

p-ISSN 2580-7161



9 772580 716008

e-ISSN 2580-717X



9 772580 717005

JOURNAL OF VOCATIONAL HEALTH STUDIES





Journal of Vocational Health Studies

www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS

Journal of Vocational Health Studies (J.Voc.HS). Merupakan jurnal ilmiah **NASIONAL** yang mempublikasikan artikel ilmiah dalam bentuk studi kasus, studi literatur, dan penelitian yang berkaitan dengan berbagai aspek ilmu dalam bidang Vokasional Kesehatan. Diterbitkan pertama kali pada bulan Juli 2017 dengan frekuensi 3 (tiga) kali dalam setahun pada bulan **Maret, Juli dan November**

Ketua Penyunting

Ratna Wahyuni

Dewan Penyunting

Astri Nur Faizah

Ni Nyoman Purwani

Ratih Damayanti

Muhaimin

Nanda Rachmad Putra Gofur

Rizka Oktarianti Ainun Jariah

Ario Imandiri

Arwansyah

Rahmad Ferdiansyah

Agung Tyas Subekti

Penyunting Pelaksana

Agung Budianto Achmad

Husnawati

Belgis

Amalia Ajrina

Laita Nurjannah

Cover credit to

Ratna Wahyuni, Koleksi Simplisia Program Studi Pengobat Tradisional, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga

Penerbit

Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Alamat Redaksi

Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30, Surabaya 60286 Telp.: 031-5033869, 031-5053156;

Faks: 031-5053156 Email: jvhs@journal.unair.ac.id, Website: e-journal.unair.ac.id/indeks.php/jvhs

Terindeks pada:





Journal of Vocational Health Studies

www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS

Penyunting, penulis serta pembaca dari **Journal Of Vocational Health Studies** mengucapkan terima kasih serta memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada para mitra bebestari yang telah berkontribusi dalam memberikan rekomendasi substansi naskah sehingga menjadi naskah yang berkualitas.

Mitra Bebestari

- Prof. Dr. Lestari Handayani, dr., M.Med. (PH) (Balitbangkes Kementerian Kesehatan)
 Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes. (Universitas Airlangga)
 Putri Ayuni Alayyannur, S.KM., M.KKK. (Universitas Airlangga)
 Dr. Nurud Suria Suhaimi (Universiti Malaysia Pahang)
 Dani Nasirul Haqi, S.KM., M.KKK. (Universitas Airlangga)
 Prof. Dr. Ir. Suhariningsih. (Universitas Airlangga)
 Dr. Neffrety Nilamsari, S.Sos., M.Kes. (Universitas Airlangga)
 Tofan Agung Eka Prasetya, S.Kep., M.KKK. (Universitas Airlangga)
 Dr. Noereol Widajati, SKM., M.Sc. (Universitas Airlangga)
 Prof. Dr. Heru Prasetyo, dr., Sp.Par. (Universitas Airlangga)
 Prof. Indah Setyawati Tantular dr.,M.Kes.,Ph.D.,Sp.ParK. (Universitas Airlangga)
 Samdharu Pramono, drg., Sp. Pros., M. Phil., Ph.D. (Universitas Trisakti)
 Woro Anindito Sri Tanjung, S.Si., M.Si., Ph.D. (Universitas Gadjah Mada)
 Dr. Muslim Akmal, drh., M.Si. (Universitas Syiah Kuala)
 Dr. Nursama Heru Apriantoro, S.Si., M.Si. (Poltekkes Kemenkes Jakarta II)
 Dr. Ike Damayanti Habar, drg., Sp.Pros. (Universitas Hasanudin)
 Lailatul Muqmiroh, dr., Sp.Rad(K) (Universitas Airlangga)
 Yulia Nadar Indrasari, dr., Sp.PK. (RSUD. Dr. Soetomo)
 Peristiwaan Ridha Widhi Astana, dr. (B2P2OOT Tawangmangu)
 Sesmeri Hariyani, S.KM., M.KKK. (Stikes Indonesia Padang)
 Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes. (Universitas Sebelas Maret)
 James Evert Adolf Liku, S.T., M.KKK. (Universitas Balikpapan)
 Dwi Wahyu Indriati, S.Si., Ph.D. (Universitas Airlangga)
 Dr. Mudatsir, M.Kes. (Universitas Syiah Kuala Darussalam Banda Aceh)
 Dr. Dwi Utami Anjarwati, dr. M.Kes. (Universitas Jenderal Soedirman)
 apt. Puteri Amelia, M. Farm. (Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta)
 Juniza Firdha Suparningtyas, S.Si., M.Si. (Universitas Mulawarman)
 Emmy Kardinasari, S.Si., M.Si. (Poltekkes Kemenkes Pangkal Pinang)
 Arif Nurkanto. Ph. D. (Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia)
 Michael Amor-Bosompon. Ph.D. (University of Tennessee)
 Assistant Professor Wanlapa Leelananthakul (Mahasarakham University, Thailand)
 Thidarat Duangyod, Ph.D. (School of Integrative Medicine Mae Fah Luang University Chiang Rai)
 Dr. Aty Widyawaruyanti, M.Si., Apt (Universitas Airlangga)
 Prof. Dr. dr. Cita Rosita Sigit Prakoeswa, SpKK(K) (Universitas Airlangga)
 Paphitchaya Thetsana, Ph.D. (College of Integrative Medicine, Dhurakij Pundit University)
 Ning Li, Ph.D. (College of Public Health, Chulalongkorn University)
 Pakamon Thanatuskitti, Ph.D (Mahasarakham University)
 Watchara Damjuti, Ph.D. (Rajamangala University of Technology)
 Dr. Anggraini Dwi Sensusiati, dr., Sp.Rad(K) (Universitas Airlangga)



