

**IMPROVING THE CAPACITY OF PREGNANT WOMEN WITH “PEKAN BUMI
BERCERITA” IN KALISONGO VILLAGE, MALANG**

**PENINGKATAN KAPASITAS IBU HAMIL DENGAN “PEKAN BUMI
BERCERITA” DI DESA KALISONGO, MALANG**

Ika Yudianti¹, Heppy Rina Mardiana^{1,2}, Ratih Kusuma Wardhani*²

^{*1} Program Studi Profesi Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang

² Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang

*e-mail: deeana.luv321@gmail.com

Abstract

The 2005-2025 National Long-Term Development Plan has placed the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) as indicators of health levels and the success of implementing health development. Therefore, there needs to be an innovative program to empower pregnant women with "PEKAN BUMI BERCERITA" namely Joint, Cheerful, Calm, and Safe Pregnant Women's Health Education. This activity aims to increase mothers' knowledge about fulfilling the nutrition of pregnant women so that mothers go through their pregnancies cheerfully and prepare for childbirth calmly and safely. Community service activities were carried out on May 2, 2024 at the PAUD Hall, Kuso Hamlet, Kalisongo Village, Dau District, Malang Regency, targeting pregnant women. Women's empowerment activities use the Partipatory Learning and Action method "PEKAN BUMI BERCERITA", such as health education and edugames. The results showed an increase in pregnant women reaching 60% regarding the fulfillment of nutrition for pregnant women and preparation for childbirth. Keywords: Pekan Bumi Bercerita; Edugame.

Abstrak

Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional Tahun 2005-2025 sudah menempatkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) menjadi indikator derajat kesehatan dan keberhasilan penyelenggaraan pembangunan Kesehatan. Maka perlu adanya program inovasi pemberdayaan ibu hamil dengan “PEKAN BUMI BERCERITA” yaitu Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Bersama, Ceria, Tenang, dan Aman. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi ibu hamil agar ibu menjalani kehamilannya dengan ceria serta mempersiapkan persalinan dengan tenang dan aman. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada tanggal 2 Mei 2024 berlokasi di Balai PAUD Dusun Kuso Desa Kalisongo Kecamatan Dau Kabupaten Malang, sasaran Ibu Hamil. Kegiatan pemberdayaan perempuan menggunakan metode Partipatory Learning and Action “PEKAN BUMI BERCERITA”, seperti pendidikan kesehatan dan edugame. Hasil adanya peningkatan.

Kata kunci: Pekan Bumi Bercerita; Gim Edukasi.

PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) pada Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional Tahun 2005-2025 menjadi indikator derajat

Received 8 October 2024; Received in revised form 18 November 2024; Accepted 21 November 2024; Available online 10 December 2024.

 [10.20473/jlm.v8i4.2024.573-578](https://doi.org/10.20473/jlm.v8i4.2024.573-578)



Copyright: © by the author(s) Open acces under CC BY-SA license

[Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

kesehatan dan keberhasilan penyelenggaraan pembangunan kesehatan. Pada periode RPJMN V (2020-2024) memiliki program percepatan penurunan kematian ibu yang telah ditetapkan menjadi proyek prioritas strategis (major project) sebagai prioritas pembangunan nasional. Berdasarkan data dari Pencatatan Program Kesehatan Keluarga Tahun 2020 (Kementerian Kesehatan) menunjukkan angka kematian Ibu di Indonesia mencapai 4.627. Penyebab tersebar kematian Ibu adalah perdarahan mencapai 1.330 kasus dan gangguan sistem peredaran darah sebanyak 230 kasus. Berdasarkan kasus tersebut pemerintah berupaya melalui program kesehatan, salah satunya Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) seperti kegiatan penempelan stiker P4K di rumah ibu yang sedang hamil (Kemenkes, 2021).

Pemerintah melalui Menteri Kesehatan meluncurkan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) yang difasilitasi oleh Bidan Desa dalam rangka peningkatan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat. Rencana persalinan yang aman dan persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil menggunakan media stiker sebagai media notifikasi sasaran dalam rangka meningkatkan cakupan dan mutu pelayanan kesehatan bagi Ibu dan bayi baru lahir (Kemenkes, 2021).

