



- Meningkatkan perilaku konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah melalui media Audio Visual
- Meningkatkan perilaku cuci tangan melalui metode bernyanyi
- Hubungan pemenuhan Asuh dengan status gizi lebih pada anak sekolah
- Media video untuk meningkatkan perilaku penggunaan antibiotika untuk anak dengan Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)
- *Brainstorming* dalam pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) oleh ibu
- Media ceramah dan film pendek sebagai upaya pencegahan penyakit diare berdasar teori *Health Promotion Model*
- Hubungan perilaku ibu dengan status gizi kurang pada *toddler*
- Perkembangan motorik *toddler* pada ibu bekerja dan tidak bekerja
- *Storytelling* sebagai upaya meningkatkan konsumsi sayur pada anak
- Analisis faktor gizi buruk pada balita
- Analisis faktor kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)
- Analisis faktor tindakan ibu dalam pemberian nutrisi pada balita dengan gizi buruk
- *Peer Group Support* dalam meningkatkan pengetahuan orang tua tentang *toilet training*
- Meningkatkan intensi menyusui dengan video ASI eksklusif
- *Buzz group* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan (KTD)
- *Buzz group* dalam meningkatkan perilaku pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)
- *Perceived Susceptibility* dalam deteksi dini kanker serviks
- *Peer Group Support* dalam meningkatkan perilaku pencegahan anemia ibu hamil
- Perilaku minum Jamu ibu nifas berdasarkan *Sunrise Model*
- *Peer Group Support* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang preeklamsia
- Faktor pemberian ASI eksklusif berdasarkan teori perilaku *WHO*
- Persepsi keseriusan dan hambatan dalam tindakan deteksi dini kanker serviks berdasarkan teori *Health Belief Model* (HBM)
- Faktor keberlanjutan penggunaan IUD berdasarkan teori *Health Belief Model*
- Terapi tawa dalam menurunkan keluhan *emesis gravidarum*
- Analisis kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada mahasiswa

Diterbitkan oleh:

**Departemen Keperawatan Maternitas & Anak Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga**

Pedimatern Nursing Journal (PNJ)	Vol. 3	No. 1	Hal. 1-222	Surabaya, Oktober 2014	ISSN 2355-1577
--	-----------	----------	---------------	---------------------------	-------------------

Table of Contents

No.	Title	Page
1	MENINGKATKAN PERILAKU KONSUMSI JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL	1 - 8
2	MENINGKATKAN PERILAKU CUCI TANGAN MELALUI METODE BERNYANYI	9 - 15
3	HUBUNGAN PEMENUHAN ASUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH	16 - 25
4	MEDIA VIDEO UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU PENGGUNAAN ANTIBIOTIKA UNTUK ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)	26 - 33
5	BRAINSTORMING DALAM PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) OLEH IBU	34 - 42
6	MEDIA CERAMAH DAN FILM PENDEK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE BERDASAR TEORI HEALTH PROMOTION MODEL (HPM)	43 - 57
7	HUBUNGAN PERILAKU IBU DENGAN STATUS GIZI KURANG ANAK USIA TODDLER	58 - 65
8	PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK TODDLER PADA IBU BEKERJA DAN IBU TIDAK BEKERJA	66 - 72
9	STORYTELLING SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KONSUMSI SAYUR	73 - 82
10	ANALISIS FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN KASUS GIZI BURUK PADA BALITA	83 - 91
11	ANALISIS FAKTOR KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)	92 - 101
12	ANALISIS FAKTOR TINDAKAN IBU DALAM PEMBERIAN NUTRISI PADA BALITA DENGAN GIZI BURUK	102 - 111
13	PEER GROUP SUPPORT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG TOILET TRAINING	112 - 118
14	MENINGKATKAN INTENSI MENYUSUI DENGAN VIDEO ASI EKSKLUSIF	119 - 127
15	BUZZ GROUP DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN (KTD)	128 - 135
16	BUZZ GROUP DALAM MENINGKATKAN PERILAKU PEMBERIAN MP-ASI	136 - 144
17	PERCEIVED SUSCEPTIBILITY DENGAN TINDAKAN IBU DALAM DETEKSI DINI KANKER SERVIKS DI KELURAHAN MULYOOREJO SURABAYA	145 - 151
18	PEER GROUP SUPPORT DALAM MENINGKATKAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA IBU HAMIL	152 - 159
19	PERILAKU MINUM JAMU PADA IBU NIFAS BERDASARKAN TEORI "SUNRISE MODEL"	160 - 167
20	Peer Group Support Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Preeklampsia	168 - 175
21	FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI BERDASARKAN TEORI PERILAKU WHO	176 - 185
22	PERSEPSI KESERiusAN DAN PERSEPSI HAMBATAN DENGAN TINDAKAN DETEKSI DINI KANKER SERVIKS BERDASARKAN TEORI HEALTH BELIEF MODEL	186 - 195
23	FAKTOR KEBERLANJUTAN PENGGUNAAN IUD BERDASARKAN TEORI HEALTH BELIEF MODEL	196 - 205

No.	Title	Page
24	TERAPI TAWA DALAM MENURUNKAN KELUHAN EMESIS GRAVIDARUM	206 - 213
25	ANALISIS KEJADIAN PREMENSTRUASI SINDROM (PMS) PADA MAHASISWI	214 - 222

ANALISIS KEJADIAN PREMENSTRUASI SINDROM (PMS) PADA MAHASISWI

ANALISIS KEJADIAN PREMENSTRUASI SINDROM (PMS) PADA MAHASISWI

1. Winedhar Prawestri --> Mahasiswa Fakultas Keperawatan / winedhar@gmail.com
2. Mira Triharini --> Dosen Fakultas Keperawatan / winedhar@gmail.com
3. Tiyas Kusumaningrum --> Dosen Fakultas Keperawatan / winedhar@gmail.com

Abstract

Premenstrual syndrome (PMS) is a physical and psychological symptoms that occurs at 7 to 10 days before menstruation and disappear during menstruation. There are many factors that associated with the incident of PMS stress, diet, and physical activity. This study aimed to analyze factors correlating with PMS incident to female student's in Faculty of Nursing Airlangga University. Design used in this study was cross sectional design. The population was all A2011 female students, Faculty of Nursing, Airlangga University. Total sample was 70 respondents, taken according to inclusion criteria. The independent variables in this research include stress, diet, and physical activity. The dependent variable in this research was the incident of PMS. Data were taken by questionnaire and were analyzed using binary regression linear test. Results showed that stress has partially correlation with PMS ($t= 1,999 < 4,838$). Meanwhile diet and physical activity partially has no correlation with PMS. Based on F score, stress, diet, and physical activity has no correlation with PMS ($F= 2,094 < 3158$). It can be concluded that stress on A2011 female students has correlation with incident of PMS. Further studies should involve larger respondents and better measurement tools to obtain more acute results.

Keyword : stress, physical, activity, diet,

Daftar Pustaka :

1. **Andrews, G, (2009).** Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita. . Jakarta : EGC