Journal of Vocational Health Studies

www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS

CONTENTS

RESEARCH REPORT (PENELITIAN)

- Preliminary Study of Antioxidant Activity of Dragonfruit, Dates and Kefir Mixtures
Studi Awal Aktivitas Antioksidan Campuran Buah Naga, Kurma, dan Kefir
Amalia Ajrina 133–138
- Antibacterial Activity of Mangosteen Bark Fraction (*Garcinia mangostana* L.) *Salmonella typhi* ATCC 13311
Antibakteri Fraksi Kulit Batang Manggis (Garcinia mangostana L.) terhadap Salmonella typhi ATCC 13311
Salmah Wilujeng Anggraini, Susanti Erikania, Vevi Maritha 139–145
- Effectiveness Decoction of Red Betel Leaves (*Piper crocantum*) Against Decreased Symptoms of Fluor Albus in High School Girls
Efektivitas Dekoksi Daun Sirih Merah (Piper crocantum) terhadap Gejala Penurunan Fluor Albus pada Anak Perempuan SMA
Rosa Purwanti, Niken Grah Prihartanti, Rini Hayu Lestari 146–151
- The Effectiveness of Acupuncture on Orthopaedic Pain Within a Vocational Rehabilitation Setting
Efektivitas Akupunktur terhadap Nyeri Ortopedi dalam Setting Rehabilitasi Vokasi
Laran Chetty 152–156

LITERATURE REVIEW (STUDI LITERATUR)

- Abnormal Blood Lipids Levels (Dyslipidemia) Treatment with Acupuncture Method
Penanganan Abnormalitas Kadar Lemak Darah (Dislipidemia) dengan Metode Akupunktur
Anissa Maulina Rinjani, Maya Septriana, Lilik Herawati 157–165
- Effect of Foot Massage on Reducing Fatigue in Patients Undergoing Hemodialysis
Efek Pijat Kaki untuk Menurunkan Kelelahan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis
Yuni Sri Lestari, Dian Hudiyawati 166–173
- Phytochemical, Use in Ethnomedicine, and Therapeutic Activities of *Marchantia* Genus
Fitokimia, Penggunaan dalam Etnomedisin, dan Terapi Genus Marchantia
Dicki Bakhtiar Purkon, Faizah Min Fadhlillah, Tonny Cortis Maigoda, Maria Immaculata Iwo, Andreanus A. Soemardji, Ainun Nadhifah, Yayat Sudaryat 174–185
- Potency of Soursop Leaf Extract and Curcumin with Magnetic and Mucus-Penetrating Nanoparticle as Colorectal Cancer Alternative Therapy
Potensi Ekstrak Daun Sirsak dan Kurkumin dengan Nanopartikel Magnetik dan Penetrasi Mukus sebagai Terapi Alternatif Kanker Kolorektal
Faiza Rahma Ebnudesita, Savira Butsainah Dienanta, Ayik Rochyatul Jannah, Reny I'tishom 186–191
- The Role of Acupuncture Therapy to Overcome One-Side Head Pain (Migraine)
Peran Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri Kepala Satu Sisi (Migrain)
Mut Mainnah, Maya Septriana, Wurlina M. S. 192–202
- Potency of *Chlorella* Spp. as An Antioxidant and Anti-Inflammatory Agent
Potensi Chlorella Spp. sebagai Antioksidan dan Anti-Inflamasi
Fauzia Rahma Cahyani, Hasna Siti Munifah Isman 203–211