Program utama P4K merupakan perencanaan persalinan seperti kesiapan persalinan meliputi kesiapan fisik dan mental. Persiapan fisik seperti membuat rencana persalinan (*birth plan*), tempat persalinan, penolong persalinan, transportasi, pendamping persalinan, pengambil keputusan, dana persalinan, barang keperluan ibu dan janin, serta keperluan fisik lainnya. Sedangkan kesiapan fisik mental dalam menghadapi persalinan, seperti ibu siap menghadapi segala kemungkinan yang terjadi selama proses persalinan, semangat dan percaya diri dan tenang dalam menghadapi persalinan, selanjutnya juga mempersiapkan kebutuhan nutrisi untuk memenuhi kecukupan gizi ibu hamil yang berdampak signifikan pada kondisi janin. Untuk mewujudkan hal tersebut maka diperlukan sebuah perencanaan persalinan yang telah disusun dan informasi didapat saat hamil yang telah didapatkan bila mengikuti kelas ibu hamil (Azulla, 2023).

Hasil observasi dan wawancara didapatkan data ibu hamil yang beresiko sebanyak 2 orang dari 8 orang ibu hamil dan informasi tentang kegiatan kelas ibu hamil di Dusun Kuso Desa Kalisongo kurang terlaksana dengan baik, salah satu penyebabnya bahwa ibu hamil tidak perlu mengikuti kegiatan kelas ibu hamil cukup periksa untuk mengetahui kondisi kehamilannya. Maka perlu sebuah pendekatan yang inovasi supaya ibu hamil ada ketertarikan untuk mengikuti kegiatan tersebut, maka dilakukan sebuah kegiatan "PEKAN BUMI BERCERITA" yang diselengi dengan sebuah edu game. Hasil Penelitian Guspianto (2023) bahwa permainan dapat membantu dalam meningkatkan pola pikir, kreativitas, serta kemampuan anak dalam memperoleh informasi kesehatan, untuk itu mencoba diterapkan pada Ibu hamil di kegiatan kelas ibu hamil di Dusun Kuso, Desa Kalisongo.

Pemberdayaan ibu hamil dengan "PEKAN BUMI BERCERITA" yaitu Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Bersama, Ceria, Tenang, dan Aman. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemenuhan gizi ibu hamil agar ibu menjalani kehamilannya dengan ceria serta mempersiapkan persalinan dengan tenang dan aman.

METODE PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan pemberdayaan perempuan “PEKAN BUMI BERCEKITA” sebuah dengan metode pemberdayaan masyarakat *Partipatory Learning and Action*, melalui metode tersebut diharapkan dapat menggali berbagai pengetahuan sebagai bahan pengambilan keputusan, perencanaan, dan pelaksanaan tindakan ke araf positif. proses pembelajaran terdiri dari dari ceramah, brainstomin, dan diskusi. Proses pembelajaran diterapkan dengan sebuah kegiatan inovasi menggunakan Edugame “Ular Tangga”. Edugame tersebut dibagi menjadi dua kelompok ibu hamil, dari masing-masing kelompok akan mendapatkan beberapa pertanyaan, bila menjawab dengan benar mendapatkan point dan bisa melanjutkan ke tangga berikutnya.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada kegiatan kelas ibu hamil dilaksanakan pada tanggal 2 Mei 2024 berlokasi di Balai PAUD Dusun Kuso Desa Kalisongo Kecamatan Dau Kabupaten Malang. Ibu Hamil yang mengikuti sebanyak 5 orang dan 2 orang ibu hamil yang resiko tinggi (KEK, usia ibu hamil, jarak kehamilan).

