halaman artikel. Doi: (nomor DOI) De Groot, J. I. M., & Steg, L. (2009). Morality and prosocial behavior: the role of awareness, responsibility, and norms in the norm activation model. <i>The Journal of Social Psychology</i> , 149(4), 425–49. doi:10.3200/SOCP.149.4.425-449
Buku teks	Nama pengarang. (tahun). <i>Judul Buku</i> . Kota tempat diterbitkan: Nama penerbit.



Jenis Referensi	Contoh
	Bryman, A. (2012). <i>Social Research Methods</i> . Oxford: Oxford University Press.
Laporan teknis (<i>technical report</i> – biasanya dikeluarkan oleh lembaga pemerintah)	Nama institusi. (tahun). <i>Judul Laporan</i> . Kota tempat diterbitkan. Pusat Teknologi Pengembangan Sumberdaya Energi. (2014). <i>Outlook Energi Indonesia 2013</i> . Jakarta.
Laporan kerja (<i>working paper</i> – hasil riset yang biasanya dikeluarkan oleh lembaga independen)	Nama pengarang. (tahun). Judul Laporan. <i>Nama Institusi</i> (volume/nomor). Nama kota terbit: Penerbit. Diunduh dari (tautan) – jika diunduh dari internet. Smith, A. (2001). Indonesia: One State, Many States, Chaotic State? <i>Forum on Regional Strategic and Political Development</i> (Vol. 1). Singapore: Institute of Southeast Asian Studies. Diunduh dari http://www.iseas.edu.sg/documents/publication/ipsi12001.pdf
Bab dalam bunga rampai	Nama pengarang. (tahun). Judul bab. Dalam [nama editor] (Ed.), <i>Judul Bunga Rampai</i> . (halaman). Kota terbit: Penerbit. Bruinessen, M. Van. (1996). Islamic state or state Islam? Fifty years of state-Islam relations in Indonesia. Dalam I. Wessel (Ed.), <i>Indonesien am Ende des 20. Jahrhunderts</i> . (hal. 19–34). Hamburg: Abera-Verlag.
Laporan yang dipresentasikan dalam konferensi ilmiah/seminar (<i>proceeding</i>)	Nama pengarang. (tahun). Judul artikel. Dalam <i>Nama Seminar/konferensi</i> (Volume – jika ada, halaman). Kota terbit: Institusi penyelenggara seminar/konferensi. Slovic, P., Fischhoff, B., Lichtenstein, S., & Roe, F. (1981). Perceived risk: psychological factors and social implications. Dalam <i>Proceeding of the Royal Society of London</i> (Vol. 376, Halaman. 17–34). London: The Royal Society.