Kegiatan yang dilakukan pengabdi: 1) Persiapan, 2) Pelaksanaan Kegiatan, dan 3) Evaluasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

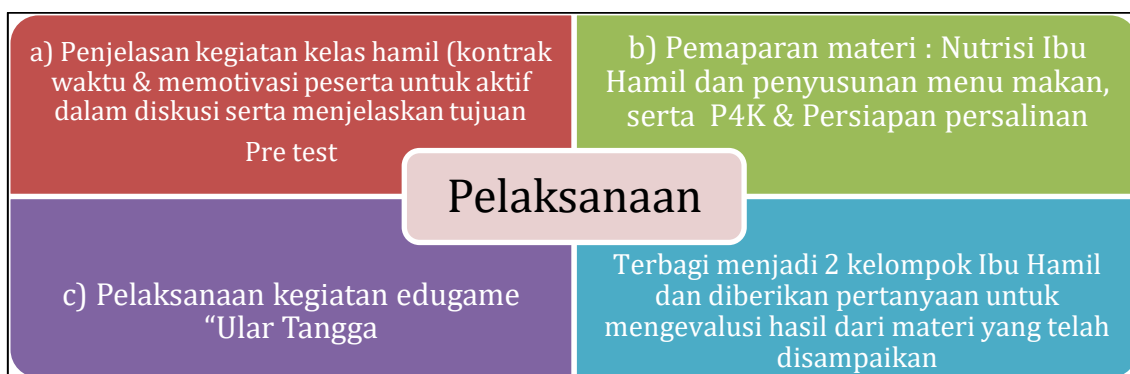
Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat “PEKAN BUMI BERCEKITA” yang dilaksanakan oleh pengabdi sebagai berikut:

1. Persiapan

Pengabdi melakukan perizinan ke Desa, melakukan koordinasi dengan Bidan Desa Kalisongo, persiapan pembuatan kuesioner dan edugame “Ular Tangga”.

2. Pelaksanaan Kegiatan

Saat pelaksanaan kegiatan “PEKAN BUMI BERCEKITA” terdapat 3 ibu hamil yang tidak hadir.



Gambar 1. Bagan Pelaksanaan Kegiatan.

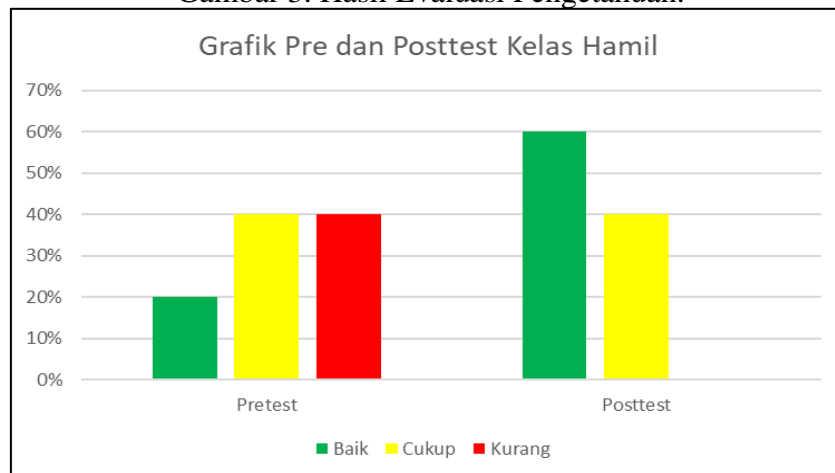


Gambar 2. Dokumentasi Kegiatan “PEKAN BUMI BERCEKITA”.

3. Evaluasi Kegiatan

Hasil evaluasi terkait pengetahuan Ibu Hamil diperoleh sebelum implementasi, didapatkan hasil Pre-test Ibu Hamil yaitu Baik 20%, Cukup 40% dan Kurang 40%.

Gambar 3. Hasil Evaluasi Pengetahuan.



Setelah dilakukan kegiatan pendidikan kesehatan pada ibu hamil, didapatkan hasil Post-test dengan kategori Baik mencapai 60% dan Cukup mencapai 40%. Ibu hamil resiko tinggi dengan KEK sudah mendapatkan konsultasi gizi dan nutrisi dan ibu hamil resiko sangat tinggi riwayat SC dan jarak kehamilan sudah mendapatkan konsultasi persiapan persalinan dengan resiko sangat tinggi.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat "PEKAN BUMI BERCERITA" (Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Bersama, Ceria, Tenang, dan Aman) yang telah dilaksanakan menunjukkan adanya keberhasilan dapat dilihat dari peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pemenuhan gizi ibu hamil dan persiapan persalinan. Hal tersebut dapat dilihat saat pelaksanaan edukasi ibu hamil sangat antusias dan dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh pengabdian. Pernyataan tersebut sejalan dengan hasil penelitian Aseri (2023) bahwa pendidikan kesehatan dapat mempengaruhi pengetahuan, sikap, dan ketrampilan wus tentang sadari. Adanya peningkatan pengetahuan tersebut menunjukkan upaya masyarakat untuk berperilaku baik sehingga dapat diterapkan di kehidupan kesehariannya sehingga dapat merubah sikap dan perilaku. Hal itu tentunya sesuai dengan hasil penelitian Kurniatai (2021) bahwa seseorang yang memiliki pengetahuan yang baik maka akan merubah sikap dan perilaku menjadi lebih positif.

Keberhasilan kegiatan pengabdian kepada masyarakat tidak lepas dari adanya dukungan berbagai pihak, yaitu kepala desa dan bidan desa dalam memberikan fasilitas penyediaan sarana prasarana kegiatan, serta keikutsertaan ibu hamil dalam kegiatan, membantu dalam perencanaan dan pemberian masukan selama persiapan dan pelaksanaan kegiatan.

PENUTUP

Simpulan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat "PEKAN BUMI BERCERITA" (Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Bersama, Ceria, Tenang, dan Aman) dapat terlaksana dengan baik dan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemenuhan gizi ibu hamil dan persiapan persalinan. Kegiatan ini dapat dijadikan sebagai forum pertemuan ibu hamil untuk berbagi ilmu dan diskusi aktif mengenai permasalahan dan pengalaman ibu hamil.

Saran. Kegiatan "PEKAN BUMI BERCERITA" (Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Bersama, Ceria, Tenang, dan Aman) diharapkan dapat dilakukan secara berkala yang bisa melibatkan keluarga khususnya suami.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pengabdian menyampaikan terima kasih kepada Poltekkes Kemenkes Malang serta Kepala Desa Kalisongo yang telah memfasilitasi untuk terselenggaranya kegiatan pengabdian kepada masyarakat sehingga dapat digunakan pengabdian sebagai wadah transfer ilmu.

DAFTAR PUSTAKA

Abeng, A. dan Fitriani, F. 2021. *Modul Praktikum Gizi Seimbang pada Ibu Hamil [Module to Balance Nutrition Practice for the Pregnant Women]*. Goa: Jariah

Publishing Intermedia.

- Aseri, N. F. W., Nulhakim, L., & Siregar, N. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Sadari Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Wanita Usia Subur Di Desa Silva Rahayu Tahun 2023 [The Influence of Health Education About Sadari on the Knowledge, Attitudes and Skills of Women of Childbearing Age in Silva Rahayu Village in 2023]. *Aspiration of Health Journal*, 1(4), 618-628
- Azulla, S., & Yulian, V. (2023). Kelas Ibu Hamil terhadap Pengetahuan Ibu tentang Kesehatan Ibu dan Anak [Pregnant Mother Class for Mother's Knowledge on the Health of Mother and Baby]. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1492-1498. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5534>
- Guspianto, G., Nina, E. Y., Mohamad, I., & Shabira, D. (2023). Development of Health Educational Game Application "Worm Free" Based on Android. *JAMBI MEDICAL JOURNAL" Jurnal Kedokteran dan Kesehatan"*, 11(2), 123-135.
- Kemendes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020 [Profile of Indonesia Health 2020]*. Jakarta: Kemendes RI.
- Kurniati, N., Wijayanto, W., Putri, R., & Sutrisno, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan: Kanker Payudara Dengan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat [The Influence of Health Education: Breast Cancer on the Level of Knowledge and Attitude of the Community]. *Wellness And Healthy Magazine*, 217–216.
- Muasari, H. 2002. *Hidangan Sehat Favorit Ibu Hamil [Healthy Food Pregnant Mother's Favourite]*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kemendes RI. 2020. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak [Health Book for Mother and Baby]*. Jakarta: Kemendes RI.
- Prawirohardjo. 2014. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB [Obstetrics, Gynecology and Family Planning]*. Jakarta: EGC.
- Utami. 2018. *Panduan Kehamilan Sehat [Guide for Healthy Pregnancy]*. Yogyakarta: Dian Press.